



PM Stafett

Söndag 17 september

Program söndag

05:45-08:00	Frukost serveras på Hagaskolan.
06:50	Första busstransport till arena Kassjö från Hagaskolan respektive Skeppsbron, restid 30 min. Se särskilt busschema i logistik-PM
07:30	Tävlingsexpeditionen öppnar
09:00	Sista tid för utcheckning från Hagaskolan
09:00	Start distriktsstafett, sträckordningen är D15 - H15 - D16 - H16.
09:15	Masstart USM-revanschen killar och tjejer
11:00-13:30	Fältmåltid serveras på arenan.
12:00	Prisutdelning på arenan.
12:45	Första busstransport till Umeå järnvägsstation och Umeå flygplats. Se särskilt busschema i logistik-PM.

Före tävlingen

Utcheckning logi	Se logistik-PM
Till arenan	Arenan ligger vid Kassjö 20 km V Umeå. Vägvisning från E12 vid Brännland, följ väg 629 6 km till Kassjö. Läs Trafik PM.
Avlysning	Tävlingsområdet är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess att tävlingen är avgjord. Avlysningen upphör efter stafetten, söndag 17 september.
Informationsdisk	Finns vid tävlingsexpeditionen på arenan.
Sträckordning	Sträckordningen är D15 - H15 - D16 - H16.
Lagsammansättning	I första hand ska distrikten bilda lag så att ålder stämmer överens med sträcka. I andra hand får yngre delta på sträcka för äldre. Laget är fortfarande ett fullvärdigt distriktslag. D15 får delta på D16-sträcka och H15 på H16-sträcka.



På samma sätt får tjejer delta på killsträcka så länge ålderskravet hålls. D15 får delta på H15-sträcka och H16-sträcka, och D16 får delta på H16-sträcka. Däremot får D16 inte delta på H15-sträckan.

Yngre löpare får delta i distriktsstafetten. Tjejer födda 2003 och senare får springa alla sträckor. Killar födda 2003 och senare får springa H15 och H16 sträckan.

En enskild löpare får endast springa en sträcka.

Tävlingen har inte SM-status utan är en tävling för distriktslag i samband med USM.

De löpare som inte är uttagna i lag men som uppfyller reglerna för distriktsstafetten kan anmäla sig till USM-revanschen i tävlingsexpeditionen. Det innebär att löpare födda 2001 och senare kan delta i USM-revanschen. Anmälan till denna tävling kan endast göras i tävlingsexpeditionen fram till kl. 18.30 lördag kväll. USM-revanschen avgörs med gemensam start kl. 9.15 söndag 17/9. En klass för tjejer med banlängd 3,2 km och en för killar med banlängd 4,4 km.

Anmälan av laguppställning

Distriktsledare anmäler laguppställning för stafetten senast lördag klockan 18:30. Laguppställning av distriktslag med korrekt ålderssammanställning anmäls i tävlingsexpeditionen eller via Eventor. Blankett för laguppställning finns i tävlingsexpeditionen under lördagen.

Ändringar

Ändring av löpare eller SI-brickor görs senast tävlingsdagen kl. 08:00 vid tävlingsexpeditionen på arenan. Använd samma blankett som för anmälan av laguppställning.

Nummerlappar

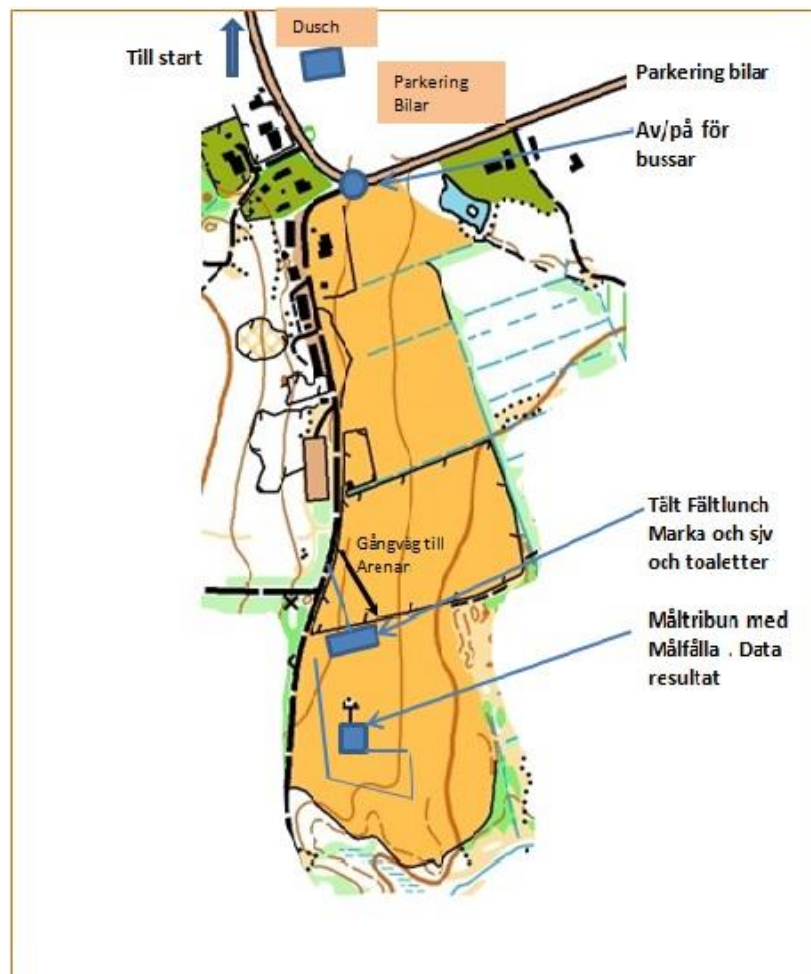
Nummerlappar ska bäras på bröstet och får inte vikas. Nummerlappar delas ut distriktsvis på tävlingsexpeditionen på arenan, gäller även USM-revanschen.

Stämplings-system

SportIdent används. Samtliga SI-typer kan användas. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.

Klädsel

Ska vara heltäckande. Klädselkontroll vid start.



Under tävlingen

Start

Gemensam start 09:00.

USM-revanschen – killar och tjejer startar 09:15.

Löparna tömmer och checkar sina sportidenter vid ingång till start- och växlingsområdet.

Alla löpare som springer första sträckan skall befinna sig i uppvärmningsfällan vid starten senast 8.45. Tre minuter innan start kallas löparna fram till sina startlinjer (1-10, 11-20, 21-30 osv). Kartan erhålles av funktionär – kontrollera att du fått rätt startnummer.

Efter start kl 9.00 släpps löpare som ska springa USM-revanschen in i uppvärmningsfällan. Sedan samma procedur som i stafetten.

Växling

Beräknade tider

09.30 Växel efter sträcka 1.

10.05 Växel efter sträcka 2.

10:35 Växel efter sträcka 3.

11.10 Målgång segrare.



	<p>Omstart alla sträckor – ca 10 min efter segrande lag i mål</p> <p>Inkommande löpare målstämplor, lämnar sin egen karta till funktionär och tar nästa sträckas karta uppmärkt med lagnummer på kartplanket och lämna över till utgående löpare. Glöm inte att stämpla ut efteråt.</p> <p>Lag som tar fel karta diskvalificeras. Drabbat lag får ny karta. Se skyltning för att erhålla ersättningskarta. Ingen tidskompensation ges.</p>
Banlängder	Banlängder sträcka 1-D15: 3,2 km, 2-H15: 4,0 km, 3-D16: 3,2 km, 4-H16: 4,1 km. Banorna är gafflade.
Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, storlek A4. Karta ritad av Pär Norén 2015-2017.
Terrängbeskrivning	<p>Terräng: Större delen av banorna går i tallskog eller äldre granskog med god framkomlighet. Det förekommer även ett mindre område med yngre björk- och granskog där framkomligheten är måttlig till god. Undervegetation förekommer bitvis i form av högt blåbärsris eller gräs. Bitvis stenbunden terräng som påverkar framkomligheten.</p> <p>Sikten varierar från mycket god i hållmarkspartierna till begränsad i de yngre skogsområdena. På kartan finns två relativt nyupptagna hyggen med god framkomlighet.</p> <p>Kupering: Måttlig till stark. På de längsta banorna är höjdskillnaden mellan lägsta och högsta punkt ca 100 meter.</p>
Kontroll-beskrivningar	Finns endast tryckta på kartan. Inga lösa angivelser.
Kontroller	Kontroller är markerade med skärm och två SI-enheter med kodsiffra (ingen stiftklämma). Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.
Radiokontroll och förvarning	På varje sträcka finns en radiokontroll, och en varningskontroll som också är förvarning för växling/målgång.
Vätska	Vatten finns på arenan.
Tävlingsledare	Lennart Karlsson, 070-603 95 58
Banläggare	Anna Hallmén, 073-585 17 69
Jury	Jan Häggroth, ordf Norrbottens OF – 070-597 94 14 Maria Rindstig, Smålands OF - 073-807 27 47 Anders Andersson, Hälsinglands OF - 070-553 08 15



Efter tävlingen

Viltrapport	Lämnas vid tävlingsexpeditionen.
Dusch	400 meter från arenan. Utomhus.
Kartåterlämning	Nya kartor delas ut distriktsvis vid tävlingsexpeditionen efter omstarten.
Sjukvård	Finns på arenan.
Försäljning	Marka med kaffe, godis mm. finns på arenan. Möjlighet att betala med kontanter eller swish 123 187 2001 Det kommer också att finnas möjlighet till att köpa grillade hamburgare.
Fältmåltid	För tävlande mot uppvisande av nummerlapp, eller med fältmåltidsbiljett för de som beställt. Serveras från 11:00.
GPS/Vägvalsanalys	Banorna kommer att finnas på Livelox direkt efter tävlingen. Ladda gärna upp ditt GPS-spår.
Resultat	Visas på bildskärm vid målområdet. I övrigt hänvisas till liveresultat och efter tävlingens slut på Eventor.
Regelöverträdelse	Anmälan om överträdelse av tävlingsreglerna eller tävlings-PM görs först muntligt till tävlingsledningen före tävlingens slut. Tävlingsledaren fattar beslut. Efter beslut av tävlingsledningen kan protest mot detta beslut lämnas skriftligt till tävlingsjuryn av den som berörs av beslutet eller dennes förening/distrikt. Ingen avgift tas ut för protest.
Prisutdelning	På arenan cirka 12:00. Priser till de 10 bästa lagen.
Inga öppna klasser	Inga öppna klasser erbjuds.

LYCKA TILL I DEN SPÄNNANDE DISTRIKTSSTAFETTEN!