

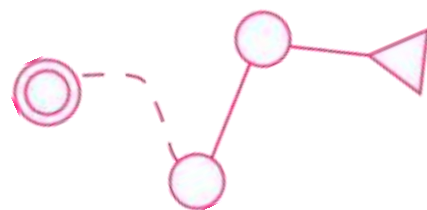
NATT
SPRINT
LÅNG

PM

Lång-DM

söndagen den 10 september

samt



Samling	Samling Pinnahemmet, Gravsjö. Vägvisning från rv. 26. norra infarten till Mullsjö Därifrån ca. 8 km.
Parkering	Avstånd till arenan max 300 meter.
DM	Skuggning är inte tillåten innan egen start.
Start	Första ordinarie start är 10:00. Start 1: Avstånd till start (orange/vit snitsel) är 2 300 m för följande klasser: D16, D17-20K, D18, D20, D21, D21K, D35, D40, D45, H16, H17-20K, H18, H20, H21, H21K, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, Ö8, Ö9 Start 2: Avstånd till start (orange/blå snitsel) är 700 m. för följande klasser: Inskolning, U1, U2, D10, D12K, D12, D14K, D14, D16K, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, H10, H12K, H12, H14K, H14, H16K, H70, H75, H80, H85, Ö1, Ö2, Ö3, Ö5, Ö7
Klassändring	D80 och D75 slås samman till D75
Öppna motionsklasser	Anmälan vid sekretariatet från klockan 09:00. Start mellan 10:00 och 11:30.
Karta	Skala 1:15 000 för klasserna H/D16-H/D21, för H/D 60 och äldre 1:7 500. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekv 5. ÖM 7 finns även i skala 1:7 500.
Snitsling	OBS! Det finns en ny stig efter start 2 som är snitslad med vit snitsel i skogen och markerad på tävlingskartan med röd stigmarkering. Även någon ytterligare otydlig stig i terrängen är snitslad med vit snitsel.
Terrängbeskrivning	<i>Terrängtyp:</i> Skogsmark med stor variation av terrängtyper. På de längre banorna förekommer större mossar. <i>Framkomlighet:</i> Mestadels god. Hyggen och grönområden förekommer, framförallt på banorna från start 1.

	<i>Kupering: Måttlig.</i>
Startmetod	HD18 och äldre får kartan i startögonblicket. HD10-16 får kartan en minut före start. U-klasser, inskolning och öppna motionsklasser får kartan före start och startstämplar.
Team Sportia Leauge	Nummerlappar ska bäras av HD14 och HD16. Självservering vid start. GPS:er bäres av HD14. Funktionär vid starten delar ut och hjälper till att sätta på GPSen på överarmen i samband med avprickningen. GPS återlämnas efter målgång vid avläsning
Dusch/toa	Varmdusch utomhus avstånd cirka 200 m. Toaletter vid arenan. Toaletter vid start 1
Barnpassning	Barnpassning finns från 09:00
Knatteknat	Start mellan 09.30-11.30, i anslutning till barnpassningen. Kostnad 20 kr.
Övrig service	Sportförsäljning av Löpex sport, speaker och onlineresultat. Livelox.
Servering	Servering vid arenan som är välsorterad. Passa på att ta en god kaka, en grillad hamburgare eller något annat gott t.ex. 1 meter rem från Ryfors konfektyrer, Mullsjö.
Sjukvård	Första hjälpen och hjärtstartare finns vid arenan.
DM-tecken/priser	Priser för inskolning, U1 och U2 hämtas vid ordinarie prisbord. DM-tecken till bäste västgöte i respektive klass samt pris till klassegrare i vuxenklasser avhämtas även dessa vid prisbordet. Priser enligt VOF:s policy i ungdomsklasser samt för klasserna HD18-21, startar så snart klasserna är klara. Även prisutdelning för Team Sportia Leauge kommer att ske under dagen.
Jury	Bertil Åkesson, Skene SoIS Svante André, Tibro OK Åsa Alsjö, IF Hagen
Tävlingsledning	Tävlingsledare och upplysningar Lars Grehn tel. 070-603 15 31 Tävlingsledare Lena Arnoldsson tel. 070-631 83 55 Tävlingskontrollant Ingmar Gustafsson Banläggare Jan-Erik Remäng och Thomas Sjöholm Bankontrollant Ulf Persson

HJÄRTLIGT VÄLKOMMNA

och lycka till

önskar

Mullsjö SOK och Tidaholms SOK Sisu