

# PM

## SM i långdistansorientering

### 16-17 september 2017

- Avlysning** Området är sedan tidigare avlyst. Se [www.sm2017.se](http://www.sm2017.se)  
Tävlande får inte besöka arenaområdet innan start.
- Tävlingsregler** Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.
- Arena** Klockhammar, ca 20 km NV om Örebro. Koordinater 59.390606,15.027386.  
Vägvisning från länsväg 744 i Närkes Kil. Obs. Annan väg till arenan är inte tillåten.
- Parkering** Parkering på ängsmark. P-avgift 20 kr, kontant eller swish 123 222 0499.  
SM-löpare och ledare som följer med löpare, får inte besöka arenan innan start.  
Avstånd:  
Parkering – samlingsplats: gångväg max 1000 m.  
Parkering – arena: gångväg max 700 m  
OBS. På väg till parkeringen finns det möjlighet att göra ett kort stopp vid samlingsplats för att släppa av löpare/ledare.  
Ankomst med stor buss ska föränmälas senast 10 september till Jenny Johansson, 070-238 73 73.
- Startlistor** Kval: Publiceras i Eventor 14 september, på kvällen  
Final: Publiceras i Eventor 16 september, på kvällen.  
Startlistor anslås även vid samlingsplatsen, förstarten och på arenan.
- Återbud** Alla som inte tänker starta måste lämna återbud, gäller både kval och A-B-C-D-finaler.  
Återbud meddelas t.o.m. 15 september via e-post: [ejstart@sm2017.se](mailto:ejstart@sm2017.se)  
Återbud på tävlingsdagarna lämnas via sms till 072-202 10 23.
- Nummerlapp** Nummerlapp ska bäras ovikt och väl synlig på bröstet. Säkerhetsnålar ingår.  
Kval: Nummerlapp erhålls i deltagarkuvert på samlingsplatsen.  
A-Final: Nummerlapp erhålls på samlingsplatsen.  
B-C-D-finaler: Nummerlappar finns upphängda vid tidstarten.
- GPS** I A-finalen ska 25 löpare i vardera D21 och H21 bära GPS-sändare under loppet. Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS anslås på Eventor, på samlingsplatsen samt på arenan. GPS-västen hämtas på samlingsplatsen senast 20 min före start. GPS-enheten fås vid förstart.



## Starttider, banlängder, nummerlappar och kontrollbeskrivningar

### KVAL

Heat	Första start	Banlängd (m)	Vätska	Nummerlapp	Mått kontrollbeskrivning	Antal löpare till A-final
D21 kval A	11:30	6930 m	1	1-40	50 x 90	20
D21 kval B	11:30	6970 m	1	51-90	50 x 90	20
D20 kval A	10:01	5720 m	1	301-330	50 x 95	20
D20 kval B	10:01	5570 m	1	351-380	50 x 95	20
D18 kval A	11:30	5230 m	1	501-540	50 x 70	20
D18 kval B	11:30	5100 m	1	551-590	50 x 75	20
H21 kval A	10:00	9050 m	1	101-135	50 x 100	10
H21 kval B	10:00	9000 m	1	151-185	50 x 105	10
H21 kval C	10:01	9060 m	1	201-235	50 x 105	10
H21 kval D	10:01	9130 m	1	251-285	50 x 110	10
H20 kval A	10:00	7440 m	1	401-440	50 x 100	20
H20 kval B	10:00	7390 m	1	451-490	50 x 105	20
H18 kval A	11:31	6450 m	1	601-640	50 x 90	14
H18 kval B	11:31	6490 m	1	651-690	50 x 90	14
H18 kval C	11:31	6370 m	1	701-740	50 x 90	14

För att få springa A-final måste löparen vara godkänd i kvalet.

### A-FINAL

Heat	Första start	Banlängd (m)	Vätska	Nummerlapp	Mått kontrollbeskrivning
D18 final A	10:00	6630 m	2	201-245	50 x 85
D20 final A	10:01	8250 m	3	101-145	50 x 100
D21 final A	10:02	11080 m	4	1-45	50 x 145
H18 final A	10:00	8680 m	2	251-295	50 x 90
H20 final A	10:01	10830 m	3	151-195	50 x 120
H21 final A	10:02	15170 m	5	51-95	50 x 170

### B-C-D-FINAL

Heat	Första start	Banlängd (m)	Vätska	Nummerlapp	Mått kontrollbeskrivning
D18 final B	08:30	5610 m	1	531-560	50 x 85
D20 final B	09:00	6210 m	1	481-490	50 x 90
D21 final B	08:30	8320 m	3	301-335	50 x 100
H18 final B	08:30	7020 m	2	561-595	50 x 85
H18 final C	08:31	6580 m	0	601-630	50 x 90
H20 final B	08:31	8590 m	2	491-525	50 x 95
H21 final B	08:30	10440 m	2	351-385	50 x 105
H21 final C	08:31	8450 m	2	391-425	50 x 95
H21 final D	08:31	7860 m	2	441-475	50 x 95



Samlingsplats (karantän)	<p>Samtliga löpare i lördagens kval och i söndagens A-finaler ska vistas i karantän innan start. (Ingen karantän för söndagens B-C-D-finaler).</p> <p>Samlingsplatsen är belägen i Klockhammar. GPS 59.382366, 15.030218</p> <p>Samlingsplatsen öppnar kl. 8.00. Alla tävlande ska vara på samlingsplatsen samt ha registrerat sig senast 30 min efter första start i sin klass. De som kommer senare nekas start. Tävlade ska vistas på samlingsplatsen tills de går till förstart.</p> <p>På samlingsplatsen (en uppvärmd loge) finns toaletter, enklare servering och viss sportförsäljning. För betalning gäller kontanter eller swish i efterhand. Klubbttält/vindskydd får inte sättas upp på samlingsplatsen.</p> <p>Avstånd från samlingsplats till arenan är ca 1000 m.</p> <p>Teknik som innebär att tävlingen kan följas online eller att information kan inhämtas från onlinesändningen är inte tillåten på samlingsplatsen.</p> <p>Bagage ska märkas med bagagetagg och lämnas på anvisad plats. Bagage transporteras till bagageutlämning i anslutning till duschen. Återfås mot uppvisande av nummerlapp.</p> <p>Ledare får vistas på samlingsplatsen och följa med till förstarten. Ledare får inte besöka arenan och därefter komma till samlingsplatsen så länge tävlingen pågår.</p> <p>Deltagarkuvert hämtas ut kvaldagen på samlingsplatsen och innehåller nummerlapp och uppvärmningskarta samt måltids- och kaffebiljetter (kval och final).</p> <p>Uppvärmningsområdet med sex provkontroller ligger på vägen till förstarten.</p> <p>Komplett startlista och PM anslås på samlingsplatsen.</p> <p>Studie av gamla kartor över området är inte tillåtet på samlingsplatsen.</p> <p>Förbandslåda finns på samlingsplatsen.</p>
Förstart	<p>Kval: Avstånd från samlingsplatsen till förstarten är 1400 m, orange-vit snitsel, stig och grusväg.</p> <p>A-Final: Avstånd från samlingsplatsen till förstarten är 1900 m, orange-vit snitsel, stig och grusväg.</p> <p>Tömning av löparens SI-bricka sker i anslutning till förstarten. Toalett finns i anslutning till förstarten.</p> <p>Överdragskläder kan lämnas vid förstarten och transporteras därifrån till arenan.</p> <p>11 min före starttiden sker avprickning i förstarten. 10 min före starttid sker förstart.</p>
Tidstart	<p>Kval: Avstånd från förstart till tidstart är 400 m.</p> <p>A-Final: Avstånd från förstart till tidstart är 500 m.</p> <p>B-C-D-Final: Avstånd från arenan till tidstarten är 1200 m, orange-blå snitsel, stig och grusväg. Tömning av löparens SI-bricka sker på väg till tidstart. Toaletter finns på väg till tidstart.</p> <p>Överdrag kan lämnas vid tidstart.</p> <p>3 min före starttiden sker avprickning vid tidstarten. 2 min före starttiden erhålls kontrollbeskrivningen. 1 min före starttiden får den tävlande gå fram till kartan. I startögonblicket erhålls kartan.</p>
Sen start	<p>Tävlande som är sen till start (förstarten/tidstarten) ska alltid tillåtas starta så snart som möjligt, dock med så lite påverkan som möjligt på övriga medtävlande. Tävlade ska följa funktionärens anvisningar. Starttiden noteras så att den sena tiden kan dras av om den sena starttiden orsakats av arrangören.</p>



Stämplingssystem	Sportident. Egen bricka ska användas. SI-nummer anges vid anmälan. Det är löparens ansvar att se till att rätt bricknummer är angivet vid anmälan.
Karta, kontrollbeskrivning	<p>Kval: Skala 1:15 000. Ekvidistans 5 m. Offsettryck 2017, Älvsby Tryck och Design. Kartritare: 85% Erik Sundberg nyritning 2016, 15% C-G Garpenlund revidering gammal karta 2016 (ritad av Rolf Pettersson 2002). Enligt kartnorm ISOM 2000.</p> <p>Final: Skala 1:15 000. Ekvidistans 5 m. Offsettryck 2017, Älvsby Tryck och Design. Västra delen ritad 2002-2005 av Rolf Pettersson och reviderad 2016 av C-G Garpenlund. Östra delen nyritad 2016 av C-G Garpenlund. Enligt kartnorm ISOM 2000.</p> <p>Lokala tecken:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ KOLBOTTEN</li> <li>× KOJRUIN</li> <li>○ SÄRPRÄGLAT TRÄD</li> <li>× JORDKÄLLARE</li> </ul> <p>Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar erhålls vid tidstarten.</p> <p>Ledare och publik erbjuds köpa kartpaket (50 kr) i tävlingsexpeditionen från kl 11.00.</p>
Terrängtyp	<p>Kval: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. Kulturmark i ringa omfattning. Områden med mycket hög detaljrikedom förekommer.</p> <p>Final: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. I området finns ett antal mindre sjöar. Kulturmark förekommer ej. Områden med mycket hög detaljrikedom förekommer.</p>
Kupering	<p>Kval: Stark till mycket stark kupering. 190 m höjdskillnad från banornas lägsta till högsta punkt.</p> <p>Final: Stark till mycket stark kupering. 180 m höjdskillnad från banornas lägsta till högsta punkt.</p>
Framkomlighet	<p>Kval: Mestadels god framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog av varierande ålder. Undervegetation i form av blåbärsris, gräs, ljung och ormbunkar kan påverka farten i vissa områden. Mindre områden med toppbrott och kullfallna träd finns i området som begränsar framkomligheten.</p> <p>Final: Varierande från god till begränsad framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog av varierande ålder. Områden med tät skog och uppväxande hyggen förekommer. Stenbundna partier i vissa sluttningar. Undervegetation i form av blåbärsris, gräs, ljung och ormbunkar kan påverka farten i vissa områden. Ett flertal områden med toppbrott och kullfallna träd finns i området som begränsar framkomligheten.</p>
Kontroller	<p>Kontrollerna består av träställningar som är försedda med två Sportident-enheter, en skärm och kontrollkod. Kontrollkoden står även på enheterna.</p> <p>Det är den tävlandes ansvar att få en registrering. Om en enhet är ur funktion stämpla i den andra enheten. (Om båda är ur funktion meddela vid utstämpling i målet.)</p>
Banor, förbjudna områden	Förbjudna områden är markerade med violett raster på tävlingskartorna. Heldragen kantlinje är i terrängen markerad med heldragen blå-gul snitsel.



Varvning och kartbyte (Endast A-final)	<p>H21 final A och D21 final A har varvning vid arenan med kartbyte, se varvnings-/målgångsskiss som utdelas ihop med nummerlapp på samlingsplatsen på finaldagen.</p> <p>Efter stämpling vid varvningskontroll lämnar löparen karta 1 till funktionär och fortsätter längs snitslad fålla till kartback där löparen själv plockar sin karta ur kartback för H21 till höger och för D21 till vänster.</p> <p>Vid varvning på arenan passerar löparna även en servicezon där det finns möjlighet för ledare att ge vätska till den tävlande. I slutet av servicezonen finns även vätska från arrangören.</p>
Maxtid	<p>Kval: Maxtid 2 timmar</p> <p>Final: Maxtid 3 timmar</p>
Målgång	<p>Målstämpling sker på mållinjen.</p> <p>Det är löparens ansvar att springa in i rätt fålla för varvning respektive målgång. För finaler se varvnings-/målgångs-skiss.</p> <p>Tävlingskarta ska återlämnas till arrangören direkt vid målgång. Även löpare som har brutit tävlingen måste lämna in kartan. Ny karta erhålls mot uppvisande av nummerlapp i tävlingsexpeditionen från kl 11:00 båda dagarna.</p>
Viltrapport	Lämnas vid målgång.
Vätska	<p>Vid samlingsplatsen: Vatten och sportdryck (Winforce).</p> <p>Vid förstarten: Vatten</p> <p>I skogen: Arrangören tillhandahåller vatten och sportdryck (Winforce) vid kontroller, vägpassager. Vätskestationer är markerade på tävlingskartan och på kontrollbeskrivningen (då den är belägen vid kontroll) med en mugg. Antal vätskekontroller på varje bana finns angivet i matris med banlängder etc. Vid varvning finns servicezon med möjlighet till langning av egen dryck/gel. (Observera att nedskräpning inte är tillåten någonstans längs banan.)</p> <p>Vid varvning på finalen: H21 final A och D21 final A vatten och sportdryck (Winforce).</p> <p>Vid målet: Vatten</p>
Dusch	Varmdusch utomhus med omklädningsstält i anslutning till arenan.
Toaletter	Toaletter finns på samlingsplatsen, vid förstarten och på arenan.
Sjukvård	Finns på arenan och i skogen på särskilt markerade platser (violett kors). Kontrollvakter är utrustade med första förband. Arrangemanget har även ett särskilt nödnummer till sjukvårdsenheten: <b>070-542 96 61</b>
Klubbtält	Klubbtält får sättas upp på anvisad plats på arenan.
Måltid	Ingår i deltagaravgiften och serveras på arenan mellan klockan 11:30 och 14:30. Måltidsbiljett finns i deltagarkuvertet. Ledare och publik som förbeställt måltid kvitterar ut biljetter i tävlingsexpeditionen.
Servering	Servering finns på arenan och erbjuder varma och kalla drycker, smörgåsar, hamburgare, korv, kaffebröd, frukt samt godis.
Prisutdelning	<p>Plaketter till de 10 främsta i respektive A-final. Dessutom hederspriser till de 6 främsta.</p> <p>Prisceremonin börjar efter det att den preliminära prisresultatlistan för alla klasser är klar, cirka kl 14:00 på söndagen</p> <p>Speakern kallar till prisutdelning. Prisutdelningen sker enligt följande ordning: D18 - H18 - D20 - H20 - D21 - H21.</p>



Sportförsäljning	Löplex Sport erbjuder välsorterad sportförsäljning på arenan samt ett enklare utbud på samlingsplatsen.		
Resultatlistor	Preliminära resultatlistor anslås löpande på arenan. Efter avslutad tävling publiceras resultatlistor på Eventor.		
Tävlingsjury	Utses av SOFT och anslås på arenan.		
Live-service	Tävlingen kommer att kunna följas online via <a href="http://www.sm2017.se">www.sm2017.se</a> . Liveresultat samt GPS-tracking sker via Livelox. Livefunktioner nås från <a href="http://live.orientering.se/">http://live.orientering.se/</a>		
Studiebesöks-paket	Förbeställda studiebesökspaket bestående av besöksbricka och biljetter för fältmåltid + kaffe (för både kval och final) hämtas i info-tältet. Se separat information på Eventor.		
Pressackreditering	För pressackreditering se hemsidan <a href="http://www.sm2017.se">www.sm2017.se</a>		
Anmälan/protest	Anmälan om regelöverträdelser lämnas skriftligen till Röd utgång. Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen till Röd utgång.		
Publiktävling	För publiktävlingar i medeldistans (lördag) och långdistans (söndag), se separat PM i Eventor.		
Information	<a href="http://www.sm2017.se">www.sm2017.se</a> eller e-post <a href="mailto:jenny.johansson@sm2017.se">jenny.johansson@sm2017.se</a> alt. <a href="mailto:christina.langh@sm2017.se">christina.langh@sm2017.se</a>		
Tävlingsjury	Sören Calleberg, Hälsingland Sven-Åke Karlsson, Småland Kerstin Tjernlund, Blekinge		
Tävlingsledning	Tävlingsledare	Christina Långh	072-141 11 90
		Jenny Johansson	070-238 73 73
	Banläggare	Albin Arlebo	070-104 63 05
		Erik Harlén	070-993 15 90
Övriga huvudfunktionärer	Speaker	Ola Jodal & Mårten Frenelius	
	Tävlingskontrollant	Torun Pahlm	070-293 62 14
	Bankontrollant	Magnus Bern	070-215 65 91
	Pressvärd	Carl Olsson	070-568 03 21
	SOFT:s arrangörscoach	Henrik Skoglund	073-255 84 80
	SM-ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	070-576 02 67



KFUM ÖREBRO  
ORIENTERING

