PM för Stafett-DM för Stockholm 

Söndag den 10 september 2017

## **Samling**

Arena vid Svartbäcksskolan i Haninge, följ vägskyltning mot Tyresta nationalpark. OBSERVERA att det är ett stort antal vägar avstängda pga Velothon Stockholm, se <http://www.velothon.com/sv-se/events/velothon-stockholm/trafikinfo.aspx#axzz4qPPGaO2m>

för senaste information.

## **Kollektivtrafik**

Titta på <https://sl.se> för information om bussar och övrig kollektivtrafik. Hållplatsen vid arenan heter Svartbäcksskolan.

## **Parkering**

På anvisad plats. Avstånd mellan parkering och arena 300 till 1300 meter. P-avgift 30 kr. Betala gärna med Swish, 072-526 70 08 (Staffan Kjellman), märk med ”P Ravinen”

## **Stämplingssystem**

Sportident, Om bricknummer ej angivet tilldelas hyrbricka mot en avgift på 30 SEK. Borttappad bricka ska ersättas med 600 SEK.

## **Klubbpåsar**

Klubbpåsar med nummerlappar, klubbstartlista och eventuella hyrpinnar hämtas av respektive klubb vid Informationen vid serveringen.

I klasser med extra-löpare får alla lag tre nummerlappar på sträcka 2. Lämna gärna tillbaks överflödiga nummerlappar.

## **Lagändring**

Vi uppmanar starkt till att göra lagändringar i Eventor senast kl. 18.00 lördagen den 9 september och endast i undantagsfall på tävlingsdagens morgon.

## **Hyrbrickor**

Lämnas ut klubbvis i tävlingsinformationen samtidigt som klubbpåsarna hämtas. Hyrbrickorna återlämnas efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr per bricka.

## **Nummerlappar**

Ska bäras ovikta, väl synliga på bröstet av alla stafettlöpare. **OBS** Medtag egna säkerhetsnålar **OBS**

Säkerhetsnålar finns att köpa i markan, 4st/5 SEK.

## **Klädkontroll**

Vid ingången till växlingsfållan.

## **Start**

Klassvis enligt nedan

**Kl 11:00** H21, D21, H16, D210, Ung12

**Kl 11:15** H20, H120, D120, D16, H210, Ung16

**Kl 11:30** D20, H14, H150, D12, D180

**Kl 11:45** D14, H12, D150, H180, Öppen17

## **Start Sträcka 1**

Start på TC vid tider enligt tidsprogram. Startlöpare ska 5 min före start vara i ”växelfållan”. Därifrån följer man funktionär till startplats. Töm och check ska ha skett vid inpassering till start/växlingsfålla. Från start är det ca 150 m snitsel till startpunkt. Startpunkten måste passeras.

## **Stämpling**

Sportident (SI). Var noga med att varje löpares SI nummer stämmer med startlistan. Ljud- och ljussignal från kontrollenheten bekräftar godkänd stämpling. Fungerar inte enheten måste stämpling ske med stiftklämma i reservrutorna på den egna kartan, som måste lämnas till särskild funktionär i målet. Lag som bryter måste stämpla ut i utcheckningen. Lag som stämplar ”fel” plockas snarast av.

## **Växling**

Första och andra sträckans löpare väljer fålla märkt ”Växel” på upploppet och fortsätter **efter målstämpling** och lämnande av karta till funktionär mot kart-planket där nästa karta hämtas. **Var noga med att ta rätt karta!** Växling sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare vid växlingsplanket. **Inkommande löpare tar samtliga kartor** (tre(3) i de klasser där det är tllåtet med fler löpare på sträcka två) och lämnar över det antal kartor som behövs till utgående löpare. Övriga kartor slängs vid utstämplingen som samtliga löpare måste passera när de lämnar växlingsområdet.

Det är ca 200 m till startpunkten som måste passeras. Inga föräldrar eller ledare får uppehålla sig i växlingsfållan.

## **Målgång**

Tredje sträckans löpare väljer fålla märkt ”Mål” på upploppet. Målet utgörs av mållinje där placering vid tät spurt avgörs av måldomare. Målstämplingen är i direkt anslutning efter mållinjen, i samma ordning som vid passage av mållinjen. Fortsätt sedan till avläsning.

## **Omstart**

Sker klassvis efter målgång om det behövs. Information sker via speaker.

## **Kartutlämning**

Kartorna samlas in efter växling, kartutlämning klubbvis efter sista omstarten

## **Maxtid**

2 timmar efter omstarten

## **Motionsorientering**

Klasser IN, ÖM1-ÖM9 enligt SOFTS riktlinjer, dessutom ÖM10 som är en enklare längre bana, 8,5 km med vit svårighet förutom ett inslag av orange.

Avgift ungdomar 70 SEK, vuxna 120 SEK. Sportidentbrickor finns att hyra på plats. Brickhyra 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 600 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbvis i efterhand. Klubblösa betalar på plats. Det går bra att betala kontant eller med Swish. Försäljning och Start 10:30 - 13:00.

Se separat PM för Motionsorientering

## **Karta**

Tyresta-Högsta, nyreviderad, Skala 1:10000, ekvidistans 4 meter.

Klasserna D/H180 och D/H210 samt Öppen Motion 7 har skala 1:7500.

## **Karttryck**

På många banor har kontrollsiffran fallit bort, framförallt på slutet av banorna. Vi har skrivit dit dem för hand där de saknas men ber er att var observanta då det kan vara lite svårare att se kontrollsiffran än vanligt. För klassen H180 är alla kontrollsiffror skrivna för hand. Vi beklagar det inträffade men är övertygande om att vi har åtgärdat problemet på ett bra sätt.

## **Förbjudna områden**

Är markerade på kartan och med blågul snitsel om heldraget på kartan. Kartans markering gäller även om ingen snitsel ses i skogen.

## **Banläggarens ord/terrängbeskrivning**

Årets Stafett-DM avgörs i en fantastiskt fin och öppen terräng med områden av mossklädda berghällar där sikten kanske inte blir den största utmaningen. Trots detta finns det verkligen ingen avsaknad på detaljrika och tekniska delar där den som behåller den bästa kartkontakten och framförhållningen står som segrare. Många klasser kommer direkt efter start få känna på maxpulsen då kuperingen bitvis kan vara mycket kraftig för att komma upp på höjdpartierna.
Alla klasser avslutar i ett parti där det kan upplevas väldigt trångt vid vissa passager, var god och visa hänsyn till andra löpare.

/Assar Hellström, banläggare.

## **Hästar**

I området finns det en hel del stigar där hästar kan komma att vistas. Visa hänsyn och gör lite ljud av dig om du ser hästen en bit fram så att den inte skräms vid ett eventuellt oförberett möte, på så sätt kan också ryttaren ge plats i tid.

## **Viltrapport**

Om större djur såsom älg eller varg ses, rapportera det till Info.

## **Stigar**

Otydliga stigar är markerade med vit snitsel. På kartan finns det även ”skapade stigar”, dessa är markerade med violett på kartan och röd/vit snitsel i skogen.

## **Endurospår**

H21 och ÖM10 vistas i ett område med endurospår. Om det mot förmodan pågår aktivitet så ber vi er ha extra uppsyn.

## **Klasser, banlängder, svårighetsnivå**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Sträcka** |  |
| **Klass** | **I** | **II** | **III** |
| D12 | 2,5 gul | 2,0 vit \* | 2,5 gul |
| D14 | 3,1 orange | 2,5 gul \* | 3,1 orange |
| D16 | 4,1 violett | 3,4 orange \* | 4,1 violett |
| D20 | 4,7 svart | 4,7 svart | 4,7 svart |
| D21 | 6,6 svart | 6,6 svart | 6,6 svart |
| D120 | 4,1 blå | 3,5 blå \* | 4,1 blå |
| D150 | 3,7 blå | 2,7 blå\* | 3,7 blå |
| D180 | 3,3 blå | 2,2 orange\* | 3,3 blå |
| D210 | 2,5 blå | 2,2 orange\* | 2,5 blå |
| H12 | 2,5 gul | 2,0 vit \* | 2,5 gul |
| H14 | 3,6 orange | 2,5 gul \* | 3,6 orange |
| H16 | 4,8 violett | 3,0 orange \* | 4,8 violett |
| H20 | 6,7 svart | 6,7 svart | 6,7 svart |
| H21 | 8,4 svart | 8,4 svart | 8,4 svart |
| H120 | 5,7 svart | 4,5 svart \* | 5,7 svart |
| H150 | 4,8 blå | 3,7 blå\* | 4,8 blå |
| H180 | 4,1 blå | 3,7 orange\* | 4,1 blå |
| H210 | 3,3 blå | 2,2 orange\* | 3,3 blå |
| Ung 12 | 2,4 grön\* | 2,4 grön\* | 2,4 grön\* |
| Ung 16 | 2,4 gul\* | 3,5 orange\* | 2,4 gul\* |
| Öppen 17- | 3,1 orange | 3,1 orange | 4,8 blå\* |

 Rak bana \*

Utöver den angivna banlängden tillkommer ca 200m till startpunkt.

## **Kontroller**

Utmärkta med skärm, SI-enhet med kodsiffra samt reservstiftklämma (används endast om SI-enheten slutat fungera)

## **Kontrollbeskrivningar**

Enbart tryckta på kartan

## **Vätska**

Ingen vätska i terrängen.

## **Skuggning**

Skuggning är tillåten i Ung12, Inskolning, samt ÖM-klasserna. För skuggor i Inskolning, finns extra kartor vid starten (svart/vita). Undvik skuggning innan ni springer själva

## **Ombyte och Dusch**

Dusch inomhus för både herrar och damer, men herrarna kan byta om utomhus.

## **Sårvård**

Enklare skador tas omhand av första hjälpen service som finns i samband med markan.

## **Prisutdelning**

Efterhand som klasserna blir klara.

## **Miniknat**

Avgift: 20 SEK per barn.

## **Servering**

I vår välsorterade Marka hittar ni hembakat fikabröd, matiga mackor samt hemlagad pull pork & kikärtsgryta. Självklart serveras även grillade TC-burgare och kokt korv. Vi tar gärna Swish 070-30 66 607 (Malin Mårtensson). Varmt välkomna!

## **Sportförsäljning**

Orienteringsspecialisten finns på plats

## **Tävlingsregler**

SOFTs tävlingsregler gäller.

## **Tävlingsjury**

Tävlingsjury anslås på TC

## **Banläggare**

Assar Hellström

## **Tävlingsledning**

Ola Kåberg

## **Bankontrollant**

Lars Forsberg, Lars Greilert (ungdomsbanorna)

## **Upplysningar**

Ola Kåberg, 070 323 66 95, olakaberg@hotmail.com

**VÄLKOMNA!** 