

Inbjudan Luta Pre-RAID

Luta Pre-RAID är en klubbävling för ett begränsat antal deltagare. Vakansplatser kan dock öppnas för icke medlemmar. Skicka förfrågan till andreas.persson71@gmail.com

Loppet genomförs i trakterna öster om Funbosjön.

Luta Pre-RAID genomförs i 2-mannalag med följande klasser och moment:

	Prolog (löpning)	Paddling1	MTB-O1	Trail-OL	MTB-O2	Paddling2	Löpspurt
Lång	800m	700m	7km	2,8km	6,5km	1,5km	800m
Medel	800m	700m	6,5km	2,8km	5,5km	1,5km	800m
Prova-På/ Ungdom	-	-	6,5km	2,8km	5,5km	-	-

Luta Pre-RAID är ett multisport-lopp där de ingående momenten är cykel, löpning och kanot/kajak. Alla 3 momenten innehåller inslag av enklare orientering. Man deltar i tvåmannalag. Det finns två distanser och en prova-på/ungdomsklass.

Löpningen är vanlig orientering på en nivå där man alltid kan välja stigar för att hitta kontrollerna.

Cyklingen sker på grusvägar och stigar. På distansen "Lång" är cyklingen relativt teknisk och krävande och bör genomföras på mountainbike. Cyklingen på distanserna "Medel" och "Prova-På/Ungdom" består i huvudsak av grusväg men även några sträckor på kuperad skogsstig. Även här rekommenderas mountainbike men skall även gå att genomföra på vanlig cykel.

Paddlingen genomförs i kanot eller kajak och sträckan går dels genom en kanal och dels ute på Funbosjön.

Tävlingen utgår från ett tävlingscentrum där start och målgång sker och där de flesta grenbytena äger rum. Byte mellan cykling och orienteringslöpningen kommer dock ske på ett "utdraget" växlingsområde.