



PM för Motionsorientering vid Stafett-DM för Stockholm

Söndag den 10 september 2017

Samling

Arena vid Svartbäcksskolan i Haninge, följ vägs skyltning mot Tyresta nationalpark. OBSERVERA att det är ett stort antal vägar avstängda pga Velothon Stockholm, se <http://www.velothon.com/sv-se/events/velothon-stockholm/trafikinfo.aspx#axzz4qPPGaO2m>

för senaste information.

Kollektivtrafik

Titta på <https://sl.se> för information om bussar och övrig kollektivtrafik. Hållplatsen vid arenan heter Svartbäcksskolan.

Parkering

På anvisad plats. Avstånd mellan parkering och arena 300 till 1300 meter. P-avgift 30 kr. Betala gärna med Swish, 072-526 70 08 (Staffan Kjellman), märk med "P Ravinen"

Stämplingssystem

Sportident

Start

I direkt anslutning till arenan. Start 10:30 - 13:00. Viktigt att du passerar töm och check på väg till start. Startstämpling gäller.

Målgång

Utbrutet mål. Följ snitsel efter målstämpling till avläsning av sportidentbrickan, som sker i samma tält som du köpte banan. OBS Viktigt att du registrerar dig efter målgång så slipper vi leta efter dig.

Banor

Klass	Längd	Svårighet		Klass	Längd	Svårighet
IN	1,6 km	Grön				
ÖM 1	2,0 km	Vit		ÖM 6	5,8 km	Röd
ÖM 2	3,3 km	Vit		ÖM 7	3,3 km	Blå
ÖM 3	2,8 km	Gul		ÖM 8	4,3 km	Svart
ÖM 4	4,9 km	Gul		ÖM 9	6,8 km	Svart
ÖM 5	3,2 km	Orange		ÖM 10	8,9 km	Vit*

* ett mindre inslag av orange svårighet

Försäljning Motionsbanor

Öppen från 10:30 till 13:00.

Avgifter

Ungdomar 70 SEK, vuxna 120 SEK.

Sportidentbrickor finns att hyra på plats. Brickhyra 30 kr.

Förlorad hyrbricka debiteras med 600 kr.

Anmälningsavgiften faktureras klubbvis i efterhand.

Klubblösa betalar på plats. Det går bra att betala kontant eller med Swish.

Karta

Tyresta-Högsta, nyreviderad, Skala 1:10000, ekvidistans 4 meter.

Öppen Motion 7 har skala 1:7500.

Karttryck

På många banor har kontrollsiffran fallit bort, framförallt på slutet av banorna. Vi har skrivit dit dem för hand där de saknas men ber er att var observanta då det kan vara lite svårare att se kontrollsiffran än vanligt. Vi beklagar det inträffade men är övertygande om att vi har åtgärdat problemet på ett bra sätt.

Förbjudna områden

Är markerade på kartan och med blågul snitsel om heldraget på kartan. Kartans markering gäller även om ingen snitsel ses i skogen.

Banläggarens ord/terrängbeskrivning

Årets Stafett-DM avgörs i en fantastiskt fin och öppen terräng med områden av mossklädda berghällar där sikten kanske inte blir den största utmaningen. Trots detta finns det verkligen ingen avsaknad på detaljrika och tekniska delar där den som behåller den bästa kartkontakten och framförhållningen står som segrare. Många banor kommer direkt efter start få känna på maxpulsen då kuperingen bitvis kan vara mycket kraftig för att komma upp på höjdpartierna.

Alla banor avslutar i ett parti där det kan upplevas väldigt trångt vid vissa passager, var god och visa hänsyn till andra löpare.

/Assar Hellström, banläggare.

Hästar

I området finns det en hel del stigar där hästar kan komma att vistas. Visa hänsyn och gör lite ljud av dig om du ser hästen en bit fram så att den inte skräms vid ett eventuellt oförberett möte, på så sätt kan också ryttaren ge plats i tid.

Viltrapport

Om större djur såsom älg eller varg ses, rapportera det till tävlingsledningen.

Stigar

Otydliga stigar är markerade med vit snitsel. På kartan finns det även "skapade stigar", dessa är markerade med violett på kartan och röd/vit snitsel i skogen.

Endurospår

ÖM10 vistas i ett område med endurospår. Om det mot förmodan pågår aktivitet så ber vi er ha extra uppsyn.

Kontroller

Utmärkta med skärm, SI-enhet med kodsiffra samt reservstiftklämma (används endast om SI-enheten slutat fungera)

Kontrollbeskrivningar

Enbart tryckta på kartan

Skuggning

Skuggning är tillåten i Inskolning, samt ÖM-klasserna. För skuggor i Inskolning, finns extra kartor vid starten (svart/vita). Om du springer stafetten så undvik att skugga innan loppet.

Ombyte och Dusch

Dusch inomhus för både herrar och damer, men herrarna kan byta om utomhus.

Sårvård

Enklare skador tas omhand av första hjälpen service som finns i samband med markan.

Miniknat

Avgift: 20 SEK per barn.

Servering

I vår välsorterade Marka hittar ni hembakat fikabröd, matiga mackor samt hemlagad pull pork & kikärtsgryta. Självklart serveras även grillade TC-burgare och kokt korv. Vi tar gärna Swish 070-30 66 607 (Malin Mårtensson). Varmt välkomna!

Sportförsäljning

Orienteringsspecialisten finns på plats

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler gäller.

Banläggare

Assar Hellström

Tävlingsledning

Ola Kåberg

Bankkontrollant

Lars Forsberg, Lars Greilert (ungdomsbanorna)

Upplysningar

Ola Kåberg, 070 323 66 95, olakaberg@hotmail.com

VÄLKOMNA!

