PM för
DM Medeldistans Gästrikland
Lördagen den 9 september 2017

Tävlingen ingår i Gästrike Cup och Midrocs Mästarpris

Samling:	Esköhamn. Vägvisning från väg 583 (gamla E4) mellan Björke och Trödje. Därifrån 8 km bilväg till tävlingsplatsen
Parkering:	Parkering enbart på anvisade platser, avgift 20 kr per bil. Avstånd parkering – arena 500 - 1000 m. (Avgiften betalas på väg till arenan).
Direktanmälan:	På tävlingsarenan för öppna motionsklasser, inskolning samt U-klasser. Avgifter: 70 kr för ungdom till och med 16 år, 120 kr för övriga. Avgifterna betalas kontant eller faktureras respektive klubb. Valfri starttid kl 10.30 – 11.45.
Sen efteranmälan i tävlingsklasser:	I mån av tillgång på kartor tas anmälan emot fram till tävlingsdagen kl 10 mot 100% förhöjd avgift. Kontaktperson i frågor om anmälningar, byte av klass, etc är Jan Andersson 070-672 51 10, jan.andersson@mittmediaprint.se.
Stämplingssystem:	Sportident. Hyra av SI-pinne kostar 30 kr. OBS! Anmälda utan SI-nummer har inte tilldelats hyrpinne i förväg utan ska anmäla SI-nummer alternativt hyra pinne i sekretariatet.
Nummerlappar:	Ska bäras av D14 och H14 samt D21 och H21. Självservering vid start.
Start:	Avstånd från arenan till starten är 800 m på stig. Första start i tävlingsklasser kl 11.00. Utvecklingsklasser och Öppna motionsklasser har valfri starttid mellan 10.30 och 11.45. Överdragskläder kan lämnas vid starten. Ingen toalett vid starten.
Karta:	Skala 1:7500 för HD 60 och äldre samt för ÖM7, 1:10000 för övriga. Ekvidistans 2,5 m. Kartan ritad 2015-17 av Ingemar Gillgren, Certifierad utskrift från Gefle Karttryck. Minimihöjd för stenblock, stensamlingar och blockterräng som finns med på kartan är 1,5 m.
Varvningskontroll:	En publik varvningskontroll på arenan passeras av samtliga klasser HD13-16 och äldre.
Utgångna löpare:	Viktigt att alla läser av sin SI-pinne i anslutning till målet!
Viltrapport:	Rapportera till sekretariatet om du har sett älg.
Miniknat:	Häftigt miniknat med Sportident under hela tävlingstiden. Kostnadsfritt.
Klubbtält:	Får sättas upp på arenans NV del.
Toaletter:	Vid arenan.

Service:	Servering med bl a hamburgare, korv, smörgåsar, kaffebröd och godis. Sjukvård. **Tyvärr kan vi inte erbjuda dusch.**
Priser:	DM-plaketter. Dessutom: Vanliga priser i ungdomsklasserna. Pris till alla i Inskolning och U-klasserna. Hämtas direkt efter målgång! Priser till etappsegrarna i Gästrike Cup.
Terrängbeskrivning:	Detaljrik, stenbunden skogsmark med förhållandevis många stigar och vägar. I huvudsak måttlig kupering, dock finns områden med höga branter. Sankmarker i mindre omfattning. Tät vegetation förekommer sparsamt.
Tävlingsorganisation:	Tävlingsledare: Ingemar Gillgren, 076-14 51 666, ingemar.gillgren@gmail.com Biträdande: Maria Norin, 076-780 64 34 Banläggare: Göran Hedman, 070-391 92 03 Tävlingskontrollant: Hans-Olof Fröjd, Oslättforspojkarnas IK Bankontrollant: Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF
Tävlingsjury;	Mattias Eklund Jonas Holmgren Karl-Erik Engblom