



# Snättringe SK inbjuder till Höstlunken söndagen 5 november 2017

Spring med en kompis på en krävande och rolig ultralångdistans i den fina Södertörnsskogen.  
Eller varför inte köra Mil-lunken i grupp med lättare orientering och tuff löpning?  
Och skulle du missa anmälan så finns det också öppna motionsklasser.  
Alla får välförtjänt blåbärssoppa när ni kommer i mål.

## Klassindelning och ungefärliga banlängder

Huvudklasser		Ungdomsklasser		Öppna Motionsklasser	
H21A	18,6 km	H12	3,8 km	ÖM3	3,4 km
H21B	14,9 km	D12	3,8 km	ÖM7	4,0 km
D21	13,9 km	H14	6,5 km	ÖM8	5,0 km
H17-20	14,9 km	D14	6,0 km	ÖM9	8,6 km
D17-20	8,6 km	H16	9,0 km	ÖM10	13,9 km
H40	13,9 km	D16	7,4 km		
D40	9,0 km			Mil-lunk	10,0 km
H55	9,0 km				
D55	7,4 km				
H65	6,5 km				
D65	5,4 km				
Motion (fri ålder)	8,0 km				
Mix (fri ålder)	10,0 km				
HD40 Mix	8,6 km				

**Lagsammansättning:** Patrullen skall bestå av två löpare, som får vara från två olika klubbar. Mix-patruller och HD-patruller ska bestå av en löpare av vardera kön. I motionsklassen gäller valfri sammansättning.

**Mil-lunken** är en individuell tävling med masstart och enklare orientering. Man springer i grupp eller på egen hand. Herrar och damer springer i samma klass.

**Samling:** Källbrinksskolan, Huddinge <https://www.hitta.se/kartan?s=0716ebff>.

Vägvisning från väg 226 Huddingevägen och Häradsvägen. Parkering vid Källbrinks IP  
N 59° 15.040', E 17° 57.048'. Avstånd mellan parkering och arena 700-1000 m.

Åk gärna kollektivt! Från Huddinge station: Buss 704 mot Fruängen el. 706 mot Källbrink.

Från t-bana Fruängen: Buss 704 mot Björnkulla. Avstigning Källbrinksskolan avstånd 150 m.

**Anmälan:** Anmälan skall ske via Eventor senast söndagen den 29 oktober klockan 23:59. Avgift per person 75 kr/ungdom och 130 kr för övriga. Svenska klubbar faktureras i efterhand.

Klubblösa deltagare och deltagare från utländska klubbar betalar innan tävlingen till pg 622354-9 eller mejla kassören [kassor@snattringesk.se](mailto:kassor@snattringesk.se) för info om internationell betalning.

**Efteranmälan:** Senast onsdagen den 1 november klockan 23:59 till 50 % förhöjd avgift.

**Direktanmälan:** Avgift vuxna 130 kr, ungdomar -16 år 75 kr, brickhyra 30 kr.

Anmälan kan ske: Öppna klasser: 9:30-11:00. Mil-lunken: 9:30-10:15.

**Start:** Första start 10:00. Avstånd från arenan ca 1 km. Efteranmälda lottas in bland övriga startande. Startlista och PM publiceras på Eventor senast fredagen den 3 november klockan 20:00. Öppna klasser har fri start 10:00-11:30. Mil-lunken har masstart 11:00.

**Karta och terräng:** Särtryck ur Gömmarenkartan. Södertörnsterräng med mestadels måttlig kupering. Skala 1:15 000 för banorna H21A, H21B, H17-20, D21 och D17-20. HD65 och ÖM7 har skala 1:7500 och övriga klasser skala 1: 10 000.

**Service på arenan:** Högklassig grill och servering. Omklädning och dusch inomhus i Källbrinksskolan.

**Information och tävlingsledning:**

Tävlingsledare: Claes Andersson 073- 398 32 77 och Hugo Flordal 070-474 69 52 .

Mail till hostlunken@snattringesk.se.

Banläggare: Johan Lidmar 070-659 46 94 och Jesper Lidmar 070-990 06 61

Bankkontrollant: Per Kallhauge

Tävlingskontrollant: Gösta Guteland

**Varmt välkomna på härlig höstoriering önskar  
Snättringe SK!**

