



## PM för Stafett-DM Södermanland 2017-09-10

### Klasser och banlängder

Klass	I	II	III
Inskolning	2,0 vit *	2,0 vit * 1 <sup>..3</sup>	2,0 vit *
H12	2,5 gul	2,0 vit * 1 <sup>..3</sup>	2,5 gul
H14	3,5 orange	2,5 gul * 1 <sup>..3</sup>	3,5 orange
H16	5,4 violett	3,6 orange * 1 <sup>..3</sup>	5,4 violett
H20	5,7 svart	5,0 svart *	5,7 svart
H21	9,5 svart	9,5 svart	9,5 svart
H120	5,7 svart	5,0 svart *	5,7 svart
H150	4,7 blå	4,0 blå *	4,7 blå
H180	4,2 blå	2,5 röd *	4,2 blå
H210	3,3 blå	2,1 röd *	3,3 blå
D12	2,5 gul	2,0 vit * 1 <sup>..3</sup>	2,5 gul
D14	3,5 orange	2,5 gul * 1 <sup>..3</sup>	3,5 orange
D16	4,0 violett	3,5 orange * 1 <sup>..3</sup>	4,0 violett
D20	4,7 blå	4,0 blå *	4,7 blå
D21	6,5 svart	6,5 svart	6,5 svart
D120	4,7 blå	4,0 blå *	4,7 blå
D150	4,2 blå	2,5 röd *	4,2 blå
D180	3,3 blå	2,1 röd *	3,3 blå
	* Rak bana	1 <sup>..3</sup> (1 till 3) löpare	
ÖM1	2,1 vit		
ÖM3	2,7 gul		
ÖM7	3,1 orange		
ÖM11	6,2 violett		

### Lagkriterier

Lägsta ålder för respektive deltagare i D/H120 till D/H210 är 35 år. Varje deltagares födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen.

I klasserna D/H12 till D/H16 är det tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2. Först till växel på sträcka 2 växlar ut till löpare på sträcka 3 (om förste löpare på sträcka 2 stämplar fel blir laget ej godkänt). Antalet extralöpare anges vid anmälan.

### Strukna klasser

D20 och D14 utgår.

### Laguppställningar

Lagändringar kan göras via Eventor senast lördag 9 september kl.18.00



## Öppna motionsklasser

På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser. Anmälan sker på Arenan mot kontant betalning eller klubbfaktura.

## Anmälningavgift

Vuxna: 130 kr. Ungdom t o m 16 år: 75 kr. 30 kr för hyra av löparbricka. Svenska klubbar faktureras efter tävlingen. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen innan start.

## Stämplings-system

SportIdent. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 600 kr. På kartan finns reservrutor och om någon enhet inte skulle fungera vid stämpling skall reservruta stämplas med stiftklämma.

## Nummerlappar

Hämtas ut klubbvis i sekretariatet från 9:00. Medtag egna säkerhetsnålar.

Nummerlappsfärg sträcka 1 **BLÅ**, sträcka 2 **SVART** och sträcka 3 **GRÖN**

## Start

Första start kl. 10.00. Öppna klasser start 9:30 – 11:30.

Startlista publiceras på Eventor och sätts upp på arenan.

Starttid						
10:00	H21	H150	H180	H12		
10:10	D21	D16	H20	D150	H210	D12
10:25	H16	H14	H120	D120	D180	INSK

## Resultat och resultatlista

Resultatlista publiceras på Eventor efter tävlingen. Löpande resultat kommer att finnas på Liveresultat. Länk via Eventor. Slutresultat sätts upp på arenan.

## Samling

Nyköpings OK:s klubbstuga Ekensberg, Nyköping. Vägvisning från trafikplats 134 på E4, därifrån följ skyltning mot CENTRUM, till rondell, följ väg 223 mot Mariefred, efter ca 800 m ligger parkeringen på höger sida.

## Parkering

Avstånd Parkering – Arenan 0-200 meter, vid mycket regn kan det bli max 1000 m. Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar. Bussar föränmäls till Magnus Fredriksson 070-277 66 98



### Mål och växling:

Sträcka 1 och 2 springer i växlingsfållan och stämplrar på mållinjen, lämnar kartan till funktionär och tar sedan kartan från kartplan och lämnar den till utgående löpare. På str 2 där det i ungdomsklasserna finns 3 kartor lämnas överblivna kartor till funktionär på väg till startpunkt.

Sträcka 3 och öppna klasser springer in i målfållan. På marken finns en mållinje markerad och placeringen bestäms av måldomare. Därefter målstämplrar man på enheten som är placerad efter mållinjen.

Om det saknas karta vid kartplanket finns reservkartor hos startpersonalen.

### Varvning/Radio/Förvarning/Onlinkontroller

I östra delen av arenan finns en varvningskontroll som kommer att passeras av klasserna: H21, D21, H150(str 1 och 3) och D120 (str 1 och 3). Respektera uppsatta avspärningar för att inte påverka tävlingen.

Onlinekontroller förekommer i alla klasser förutom D150 (str. 2), H180 (str 2), D180 och H210.

### Karta

Skala 1:10 000 för alla utom för HD180 och H210 som har 1:7500, ekvidistans 5 m. Karta fältarbete Kent Bergendahl, digitalisering Bengt Pettersson, rev. 2016-2017 av klubbmedlemmar. För öppna klasser är kartskalen 1:10 000, men för klasserna ÖM1, ÖM3 och ÖM7 finns även karta i skala 1:7 500 att välja på. Endast definitioner på kartan även i ÖM. Kartor är utskrivna på laserskrivare.

På kartan finns stenar markerade som är mindre än 1 m. Området är ett välbesökt strövområde och därför kan det finns otydliga stigar som inte är redovisade på kartan.

### Terrängbeskrivning

Måttligt kuperad skogsmark med rikligt antal stigar. Delvis mycket detaljrik terräng. God sikt och god framkomlighet. I södra delen finns ett parti med höga branter. I östra delen finns ett gammalt gruvområde med inhägnade hål som främst berör H21, även längre banor kan komma in i kanten på området. Iakttag försiktighet runt gruvhålorna och respektera inhägnad samt opasserbara kärr.

### Förbjudna områden

Ett förbjudet område (gårde) markerat finns i norra delen och berör H21 och ÖM11. Förbjudet område får ej beträdas även om det är skördat

### Övrigt

H21 kommer besöka en radiokontroll 3 ggr vid en fjäril. Var noga med att ta fjärilen åt rätt håll och stämpla varje gång i boet. Banorna går på ett begränsat område och därför förekommer korsande banor. Var extra noggranna med att orientera mot rätt kontroll. Startpunkt är markerad med skärm och skylt och måste passeras.

### Omklädning och dusch

Damer inomhus och herrar utomhus.

### Servering

Servering med sedvanligt sortiment finns på Arenan.



## Uthämtning kartor

Kartor för sträcka 1 och 2 kan hämtas i sekretariatet 5 minuter efter omstart alternativt sista löpare gått ut på sträcka 3. Speaker meddelar när det är ok att hämta.

## Jury

Utses av Södermanlands OrienteringsFörbund( SOF) och anslås på Arenan

## Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Dan Nilsson	Tel. 070-548 81 96
Banläggare	Per Ek	Tel. 070-680 78 58
Sekretariat	Mikael Guttke	Tel. 070-543 07 01
Ban- och tävl.kont.	Hans Holgersson, OK Måsen	Tel. 073-782 20 96

## Upplysningar

Kontakta tävlingsledaren Dan Nilsson Information om tävlingen på Eventor.