

PM för Stafett-DM för Stockholm



Söndag den 10 september 2017

Samling

Arena vid Svartbäcksskolan i Haninge, följ vägs skyltning mot Tyresta nationalpark. OBSERVERA att det är ett stort antal vägar avstängda pga Velothon Stockholm, se <http://www.velothon.com/sv-se/events/velothon-stockholm/trafikinfo.aspx#axzz4qPPGaO2m> för senaste information.

Kollektivtrafik

Titta på <https://sl.se> för information om bussar och övrig kollektivtrafik. Hållplatsen vid arenan heter Svartbäcksskolan.

Parkering

På anvisad plats. Avstånd mellan parkering och arena 300 till 1300 meter. P-avgift 30 kr. Betala gärna med Swish, 072-526 70 08 (Staffan Kjellman), märk med "P Ravinen"

Stämplingssystem

Sportident, Om briccknummer ej angivet tilldelas hyrbricka mot en avgift på 30 SEK. Borttappad bricka ska ersättas med 600 SEK.

Klubbpåsar

Klubbpåsar med nummerlappar, klubbstartlista och eventuella hyrpinningar hämtas av respektive klubb vid Informationen vid serveringen. I klasser med extra-löpare får alla lag tre nummerlappar på sträcka 2. Lämna gärna tillbaks överflödiga nummerlappar.

Lagändring

Vi uppmanar starkt till att göra lagändringar i Eventor senast kl. 18.00 lördagen den 9 september och endast i undantagsfall på tävlingsdagens morgon.

Hyrbrickor

Lämnas ut klubbvis i tävlingsinformationen samtidigt som klubbpåsar hämtas. Hyrbrickorna återlämnas efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr per bricka.

Nummerlappar

Ska bäras ovikta, väl synliga på bröstet av alla stafettlöpare. **OBS** Medtag egna säkerhetsnålar **OBS** Säkerhetsnålar finns att köpa i markan, 4st/5 SEK.

Klädkontroll

Vid ingången till växlingsfållan.

Start

Klassvis enligt nedan

KI 11:00 H21, D21, H16, D210, Ung12

KI 11:15 H20, H120, D120, D16, H210, Ung16

KI 11:30 D20, H14, H150, D12, D180

KI 11:45 D14, H12, D150, H180, Öppen17

Start Sträcka 1

Start på TC vid tider enligt tidsprogram. Startlöpare ska 5 min före start vara i "växelfållan". Därifrån följer man funktionär till startplats. Töm och check ska ha skett vid inpassering till start/växlingsfålla. Från start är det ca 150 m snitsel till startpunkt. Startpunkten måste passeras.

Stämpling

Sportident (SI). Var noga med att varje löpares SI nummer stämmer med startlistan. Ljud- och ljussignal från kontrollenheten bekräftar godkänd stämpling. Fungerar inte enheten måste stämpling ske med stiftklämma i reservrutorna på den egna kartan, som måste lämnas till särskild funktionär i målet. Lag som bryter måste stämpla ut i utcheckningen. Lag som stämplar "fel" plockas snarast av.

Växling

Första och andra sträckans löpare väljer fålla märkt "Växel" på upploppet och fortsätter **efter målstämpling** och lämnande av karta till funktionär mot kart-planket där nästa karta hämtas. **Var noga med att ta rätt karta!** Växling sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare vid växlingsplanket. **Inkommande löpare tar samtliga kartor** (tre(3) i de klasser där det är tillåtet med fler löpare på sträcka två) och lämnar över det antal kartor som behövs till utgående löpare. Övriga kartor slängs vid utstämplingen som samtliga löpare måste passera när de lämnar växlingsområdet.

Det är ca 200 m till startpunkten som måste passeras. Inga föräldrar eller ledare får uppehålla sig i växlingsfållan.

Målgång

Tredje sträckans löpare väljer fålla märkt "Mål" på upploppet. Målet utgörs av mållinje där placering vid tät spurt avgörs av måldomare. Målstämplingen är i direkt anslutning efter mållinjen, i samma ordning som vid passage av mållinjen. Fortsätt sedan till avläsning.

Omstart

Skär klassvis efter målgång om det behövs. Information sker via speaker.

Kartutlämning

Kartorna samlas in efter växling, kartutlämning klubbvis efter sista omstarten

Maxtid

2 timmar efter omstarten

Motionsorientering

Klasser IN, ÖM1-ÖM9 enligt SOFTS riktlinjer, dessutom ÖM10 som är en enklare längre bana, 8,5 km med vit svårighet förutom ett inslag av orange.

Avgift ungdomar 70 SEK, vuxna 120 SEK. Sportidentbrickor finns att hyra på plats. Brickhyra 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 600 kr. Anmälningavgiften faktureras klubbvis i efterhand. Klublösa betalar på plats. Det går bra att betala kontant eller med Swish.

Försäljning och Start 10:30 - 13:00.

Se separat PM för Motionsorientering

Karta

Tyresta-Högsta, nyreviderad, Skala 1:10000, ekvidistans 4 meter.
Klasserna D/H180 och D/H210 samt Öppen Motion 7 har skala 1:7500.

Karttryck

På många banor har kontrollsiffran fallit bort, framförallt på slutet av banorna. Vi har skrivit dit dem för hand där de saknas men ber er att var observanta då det kan vara lite svårare att se kontrollsiffran än vanligt. För klassen H180 är alla kontrollsiffror skrivna för hand. Vi beklagar det inträffade men är övertygande om att vi har åtgärdat problemet på ett bra sätt.

Förbjudna områden

Är markerade på kartan och med blågul snitsel om heldraget på kartan. Kartans markering gäller även om ingen snitsel ses i skogen.

Banläggarens ord/terrängbeskrivning

Årets Stafett-DM avgörs i en fantastiskt fin och öppen terräng med områden av mossklädda berghällar där sikten kanske inte blir den största utmaningen. Trots detta finns det verkligen ingen avsaknad på detaljrika och tekniska delar där den som behåller den bästa kartkontakten och framförhållningen står som segrare. Många klasser kommer direkt efter start få känna på maxpulsen då kuperingen bitvis kan vara mycket kraftig för att komma upp på höjdpartierna.

Alla klasser avslutar i ett parti där det kan upplevas väldigt trångt vid vissa passager, var god och visa hänsyn till andra löpare.

/Assar Hellström, banläggare.

Hästar

I området finns det en hel del stigar där hästar kan komma att vistas. Visa hänsyn och gör lite ljud av dig om du ser hästen en bit fram så att den inte skräms vid ett eventuellt oförberett möte, på så sätt kan också ryttaren ge plats i tid.

Viltrapport

Om större djur såsom älg eller varg ses, rapportera det till Info.

Stigar

Otydliga stigar är markerade med vit snitsel. På kartan finns det även "skapade stigar", dessa är markerade med violett på kartan och röd/vit snitsel i skogen.

Endurospår

H21 och ÖM10 vistas i ett område med endurospår. Om det mot förmodan pågår aktivitet så ber vi er ha extra uppsyn.

Klasser, banlängder, svårighetsnivå

Klass	Sträcka		
	I	II	III
D12	2,5 gul	2,0 vit *	2,5 gul
D14	3,1 orange	2,5 gul *	3,1 orange
D16	4,1 violett	3,4 orange *	4,1 violett
D20	4,7 svart	4,7 svart	4,7 svart
D21	6,6 svart	6,6 svart	6,6 svart
D120	4,1 blå	3,5 blå *	4,1 blå
D150	3,7 blå	2,7 blå*	3,7 blå
D180	3,3 blå	2,2 orange*	3,3 blå
D210	2,5 blå	2,2 orange*	2,5 blå
H12	2,5 gul	2,0 vit *	2,5 gul
H14	3,6 orange	2,5 gul *	3,6 orange
H16	4,8 violett	3,0 orange *	4,8 violett
H20	6,7 svart	6,7 svart	6,7 svart
H21	8,4 svart	8,4 svart	8,4 svart
H120	5,7 svart	4,5 svart *	5,7 svart
H150	4,8 blå	3,7 blå*	4,8 blå
H180	4,1 blå	3,7 orange*	4,1 blå
H210	3,3 blå	2,2 orange*	3,3 blå
Ung 12	2,4 grön*	2,4 grön*	2,4 grön*
Ung 16	2,4 gul*	3,5 orange*	2,4 gul*
Öppen 17-	3,1 orange	3,1 orange	4,8 blå*

Rak bana *

Utöver den angivna banlängden tillkommer ca 200m till startpunkt.

Kontroller

Utmärkta med skärm, SI-enhet med kodsifra samt reservstiftklämma (används endast om SI-enheten slutat fungera)

Kontrollbeskrivningar

Enbart tryckta på kartan

Vätska

Ingen vätska i terrängen.

Skuggning

Skuggning är tillåten i Ung12, Inskolning, samt ÖM-klasserna. För skuggor i Inskolning, finns extra kartor vid starten (svart/vita). Undvik skuggning innan ni springer själva

Ombyte och Dusch

Dusch inomhus för både herrar och damer, men herrarna kan byta om utomhus.

Sårvård

Enklare skador tas omhand av första hjälpen service som finns i samband med markan.

Prisutdelning

Efterhand som klasserna blir klara.

Miniknat

Avgift: 20 SEK per barn.

Servering

I vår välsorterade Marka hittar ni hembakat fikabröd, matiga mackor samt hemlagad pull pork & kikärtsgryta. Självklart serveras även grillade TC-burgare och kokt korv. Vi tar gärna Swish 070-30 66 607 (Malin Mårtensson). Varmt välkomna!

Sportförsäljning

Orienteringsspecialisten finns på plats

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler gäller.

Tävlingsjury

Tävlingsjury anslås på TC

Banläggare

Assar Hellström

Tävlingsledning

Ola Kåberg

Bankkontrollant

Lars Forsberg, Lars Greilert (ungdomsbanorna)

Upplysningar

Ola Kåberg, 070 323 66 95, olakaberg@hotmail.com

VÄLKOMNA!

