



PM för DM i Medeldistans

Lördagen den 9 september 2017

Tävlingen ingår som deltävling i Sörmlands OF:s Juniorligan och Ledartröjan

ARENA	Norrbyvallen, Västerljungs IP, Västerlång. Vägvisning från väg 219 mellan Vagnhärad och Studsvik (rondellen), samt från gamla E4:an vid Sillebadet (via avfart Lästringe, SV om Vagnhärad). GPS: WGS84 decimal (lat. lon.) 58.920877 och 17.434123 Parkering i anslutning till arenan. Avgift 20 kr, kontant eller swish.
START	Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar först i resp. klass. Startstämpling i Öppna klasser, U-klasser och Inskolning. Avstånd till start 750 m, vit-orange snitsel. OBS, ingen toa vid start. Direktanmälda startar mellan 11:00 och 12:30.
KARTA	Nyritad 2017 av Indulis Peilans och Edmunds Zvaigzne. Skala 1:7500 för HD60 och äldre, samt ÖM1, 3, 5 och 7. Skala 1:10 000 för övriga (inkl. ÖM 8). Ekvidistans 5 m. Av SOFT certifierad digitalutskrift. Kartan är efter framställandet konverterad till nya kartnormen ISOM 2017. Se separat PM om detta.
DEFINITIONER	Kontrolldefinitioner finns både tryckt på kartan samt lösa vid starten.
DIREKTANMÄLAN	Kan göras för Öppna klasser, U-klasser och Inskolning. Försäljning: kl. 10:30 - 12:15. Kostnad: Ungdom t o m 16 år 75 kr, vuxna 130 kr. Hyra av SI-pinne 30 kr. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare.
VAKANTA PLATSER	Enligt SOF:s rekommendationer erbjuds 3 vakanta platser per klass i ungdomsklasserna D/H10-D/H16. Anmälan av dessa kan endast göras på tävlingsdagen vid sekretariatet mot 50% förhöjd avgift.
SAMMANSLAGEN KLASS	D75 har pga få anmälda slagits ihop med D70.
STÄMPELSYSTEM	Sportident, ange bricknummer vid anmälan, brickor finns att hyra på arenan, avgift 30 kr/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.
TERRÄNG	Måttlig till småkuperad, till stor del detaljrik skogsmark med god till mycket god framkomlighet (en del blåbärsris finns). De längsta banorna växlar i terräng och karaktär mellan detaljrikt och småkuperat till detaljfattigt höjdparti med gles barrskog. En vecka innan tävling påbörjades skogsavverkning i ett av de finaste partierna på hela tävlingskartan, vilket drabbade nästan alla klasser, varför dessa fick läggas om. I skrivande stund vet vi

inte om hela hygget som nu ritats in på kartan är klart till tävlingsdags, eller hur pass löpbart det är, men vi kommer att kommunicera om detta under tävlingen.

SNITSLADE STIGAR

Kartan innehåller från grunden endast ett fåtal stigar, men det finns ett antal djurspår som i efterhand lagts in för att öka stigbeståndet för främst ungdomsklasserna. Det finns dock i terrängen ytterligare spår som inte finns med på kartan.

Alla mindre och otydliga stigar i tävlingsområdet som finns med på kartan är vitsnitslade. Ingen snitsel längs stigen/spåret, då är den inte med på kartan.

SPEAKERBEVAKNING

Klass D/H14 och D/H16 kommer att bevakas under tävlingen. Löparna i denna klass ska bära nummerlapp som finns vid starten.

SKUGGNING

Skuggning får förkomma i inskolning, U1 och U2. Skuggningskarta finns vid start. Ledsna och glada gubbar finns på inskolnings- och U1-banan.

DUSCH OCH TOALETTER

Dusch och toaletter finns på arenan. Damer duschar inomhus, herrar utomhus. Ingen toalett vid starten.

RESULTAT

Anslås på arenan samt redovisas på Eventor efter tävlingens genomförande.

PRISER OCH PRISUTDELNING

DM-plaketter till de tre främsta i D/H10-D/H21, och till segrarna i övriga DM-klasser sker vartefter klasserna blir klara. För att DM-plakett skall utdelas till segraren så krävs det minst två startande i klassen. I ungdomsklasserna D/H10-D/H16 delas även hederspriser ut (antal anslås på anslagstavlan på arenan). I Inskolning och U-klasser hämtas priser ut efter målgång vid prisbordet. Till övriga klasser lottas 10 priser ut. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören (dock ej DM-tecken).

LEDARTRÖJAN/JUNIORLIGAN

Totalpriser delas ut för ledartröjan och juniorligan. Sörmlands orienteringsförbund kommer att lotta ut presentkort/godispåsar till ungdomar som har deltagit i minst 5 deltävlingar.

MINIKNAT

Anmälan och start på arenan. Startavgift 20 kr kontant eller swish.

BARNPASSNING

Finns på arenan. Ingen avgift.

SERVERING

Sedvanlig marka inkl. grill. Ta gärna med egen mugg.

SJUKVÅRD

Enklare sjukvårdsartiklar samt hjärtstartare finns på anvisad plats på arenan.

SPORTFÖRSÄLJNING

Letro Sport

ÖVRIGT

SOFT:s tävlingsregler gäller, maxtid 2,5h.
Använd gärna swich vid betalning på arenan.
swich nr: 123 664 47 93, Trosabygdens OK

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare	Eva Lindell, eva.lindell@su.se	070-269 55 50
Banläggare	Anders Runander	070-568 32 95
Bankontrollant	Hans Lindgren	072-244 51 31
Tävlingskontrollant	Sven-Arne Nilsson, OK Klemmingen	

TÄVLINGSJURY

Ove Ericsson, Nyköpings OK
Rolf Karlsson, OK Hällen
Hans Holgersson, OK Måsen

VÄLKOMMNA!

KLASSER OCH BANOR

Tävlingsorientering

Ungdomsklasser				
Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D10	2,1		H10	2,1
D12 Kort*	2,1		H12 Kort*	2,1
D12	2,3		H12	2,3
D14 Kort*	2,3		H14 Kort*	2,3
D14	2,7		H14	2,7
D16 Kort*	2,7		H16 Kort*	2,7
D16	3,4		H16	3,4

Vuxenklasser				
Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D17-20 Kort*	3,4		H17-20Kort	3,4
D18	3,3		H18	3,9
D20	3,9		H20	4,3
D21	4,3		H21	5,1
D35	3,3		H35	4,4
D40	3,3		H40	3,9
D45	3,1		H45	3,9
D50	3,1		H50	3,7
D55	3,1		H55	3,7
D60	2,5		H60	3,3
D65	2,5		H65	3,0
D70	2,5		H70	3,0
(D75	2,0)		H75	3,0
D80	2,0		H80	2,5

*=Ej DM-klass

Motionsorientering*

Inskolnings- och utvecklingsklasser		
Klass	Längd	Nivå
Inskolning	1,5	
U1	1,5	
U2	2,1	

Öppna motionsklasser		
Klass	Längd	Nivå
ÖM1	2,1	
ÖM3	2,8	
ÖM5	3,4	
ÖM7	3,1	
ÖM8	4,4	