



## PM för DM Långdistans Hälsingland 9 september 2017

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samling:</b>                           | Vägvisning från Rv 83 en km väster om Ljusdals kyrka vid Norrkämstaleden (väg 731)                                                                                                                                                                                         |
| <b>Parkering:</b>                         | Parkeringsavgift 20 kr. Kontant eller Swish: 123-511 69 26.<br>Avstånd från parkering till arenan 200 meter.                                                                                                                                                               |
| <b>Direktanmälan:</b>                     | Direktanmälan på tävlingsplatsen för öppna motionsklasser (ÖM1, ÖM5 och ÖM8) samt inskolning.<br>Avgifter: 75 kronor för ungdomar till och med 16 år, 130 kronor för övriga.<br>Avgifterna faktureras respektive klubb.<br>Valfri starttid mellan klockan 10:30 och 11:30. |
| <b>Sen efteranmälan i tävlingsklasser</b> | I mån av tillgång på kartor tas anmälan emot fram till tävlingsdagen klockan 10:00 mot 100 procent förhöjd avgift.<br><br>Kontaktperson i anmälningsfrågor är Jon Flordal, 070-689 65 05.                                                                                  |
| <b>Stämplingssystem:</b>                  | Sportident. Hyra av SI-pinne kostar 30 kronor.                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Start:</b>                             | 400 meter stig till start för samtliga, orange-vit snitsel.<br>Första ordinarie start klockan 11:00.<br>Öppna motionsklasser och inskolning har valfri starttid från klockan 10:30 till 11:30.<br>Startlistor presenteras på Eventor dagarna före tävlingen.               |
| <b>Karta:</b>                             | Skala 1:7 500 för HD 60 och äldre, 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 5 meter.<br>Kartan ritad 2016-2017 av Karl-Erik Engblom.<br>Ny internationell kartnorm, ISOM 2017.                                                                                                     |
| <b>Terrängbeskrivning:</b>                | Måttligt till starkt kuperad skogsterräng med ett flertal stigar. En del grönområden förekommer.                                                                                                                                                                           |
| <b>Utgångna löpare:</b>                   | Det är viktigt att alla läser av sin SI-pinne i anslutning till målet.                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Speaker:</b>                           | Tyvärr har vi ingen speaker.                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Dusch:</b>                             | Dusch med varmvatten i anslutning till TC.                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Toaletter:</b>                         | I anslutning till arenan.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Viltrapport:</b>                       | Rapportera till sekretariatet om du har sett älg.                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Servering:</b>                         | Välsorterat marketenteri. Kontant eller Swish: 123-511 69 26.                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Priser:</b>                            | DM-plaketter.                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Sammanslagning av klasser:</b>         | H75 och H70 har slagits samman till H70.<br>D60 och D55 har slagits samman till D55.                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tävlingsorganisation:</b>              | Tävlingsledare: Tommy Östh, 070-683 00 24 <a href="mailto:tommy.ost54@gmail.com">tommy.ost54@gmail.com</a><br>Banläggare: Rune Jonsson<br>Bankontrollant: Ivan Söderkvist<br>Tävlingskontrollant: Leif Bylars, Forsa OK                                                    |