



Hellas Orienteringsklubb



PM

Distriktsmästerskap i nattorientering för Stockholm

Fredagen den 8 september 2017

- Samling** Arena vid Svartbäcksskolan invid Tyrestavägen (skyltning mot nationalpark Tyresta) i Haninge. Vägvisning från Söderbyleden/Brandbergen i Haninge.
- Kollektivtrafik** Från Handenterminalen buss 834 (mot Svartbäcksskolan) eller buss 824 (mot Tyresö och där byte till buss 809 mot Svartbäcken) alternativt buss 809 från Gullmarsplan mot Svartbäcken där den stannar utanför skolan. (www.sl.se)
- Bilparkering** Max 500 m gångavstånd från parkering till arenan. Avgift 30 kr per fordon. Betala gärna med Swish, 123 414 94 56, i förväg samma dag och visa upp vid ankomst för att minska köbildning.
- Direktanmälan
Motions-
orientering** Direktanmälan i ÖM-klasser. Anmälan på arenan kl 20:00-21:30, fri start kl 20:30-22:00. Anmälningsavgift 70 kr för ungdomar t.o.m. 16 år och 115 kr för övriga. Sportidentbricka kan hyras för 30 kr per bricka. Avgifterna betalas med fördel i efterskott mot faktura till klubben. Det går också bra att betala kontant eller med Swish på plats.
- Skuggning
patrull** Skuggning/patrull är tillåtet i Öppna motionsklasser. Avser man att skugga före sitt eget lopp får detta endast ske i klasserna ÖM1 och ÖM 3. Den som skuggar får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass vid tävlingen. Svart/vita kartor för skuggning finns vid starten.

Banlängder

Klass	Banlängd km	Klass	Banlängd km
D12	2,1	H12	2,1
D14	3,5	H14	3,5
D16	4,0	H16	4,8
D18	4,8	H18	7,1
D20	5,0	H20	8,4
D21	6,8	H21	10,8
D35	5,0	H35	7,1
D40	4,8	H40	6,5
D45	3,9	H45	6,0
D50	3,4	H50	5,0
D55	3,4	H55	5,0
D60	3,4	H60	4,8
D65	3,1	H65	3,9
D70	2,6	H70	3,9
D75	2,6	H75	3,1
D80	2,6	H80	2,6

Klass	Svårighet	Banlängd km
ÖM1	Vit	2,1
ÖM3	Gul	3,2
ÖM5	Orange	3,5
ÖM7	Blå	3,1
ÖM8	Svart	4,6
ÖM9	Svart	7,2

Karta Årets Natt-DM går på två ihopsatta kartor. Detta innebär att kartritningen och ekvidistansen skiljer sig något åt i de olika områdena.

Norra delen, Tyresta-Vendelsö

Nyritad karta 2016/2017 av Anders Wisén. **Ekv 5 m.**

Södra delen, Tyresta-Högsta

Reviderad 2013. Snabbreviderad sommaren 2017 av Anders Wisén.

Ekv 4 m

Kartskala Kartskala 1:10 000. D/H60 och äldre, kartskala 1:7 500

Banläggarens ord Nattens banor går i en terräng som för många kommer upplevas väldigt krävande. Terrängen genomlysas av öppen blåbärsrissskog med en avspeglning av fantastiskt fina Tyresta Nationalpark uppe på höjderna. Vägen upp på dessa kan dock ha mer än både två och tre höjdkurvor. Mellan höjderna finns det många stignät och då terrängen ligger nära bostadsområdena förekommer det en hel del "upptrampade småstigar" som inte alltid är med på kartan.

Alla banor börjar i ett detaljrikt och kraftigt småkuperat område där det verkligen gäller att ha koll på både punkthöjder, småmossar och kompassen (tips är att ta med sig luppen). Terrängen har en hel del branta höjder så iaktta försiktighet när du tar dig ner för dessa i mörkret. De flesta banorna präglas av vägvalssträckor där det många gånger innebär att den fysiska prestationen ställs på sin spets. För de längre banorna kan det vara en fördel att ha med sig lite extra energi då ordet "väggar" kan få mer än en betydelse.

Många av banorna löper genom ett par bostadsområden, så visa hänsyn till både boende och bilister.

Välkommen till ett ovanligt fysiskt och tekniskt Natt-DM!

/Assar Hellström, banläggare.

Förbjudna områden Förbjudna områden är markerade på kartan och en del områden är även markerade med blå/gult plastband i terrängen. Tomtmark får ej beträdas.

Vägpassage Alla klasser passerar en bilväg vid en passage. Var uppmärksam när du passerar bilvägen!

Otydliga stigar Många av stigarna på den södra delen är otydliga och därför markerade med vit snitsel.

Stämplings-system	Sportident. Alla typer av SI-brickor kan användas. Om eget bricknummer ej angetts vid anmälan debiteras hyrbricka med 30 kr per bricka. Hyrbrickor hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.
Kontroller	Kontrollerna är utmärkta med reflex, SI-enhet med kodsiffra och reservstiftklämma (stiftklämma används endast om SI-enheten har slutat fungera).
Start	En start. Avstånd från arenan 500 m. Följ orange/vit snitsel. Första start kl 20:30, gåframtid är 3 minuter före starttid. Fri starttid kl 20:30-22:00 för öppna motionsklasser.
Överdragskläder	Kan lämnas vid start. Hämtas vid resultattavlan.
Kontroll-definitioner	Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan. Lös definitioner finns vid starten som självservering.
Nummerlappar	Självservering vid starten för klasserna D/H18, D/H20 och D/H21. OBS! Tag med egna säkerhetsnålar.
Maxtid	Två timmar.
Vätskestation	Finns för klasserna H18, H20, H21, H35 och D21. Vätskestationen är placerad på en stig i en passage mellan två gårdar. Sportdryck och vatten. Endast en vätskestation förekommer.
Viltrapport	Rapporteras direkt efter målgång vid sekretariatet.
Priser	Prisutdelning av DM-plaketter och hederspriser kommer ske för klasserna D/H12-D/H21 och från D/H35 enbart DM-plaketter, vartefter klasserna är klara. Antal priser i varje klass D/H12-D/H21 och tider för prisutdelningarna anslås på informationstavlan på arenan.
Toaletter	Finns i omklädningsrummen vid arenan och i separat toalettvagn. Det finns inga toaletter vid starten.
Dusch	Inomhus vid arenan. Ta av dig skor och smutsiga strumpor innan du går in i omklädningsrummet.
Servering	Soppa, smörgås och annat gott.
Swishbetalning	Swish 123 414 94 56
Första hjälpen	På arenan bredvid sekretariatet. Här finns också hjärtstartaren.
Barnpassning Miniknat Sportförsäljning	Barnpassning, miniknat och sportförsäljning erbjuds inte.
Resultat	Anslås vid arenan och läggs upp på Eventor efter att tävlingen avslutats. Liveresultat går att följa live via www.liveresultat.orientering.se
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
UP och JP	Tävlingen ingår i StOFs Ungdomspriser (UP) och Skogskarlarnas juniorpris (JP).

Tävlingsledare	Charlotta Thureson Giberg, Hellas Orienteringsklubb 070-879 07 50, charlotta.thureson-giberg@huddinge.se Eva Gustavsson, Hellas Orienteringsklubb 070-087 80 56, eva.linnea@telia.com
Banläggare	Assar Hellström, OK Ravinen
Bankontrollant	Lars Forsberg, OK Ravinen och Lars Greilert, Haninge SOK
Tävlings- kontrollant	Lars Forsberg, OK Ravinen
Tävlingsjury	

**VÄLKOMMEN
och
LYCKA TILL!**