



USM 2017

UMEÅ OK • 15-17 SEPTEMBER 2017

TÄVLINGS- INFORMATION

15 september: Sprint

16 september: Långdistans

17 september: Distriktsstafett



IDROTTSSTADEN UMEÅ!

Välkommen till Umeå och årets ungdoms-SM i orientering.

I Umeå har många SM-tävlingar i orientering avgjorts under årens lopp. Många av de tävlande i Kassjö-terrängen har förmodligen egna erfarenheter av våra västerbottniska skogar, men ingen av årets deltagare var med på Västerbottens allra största arrangemang – här avgjordes ju O-ringen redan 1997!

Då fanns centralorten vid regementet på andra sidan vägen sett från Hagaskolan, som ju fungerar som förläggning för årets USM-deltagare.

I Umeå är idrotten högt prioriterad. Stan brukar ofta hamna högt upp när Sveriges Television gör sin årliga granskning av landets idrottstäder.

Hockeylaget Björklöven spelar visserligen inte i högsta serien numera, men klubbens symbolvärde är ändå starkt – nästan i klass med Umeå universitet i björkarnas stad.

Umeå IK:s fotbollslag spelar inte heller i högsta ligan, men klubbens förmåga att sätta damfotbollen på landets idrottskarta kan knappast underskattas.

Just nu är idrotter som innebandy och basket mycket populära i Umeå. Skidsporten – på längden och tvärens – håller också hög klass.

Alpina åkaren Maria Pietilä Holmner har säkert åkt i Kassjöbacken, även om hon hade en backe på närmare håll under sina barn-domsår i stadsdelen Mariehem – tvärs över gatan hade hon Bräntberget i Gammlia skogen.

Små backar kan också skapa stora idrottare!

Förutsättningarna för att ägna sig åt idrott i björkarnas stad är goda. Ingen annan stad i Sverige lär ha lika mycket konstgräs som Umeå. Det uppskattar förstås fotbollsspelarna.

Badhuset Navet – mitt i stan – invigdes för något år sedan. Nytt är också Gymnastikens hus på Mariehem.

Idrotten har goda förutsättningar i Umeå. Stora idrottare och stora idrottsevenemang lockas ofta till Umeå.

Universitetet med sin idrottsliga profil är en viktig pusselbit i det arbetet. Umeå universitet älskar idrott!

Universitetet vill att idrottare på alla nivåer ska trivas i stan – och på så sätt nå ännu större framgångar.

Det kan vara bra att veta när ni som tävlar om SM-tecknen i Kassjö om några år ska börja plugga på universitetet.

Då ligger naturligtvis Umeå universitet bra till?!

EN KLUBB SOM PASSAR ALLA ÅLDRAR

Umeå OK bildades den 3 november 1986, då orienteringsklubbarna OK Björken och OS Svackan slog sina påsar ihop.

Med den klubbssammanslagningen fick orienteringssporten i Umeå bättre förutsättningar att utveckla motions- och elitverksamheten.

Umeå OK har haft många sportsliga framgångar under årens lopp. I mars i år blev exempelvis Ulrik Nordberg världsmästare på skidorienterarnas sprintdistans.

Umeå OK haft också arrangerat många SM-tävlingar. 2010 avgjordes medeldistans-SM och stafett-SM i Klabböle på andra sidan älven sett från Kassjö.

Umeå OK har även arrangerat ungdoms-SM förut! Två av de ungdomar som ställde upp på ungdoms-SM år 2000 ingick i år i den svenska truppen till världsmästerskapen i Estland. Helena Jansson, IF Hagen, och William Lind, OK Landehof, tävlade i D 15 respektive H 15 för sjutton år sedan. Helena Jansson sprang då mål på plats 17 och William Lind hamnade på plats 36!

UNGDOMS-SM • UMEÅ OK
umeå
16-17 september 2000

För sjutton år sedan arrangerade Umeå OK också ungdoms-SM – då i skogarna några kilometer nordost om Kassjö.



"Skoj på höj" lockar många i Björkarnas stad.

Ett annat populärt arrangemang är cykelorienteringen "Skoj på höj". Det är det största årliga motionsarrangemanget alla kategorier i hela Norrland. Ja, vi tror oss ibland också vara bäst i Sverige! Umeå OK är den orienteringsklubb i Sverige som lockar ut flest motionärer att leta kontroller på sina cyklar i klubbens Naturpasset-arrangemang.

Umeå OK är en orienteringsklubb för motionärer och elitorienterare, det är en klubb för unga och för äldre, för nybörjare och för mer erfarna orienterare. Umeå OK har plats för alla.

- Klubben har skogslekgrupper för barn i åldern 6 till 8 år.
- De som är 9 år och äldre lär sig orientera i nybörjarträningsgruppen.
- Klubbens många tonåringar samlas i en egen träningsgrupp
- Umeå OK har även två vuxengrupper, en för nybörjare och en fortsättningsträningsgrupp.

Umeå OK:s 350 medlemmar har mycket att stå i och mycket att se fram emot. Nu ser de fram emot ungdoms-SM i Kassjöterrängen.

USM 2017 • TÄVLINGSADMINISTRATION

<i>Arrangemangsledare/Speaker</i>	Tjelvar Otterbjörk	0706-17 17 30
<i>Tävlingsledare</i>	Lennart Karlsson	070-603 95 58
<i>Banläggare Sprint</i>	Håkan Eriksson	070-209 24 01
<i>Banläggare Lång</i>	Simon Nilsson	070-336 44 03
<i>Banläggare Stafett</i>	Anna Hallmén	073-585 17 69
<i>Logistik Hagaskolan</i>	Cecilia Olsson	073-828 30 35
Logistik Hagaskolan	Cecilia Henfridsson	070-343 22 49
<i>Fältmältid</i>	Åsa Otterbjörk	
<i>Marka</i>	Andreas Lundholm	
<i>Marka</i>	Emma Lundholm	
<i>Arena</i>	Tommy Nilbrink	
<i>El</i>	Börje Ljungberg	
<i>Dusch</i>	Gunnar Tiger	
<i>Mål</i>	Björn Sandström	
<i>Data</i>	Per Engman	
<i>Start</i>	Gunnar Timmer	
<i>Start Stafett</i>	Britt Karlsson	
<i>Sjukvård</i>	Åsa Bäckstrand	
<i>Ceremonier</i>	Mats Klingvall	
<i>Ceremonier</i>	Elin Olofsson	
<i>Programbok</i>	Lennart Forsberg	
<i>Ekonomi</i>	Margita Sundell	
<i>SOFT, SM Coach IT</i>	Henrik Bengtsson	
<i>SOFT, SM Coach</i>	Stefan Larsson	
<i>Bankontrollant</i>	Lennart Strandberg	
<i>Tävlingskontrollant</i>	Ove Vesterberg	

PRISSPONSORER UNDER UNGDOMS-SM



UMEÅ. MER ORIENTERING.

ETT IDYLLISKT JORDBRUKS- SAMHÄLLE

Kassjö – som på västerbottniska uttalas *Kaschö* – är en idyllisk by med 200 invånare. Byn har gamla anor – men riktigt hur gamla är det ingen som vet med säkerhet.

På 1400-talet lär i alla fall Norrfors – grannbyn nere vid älven – ha använt sig av markerna kring Kassjön för sina fåbodvallar.

I slutet av 1500-talet fanns tre bönder i byn, eftersom det på den tiden kunde bo 15-20 personer i varje bondgård, så lär Kassjö på den tiden ha haft ett 50-tal invånare. 1810 fyck Kassjö sin byastadga.

Av kartan här intill kan man se att de som tog sig till Kassjö på den tiden, fick färdas till vägs ände.

I skriftliga källor från 1500-talet kallas Kassjö Kassasio. Ursprunget till namnet på byn finns det olika teorier om – en del är gulliga, andra är mer vetenskapliga.

En sägen berättar om vallflickan Kajsa från Norrfors som någon gång på 1400-talet kom fram till den vackert belägna sjön några kilometer norr om sitt hemställe. Kajsa berättade förstås om sin upptäckt för sina föräldrar, som också lät bygga en fåbod intill den sjö som de kallade Kajsas sjö – ett namn som enligt denna sägen sedan omvandlades till Kassjö.

Språkforskarna tror dock inte på sådana sagor. De menar att Kassjö kommer från *kas* eller *kase*, som står för träd och grenar som bränts till aska för att förbättra förutsättningar för att odla jorden.

Kase finns ju också i ordet *vårdkase*, som förr i tiden tändes och användes som en signaleld för att meddela sig med omgivningen i orostider.

Avstavningen av sjönamnet på kartan från 1851 – Kas-sjön – ligger också i linje med språkforskarnas teorier.



Kartan över USM-terrängen är från 1851.

Idag bor många barnfamiljer i byn. Till barnens glädje har badstranden nu rustats. Ja, den är nu så populär att även badlystna umebor brukar ta sig de knappa två milen till Kassjöns vatten. Det går förstås också att fiska i sjön – men det är bara byborna som kan fiska utan fiskekort.

Runt Kassjön går också ett elljusspår och intill sjön – mitt emot USM-terrängen – ligger en populär skidbacke som lockar många familjer vintertid.

Idrottsföreningen i Kassjö är förstås också betydelsefull. Om Kassjö aldrig förr arrangerat ett USM i orientering, så fanns man i alla fall med på ett hörn när Umeå arrangerade sin första SM-vecka på skidor 1931. Då avgjordes SM-femmilen i en enda slinga!

Den tidens storrrännare startade på kaserngården ett stenkast från årets USM-förläggning i Hagaskolan. Därifrån försvann löparna i en slinga som efter tre mils åkning passerade Kassjö!

Kassjö har också haft egna storrrännare. IFK Umeå erövrade sina första svenska mästerskap 1914 och 1915 – de åren vann Arvid Dahlberg 60-kilometersloppet, en bedrift som gav honom smeknamnet Kassjö-Dahlberg, men det är som man brukar säga en annan historia.

Den historien berättar vi på nästa sida.

KASSJÖ- DAHLBERG VANN TVÅ SM

Bröderna John och Arvid Dahlberg var framstående skidåkare för hundra år sedan. Det båda var något av skidkändisar i såväl Hällefors som Lesjöfors och Kassjö.

När John Dahlberg vann SM på 60 km 1911 och 1912 tävlade han för Hällefors.

Två år senare var det Arvids tur, han hade då flyttat till Kassjö och tävlade för IFK Umeå. Det gjorde han så framgångsrikt att han – precis som brorsan – vann SM på 60 km två år i rad, 1914 och 1915. Det var inte vilka SM-tecken som helst, det var IFK Umeås allra första SM-tecken på skidor.

Med sådana meriter fick han smeknamnet Kassjö-Dahlberg. Även om han var en duktig skidåkare när han kom till Kassjö, så var det där han förfinade sin skidteknik. Det var i Kassjö som han blev en storrännare.

Kassjö-Dahlberg hade en elegant åkstil och han hade ofta tävlingskläder som stack ut från mängden. Han tävlade gärna i stjärkskjorta och glacéhandskar!

Stjärkskjorta användes på den tiden till smoking och glacéhandskar i mjukt lamm- eller getskinn använde eleganta damer till sina aftonkänningar. Kassjö-Dahlberg tog glacéhandskarna till sig eftersom han tyckte att de gav ett bättre grepp om stavarna.

Mästaren på 60 kilometer A. Dahlberg, Umeå, är likaides känd på tävlingar i Da'arne ehuru han dock icke nått några särskrivningsvärda resultat förrän han flyttat från provinsen till Umeå. Han är yngre bror till J. Dahlberg, sedan år 1907 känd för Falnborna som medlem i Lesjöfors I. F:s budkaflelag.

Tidningsklipp från Dalspilen den 23 februari 1915.



Arvid Dahlberg vann SM 1914 och 1915.



John Dahlberg vann SM 1911 och 1912.

Efter SM-tävlingarna 1915 drog sig Kassjö-Dahlberg tillbaka från skidtävlanlandet för att istället ägna sig åt ett jordbrukshemman på Ön i Umeälven.

Den ön har sin egen skidhistoria. Det var där som bröderna Sandström växte upp, de bröder som sedan flyttade till Stockholm och blev framgångsrika skidfabrikanter i Bröderna Sandströms skidfabrik i Stockholm.

Efter några år vid sidan om spåret var Kassjö-Dahlberg redo för come back. 1919 ställde han upp på DM och åkte 60 km – han blev tvåa efter Henning Isaksson.

Det var en andraplats som Kassjö-Dahlberg var ganska nöjd med – Henning Isaksson blev ju svensk mästare på 60 km det året.

Ja, Henning blev faktiskt svensk mästare tre år i rad, 1918, 1919 och 1920.

USM-VINNARE FRÅN FÖRR

Sprint 2010

H 15 Jens Rönnols, Täby OK
D 15 Sara Hagström, Falköpings AIK OK
H 16 Ludvig Åhlund, OK Nolaskogsarna
D 16 Frida Sandberg, Säterbygdens OK

Sprint 2011

H 15 Oskar Sandberg, Säterbygdens OK
D 15 Johanna Öberg, Ryda SK
H 16 Erik Andersson, OK Orion
D 16 Sara Hagström, Falköpings AIK OK

Sprint 2012

H 15 Simon Hector, Snättringe SK
D 15 Anna Dahlgren-Rosén, Järla Orientering
H 16 Oskar Lindqvist, Sävedalens AIK,
Markus Larsson, Hestra IF
D 16 Andrea Svensson, Finspångs SOK

Sprint 2013

H 15 Jesper Svensk, Stora Tuna OK
D 15 Jonna Jungåker, Korsnäs IF OK
H 16 Simon Hector, Snättringe SK
D 16 Linnéa Golsäter, Eksjö SOK

Sprint 2014

H 15 Olle Grywenz, OK Linné
D 15 Jenny Wegebro, Umeå OK
H 16 Simon Imark, Tullinge SK
D 16 Elin Granstedt, IK Hakarpspojkarna

Sprint 2015

H 15 Kristoffer Tengroth, Sundbybergs IK
D 15 Katrin Sjödén, Älvdalens IF OK
H 16 Axel Granqvist, OK Ravinen
D 16 Vilma von Krusenstierna, OK Kåre

Sprint 2016

H 15 Viktor Svensk, Stora Tuna OK
D 15 Tilda Österberg, Stora Tuna OK
H 16 Daniel Bogren, IF Hagen
D 16 Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn

Långdistans 2010

H 15 Erik Andersson, OK Orion
D 15 Sara Hagström, Falköpings AIK OK
H 16 Einar Johansson, Linköpings OK
D 16 Lisa Holer, Eksjö SOK

Långdistans 2011

H 15 Oskar Sandberg, Säterbygdens OK
D 15 Tilda Johansson, OK Orion
H 16 Jens Rönnols, Täby OK
D 16 Sara Hagström, Falköpings AIK OK

Långdistans 2012

H 15 Simon Hector, Snättringe SK
D 15 Gabriella Gustafsson,
IK Hakarpspojkarna
H 16 Joel Pettersson, Tullinge SK
D 16 Tilda Johansson, OK Orion

Långdistans 2013

H 15 Eric Rosjö, Jönköpings OK
D 15 Jonna Jungåker, Korsnäs IF OK
H 16 Simon Hector, Snättringe SK
D 16 Linnéa Golsäter, Eksjö SOK

Långdistans 2014

H 15 August Mollén, OK Denseln
D 15 Jenny Wegebro, Umeå OK
H 16 Isac von Krusenstierna, OK Kåre
D 16 Sanna Fasth, Eksjö SOK

Långdistans 2015

H 15 Fredrik Hamrefors Västerås SOK
D 15 Isa Envall, IK Hakarpspojkarna
H 16 Ludvig Ek, Nyköpings OK
D 16 Jenny Wegebro, Umeå OK

Långdistans 2016

H 15 Viktor Svensk, Stora Tuna OK
D 15 Tilde Backlund, OK Södertörn
H 16 Lukas Olm, Kils OK
D 16 Ella Olsson, Grycksbo IF OK

Ungdoms-SM 2000

När Umeå OK arrangerade ungdoms-SM för sjuttio år sedan tävlades det inte i sprint. Den 16-17 september 2000 stod endast långdistans och stafett på programmet.

Långdistans 2000

H 15 Martin Härberg, Rotebro IS
D 15 Therese Tillenius, Dalaportens OL
H 16 Anders Holmberg, Järla IF OK
D 16 Karin Boström, Järfälla OK

ANNA & SIMONSTANKEBANOR

Jag är ursprungligen från Stockholmstrakten och min terräng-referens är också främst därifrån. Västerbottens kustnära områden liknar resten av den svenska östkusten, med lättlöpa detaljrika hållmarksskogar. Men däremellan har Västerbotten också mer av allt det som är jobbigt – större berg, längre sluttningar, högre blåbärsris, blötare myrar och stenigare mark. Det är ofta mer tunglöpt än vad det ser ut att vara. Åtminstone för oss med korta ben! Framför allt tycker jag att det är väldigt roligt att springa orientering i Västerbotten. Detaljrikedomen kombinerad med stora berg, branta steniga sluttningar och stora våtmarker skapar roliga förutsättningar för banläggaren. Rolig finorientering OCH utmanande vägval! Det är synd att säsongen är så kort...

Jag och min banläggarkollega Simon Nilsson tycker att vi är nybörjare – om vi jämför med alla gamla garvade gubbar i klubben... Vi upptäckte att det var en riktig utmaning att lägga banor till ett mästerskap för ungdomar, helt enkelt för att det fanns så många åsikter om hur vi borde utforma tävlingen. För svårt? För lätt? För tufft? Lagom mycket gaffling? Varvning? För kort? För långt? Tänk på att



En brantfot i slutet av maj.

skåningarna har långt att åka, stafetten får inte dra ut för mycket på tiden!

Det är lätt att tappa integriteten som banläggare när man vill vara alla till lags, men också en kul utmaning att lyckas göra alla parter nöjda. Nu bryr vi oss mest om att ni ungdomar ska tycka att det är roligt. Jobbigt, kanske lite svårt... Men ändå ”värt”, som vi brukar säga!

Idag har det regnat mycket i Umeå, bäckar och diken rinner över sina breddar! Vi hoppas att arenan hinner torka upp till SM-helgen och att vi kan bjuda på riktigt fina västerbottniska höstdagar, med knallblå himmel och knallgula träd. Varmt välkomna! *Anna Hallmén*



Efter tungt blåbärsris kommer lättlöpta hållar. Västerbotten bjuder ofta på vackra vyer, om man vågar släppa kartkontakten ett ögonblick. Här gör Simon Nilsson en sista koll innan älgjakten.

Innehåll

Hagaskolan Logi	Lokaler, mattider i skolan och ordningsregler
Fältmåltider	Fredag-söndag
Transporter	Busstransporter med tider dag för dag
Trafikinformation	Information till de olika arenorna i Umeå och Västanbäck.

Hagaskolan

Lokaler och incheckning	Lektionssalar erhålls vid incheckning. incheckning fredag 19:00-22:00, inlämning bagage fredag 12:30-13:00. Nyckeltag som erhålls vid incheckningen går till respektive lektionssal och inte till huvudentrén. Öppettider Hagaskolans huvudentré: Fredag 19:00-22:00 Lördag 06:00-09:00, 16:00-22:00 Söndag 05:15-09:00 Söndag avhämtning av bagage 13:00-15:00
Ordningsregler	• Varje deltagargrupp skall informeras om de regler och föreskrifter som gäller vid inkvartering i byggnaden. I Hagaskolans salar finns kartor över utrymningsvägar och var man skall samlas i händelse av brand. • Nattvakt finns under lördag och söndag natt i skolans lokaler, hemvist sal 24. <i>Regler vid inkvartering</i> • Fotografera klassrum vid ankomst så att ni kommer ihåg hur ni ska ställa tillbaka möblerna vid utcheckning.

Ett stenkast från förläggningen vid Hagaskolan rinner en bäck som även rinner ett stenkast från målet för sprinttävlingen den 15 september.



- Urstädning ska vara gjord före utcheckning kl. 9 på söndag morgon. Ni flyttar tillbaka möblerna som de stod vid ankomst och kastar skräp i sopsäcken som finns i varje klassrum. Returflaskor och returburkar sorteras vid särskilt avsedd plats i anslutning till matsalen.
- Vid utcheckning lämnas nyckeltag.
- Släckning av lampor och tystnad senast kl. 23.
- Se till att inte blockera utrymningsvägar vid torkning av skor och kläder.
- Se till att inte placera bänkar, bord och stolar så att det hindrar utrymningsvägar och brandredskap.
- Bänkar, bord och stolar får inte placeras i korridorer eller trapphus. I korridorer får inget brännbart material förvaras som madrasser, bagage eller likande.
- Se till att sopsäckar och annat brännbart material placeras på avsedda platser.
- Matlagning, kaffekokning och liknande är förbjudet i hela byggnaden utom på avsedda platser.
- Dörrar mellan trapphus och korridorer skall hållas stängda. Undantag är när dörrarna är uppställda med rökdetektorstyrda elektromagneter.
- Uppställning av container, husvagnar eller dylikt får inte ske närmare byggnad än 6 meter. Uppställning får inte heller utgöra hinder för brand och ambulansfordon.
- Rökning och alkoholförtäring är förbjuden i hela byggnaden. Personer som är alkohol- eller drogpåverkade får inte vistas i lokalen. Det råder även förbud med LEVANDE LJUS och andra former av öppen låga i lokalerna.

Generella villkor/anmärkningar

- Larmnummer till Umeå Brandförsvär är 112, icke brådsökande ärende vx. 090-16 22 00
- Telefon till Umeå Kommuns jour är 090-16 23 42

Vid utrymningslarm/brandlarm

- För det fall utrymningslarm/brandlarm löser ut och larmsignal ljuder ska utrymning enligt utrymningsplan omedelbart verkställas.
- När utrymningen är genomförd till återsamlingsplatsen skall ansvarig ledare räkna att samtliga enligt upprättad förteckning (tillfälligt inkvarterade) finns på återsamlingsplatsen.
- Möt om möjligt brandförsvaret då de kommer till platsen och ge relevant information om vad som hänt och framförallt om några saknas.

Internet

Wifi Hagaskolan
 Nätverk: _UK_Guest
 Användare: uorienteringsklubb
 Lösen: 6277

Läkarmottagning En läkare finns tillgänglig på Hagaskolan på lördagen mellan 17.00-17.30

Måltider

Fredag:

Kvällsfika: 20:00-22:00

Lördag

Frukost 06:30-09:00

Middag: 16:30-18:30. Köttfärsbiffar, potatis, brunsås och efterrätt

Kvällsfika: 20:30-22:00

Söndag

Frukost: 05:45-08:00

Måltider och efterrätt erhålls mot uppvisande av biljetter.

Specialkost erhålls efter inlämnade matbeställningar.

Fältmåltider

Fredag: Fridhemsgymnasiets Matsal mellan kl. 16:00-18:30.

Kycklingfilé med currysås och basmatiris.

Lördag: Arena Västanbäck mellan kl. 11:30-15:00.

Korv Stroganoff och ris.

Söndag: Arena Västanbäck i tält mellan kl. 11:00-13:30.

Köttfärsås och pasta.

Fältmåltid erhålls mot uppvisande av nummerlapp eller matbiljett.

Specialkost erhålls efter inlämnade matbeställningar.

Transporter med buss

Detaljerad information om busstransporterna under Ungdoms-SM kommer att vara tillgänglig på nätet. Ta en titt på Umeå OK:s webbplats: <http://umeaok.se/usm2017/>

Trafikinformation Hagaskolan

Parkering sker på båda sidorna om Hagaskolan.

Bussar och minibussar

parkerar på den norra sidan

Ingång till skolan på den
södra sidan.



Trafikinformation Sprinten

Lagledare, publik och deltagare i publiktävlingen hänvisas till att parkera på allmän parkering vid Östra station. Därefter gångväg till Arenan, följ snitzel. Tävlände skall efter tävling gå till bussar vid östra station för transport till dusch och fältmåltid.



Trafikinformation Kassjö

Vägen från Kassjö till Västanbäck är smal och därför är all trafik enkelriktad.

Parkering för bilar sker på åkermark medan bussar kommer att ställas upp vid Bygdegården i Kassjö.

Trafikvakter från Kassjö IF kommer att dirigera bilar och bussar.

Av och påstigning från bussar sker i Västanbäck, därefter en promenad på 400 m till Arenan.



Program fredag 15 september

12:30-14:00	Tävlingsexpedition öppen vid Umeå Energi Arena, Umeå. Distriktsledare hämtar ut lagkuvert distriktsvis.
13:30	Karantänen i Umeå Energi Arena öppnar. Tävlingsområdet avlyst för alla aktiva och ledare.
14:20	Alla löpare ska befinna sig i karantän.
14:30	Första start.
16:00-18:30	Fältnåltid serveras vid Fridhemsgymnasiet.
Ca 17:00	Blomsterceremoni vid målet för de tre bästa i respektive klass.
16:50-17:30	Start öppna banor (starten öppen 40 min).
18:20	Samling distriktsvis, utanför Umeå Energi Arena för gemensam inmarsch till arenan.
18:30	Invigningsceremoni och prisutdelning.
19:00-22:00	Incheckning och tävlingsexpedition öppen vid Hagaskolan.
20:00-22:00	Förbeställd kvällsfika serveras vid Hagaskolan.

Före tävlingen

Samling	Samlingsplatsen för tävlande och ledare är vid Umeå Energi Arena, Umeå. Här finns den för löparna obligatoriska karantänen. Vägvisning från väg 503 i Umeå, Hagarondellen. Läs i logistik-PM om trafik.
Parkering	I anslutning till Umeå Energi Arena på anvisade platser. För publik till målet vid Konstnärligt Campus används allmänna parkeringar vid Östra Station. Från Östra station följ snitslad väg till målet ca 600 meter. I övrigt se logistik-PM om trafik.
Uthämtning av lagkuvert	Uthämtning av lagkuvert görs i tävlingsexpeditionen i entréhallen på Umeå Energi arena under tiden 12:30-14:00. Lagkuverten är sammansatta distriktsvis. I lagkuverten finns två programböcker/distrikt, annan information, biljetter för förbeställda måltider för lördag middag. Dessutom biljetter för förbeställda måltider för andra än de som springer USM-klasser.
Avlysning	Tävlingsområdet är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet, inklusive kartpromenader, till dess tävlingen är avgjord. Det är tillåtet att passera genom det avlysta området t.o.m. kl. 12.30 tävlingsdagen.
Karantän/ förstart	Alla tävlande och ledare måste vara i karantän från kl 14:20, efter det är det inte tillåtet att komma in i karantänen och därmed vägras man möjligheten att starta i tävlingen. Det är inte tillåtet för löpare/ledare att använda mobiltelefon eller annan kommunikationsutrustning i karantänen. Vi litar på att alla deltagare är ärliga och inte skaffar sig konkurrensmässiga fördelar på otillåtna sätt.

Karantänen är belägen inne i hallen på Umeå Energi Arena och ett avgränsat område för uppvärmning utanför hallen.

Enklare försäljning finns i karantänen (smörgås, frukt och dryck).

Avprickning och tömning och check av SI-brickan sker vid förstarten intill karantänen 15 minuter före tidsstarten.

Efter genomfört lopp får tävlande inte gå ut i tävlingsområdet, eller återvända till karantän/förstart innan tävlingen är avgjord.

Ledare som lämnat karantänen är inte tillåtna att komma tillbaka in i karantänen. Ledare får inte följa med till tidsstarten.

Bagage/Överdrag Tävlande lämnar väska med duschombyte vid väskinlämningen i karantänen märkt med inlämningslapp med startnumret.

Väskan transporteras till målområdet där den finns för avhämtning efter målgång.

Överdrag kan även lämnas vid tidsstarten, men transporteras ej till mål utan till duschen.

Vätska Endast vid mål.

Klädsel Behöver inte vara heltäckande. Tävlingen avgörs på följande underlag. Asfalt eller andra hårdgjorda ytor ca 75 %, gräsmattor ca 20 %, skog ca 5%. Skoval bör anpassas efter väder men en löparsko med grovt mönstrad sula torde vara mest lämplig. Skor med metalldobbar är förbjudet.

Nummerlappar Självservering vid karantänen, tillsammans med 8 säkerhetsnålar/deltagare. Nålarna ska sedan återanvändas vid tävlingarna lördag-söndag. Observera att löpare ska bära nummerlapp, fullt synlig med text och logotyper på bröstet, och också bära nummerlapp, endast med siffror, på ryggen. Löpare som ej bär båda nummerlapparna vid tidsstarten vägras start. Nummer framgår av startlistan.

Stämplingssystem SportIdent används. Samtliga SI-typer kan användas. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.

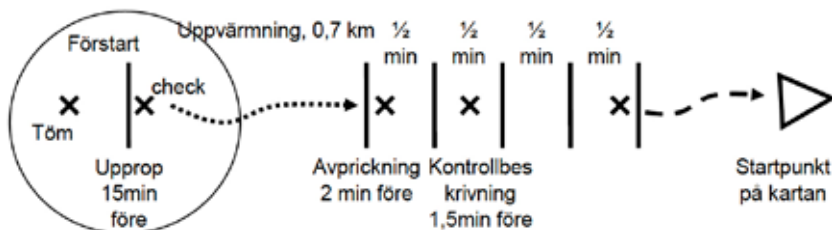
Öppna banor Försäljning av öppna banor till publiktävlingen sker vid målområdet.



Klädnypan vid älven är 11,5 meter hög och väger 9 ton. Det är en konst att hänga tvätt med den!

Under tävlingen

Förstart/start	Förstarten är i anslutning till karantänen. Upprop 15 minuter före tidsstart. Töm före uppropet och check efter. Vägen till tidsstarten är snitslad med orange/vit snitsel. Avståndet är 700 meter. Starten innehåller halvminutersfällor. Klockan piper alltså varje halv minut. 2 min före Avprickning och check i första fällan. 1,5 min före Gå in i nästa fälla och ta kontrollbeskrivning. 1 min före Gå in i nästa fälla och vänta. 0,5 min före Gå in i sista fällan och vänta vid kartan. Tidsstart Kartan i startögonblicket enligt beslut av SOFT. Följ snitsel till startpunkten.
-----------------------	---



Kontrollbeskrivningar tillhandahålls lösa (max storlek 165x65 mm) vid start och finns även tryckta på kartan.

Ledare bör finnas vid förstarten/karantän men får inte följa med till tidsstarten.

Sen start: Start på halvminut mellan 2 löpare i klassen. Funktionär avgör när starten får ske. Tiden räknas dock från din ordinarie start.

Banlängder Framgår av startlistan.

Maxtid 45 minuter.

Karta Skala 1:4 000, ekvidistans 2 m, storlek A4. Rekognoserad 2016-17 enligt sprintnormen av Henrik Johansson.

Terrängbeskrivning **Terrängtyp:** Bostadsområden med litet inslag av tätortsnära skog. Stort inslag av cykel och gångbanor. Det finns några trafikerade vägar i området och därutöver kan viss fordonstrafik förekomma på parkeringar etc.

Några större vägar i området är förbjudna att springa på vilket också är markerat på kartan. Passage av förbjudna vägar görs via tunnlar, eller passager som är bemannade med trafikvakter.

I tävlingsområdet förekommer nivåskillnader med trappor i bebyggelse.

Kupering: Svag kupering. Höjdskillnaden mellan högsta och lägsta punkt på kartan är ca 20 m.

Tunnelpassager Samtliga banor passerar under två större vägar i tunnlar. Det är ej tillåtet att passera dessa vägar på annan plats. Banorna är lagda så att det är naturligt att använda sig av dessa tunnlar.

Kontroller	Kontroller är markerade med skärm och två SI-enheter med kodsiffror (ingen stiftklämma). Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering. Kontrollvakter finns ute på banan.
Förvarning	Samtliga banor har förvarning ca 1 minut före målgång.
Målgång	Stämpling görs på mållinjen. Den som bryter tävlingen måste också stämpla ut. Tävlingskartorna lämnas till funktionär vid målgång.
Tävlingsledare	Lennart Karlsson, 070-603 95 58
Banläggare	Håkan Eriksson, 070-209 24 01
Jury	Jan Häggroth, ordf. Norrbottens OF - 070-597 94 14 Maria Rindstig, Smålands OF - 073-807 27 47 Anders Andersson, Hälsinglands OF - 070-553 08 1

Efter tävlingen

Mål	Målet är beläget vid Konstnärligt Campus – se trafik-PM.
Avlysning	Löpare får efter målgång inte gå ut i tävlingsområdet, återvända till förstart/karantän/tidsstart eller vägen till tidsstarten så länge tävlingen pågår.
Nedjogging	Målområdet och parkområdet öster om målet längs älven får användas.
Väskor och överdragskläder	Väskor från karantän/förstart hämtas vid uppskyldad plats i närheten av målet. Överdragskläder från tidsstarten transporteras till duschen.
Dusch	Transport till dusch vid Fridhemsgymnasiet sker med arrangörens buss från Östra Station, ca 500 meter från målet. Bussen går i skytteltrafik och det är tillåtet för tävlande att efter dusch ta bussen tillbaka till målområdet.

Arena USM 2017 Umeå

Fredag 15/9- Sprint

Arena

- Speakervagn
- Resultattält
- Sjtält
- Marka
- Toaletter



Till /från Arena

- parkering
- bussar

Försäljning	Marka med smörgås, kaffe, godis mm. finns på arenan. Kontant betalning eller swish 123 187 2001
Sjukvård	Finns vid arenan.
Resultat	Visas på bildskärm vid målområdet. I övrigt hänvisas till liveresultat och efter tävlingens slut på Eventor.
GPS/ vägvalsanalys	Banorna kommer att finnas på Livelox direkt efter tävlingen. Ladda gärna upp ditt GPS-spår.
Kartutlämning	Tävlingskartorna utdelas från kl. 16.00 vid tävlingsexpeditionen på målområdet.
Fältmåltid	Servertas i Fridhemsgymnasiets matsal från 16:00 till 18.30. Gäller för USM-deltagare som visar upp nummerlapp som biljett, och till övriga som har förbeställt mot avlämnande av fältmåltidsbiljett.
Regelöverträdelse	Anmälan om överträdelse av tävlingsreglerna eller tävlings-PM görs först muntligt till tävlingsledningen före tävlingens slut. Tävlingsledaren fattar beslut om överträdelsen. Efter beslut av tävlingsledningen kan protest mot detta beslut lämnas skriftligt till tävlingsjuryn av den som berörs av beslutet eller dennes förening/distrikt. Denna tidpunkt infaller då maxtiden för sist startande löpare går ut – klockan 17.15. Ingen avgift tas ut för protest.
Öppna klasser	Samtliga fyra tävlingsbanor kan väljas. Anmälan på arenan 14:00-16:30. Avgift ungdom 75 kronor, vuxen 130 kronor. Start mellan kl 16.50 och 17.30. Fri starttid med startstämpling. Buss till starten för deltagare i öppna klasser avgår i skytteltrafik från Östra station 16.30- 17.10.
Invigning och prisutdelning	Ställ upp er distriktsvis kl. 18.20 vid rätt skylt utanför Umeå Energi Arena och gå in i arenan distriktsvis och sätt er på lediga platser. Ceremonin startar ca 18.30 med invigning och därefter prisutdelning med priser till de 10 främsta i varje klass. Pristagarna samlas i entréhallen och följer inte med sina kompisar från distriktet upp på läktaren.
Incheckning till boende	Se logistik-PM
Kvällsfika	Se logistik-PM

KONSTNÄRLIGT CAMPUS VÄLKOMNAR LANDETS UNGA SPRINTELIT!



Tjäna pengar
till föreningen.

Sälj Ullmax!

ullmax.se



STARTLISTA • USM-SPRINT

D 16 • 2.290 m, 92 anmälda deltagare

Nummer- lapp	Brick- nummer	Namn	Starttid
5	8189102	Moa Alsjö, IF Hagen	14:30
6	8410614	Alma Vilhelmsson, Falköpings AIK OK	14:31
7	8011102	Elin Edström, Härnösands OK	14:32
8	8010316	Vendela Lönvist, OK Vivill	14:33
9	810628	Anna Johnsson, Skogspojkarnas OK	14:34
10	845585	Vera Rolfsson, Skarpnäcks OL	14:35
11	2050955	Elin Berg, OK Ravinen	14:36
12	436113	Ida Wickberg, OK Nolaskogsarna	14:37
13	9010218	Tilde Backlund, OK Södertörn	14:38
14	9011126	Moa Karlsson, Storviks IF	14:39
15	7429479	Klara Höglund, Eksjö SOK	14:40
16	1010406	Maja Holmgren, Västerås SOK	14:41
17	848888	Maja Porle, Växjö OK	14:42
18	9010820	Kajsa Carlsson Wallum, Sävedalens AIK	14:43
19	9008788	Ellika Groth, Kungälv OK	14:44
20	8010505	Tilda Östberg, Stora Tuna OK	14:45
21	1269485	Matilda Larsson, OK Hällen	14:46
22	9010914	Clara Dahl, Härlövs IF	14:47
23	556678	Petrina Costermans, Järla Orientering	14:48
24	347211	Nelli Olvegård, FK Göingarna	14:49
25	551414	Ebba Lindman, IK Hakarpspojkarna	14:50
26	981944	Elin Unander, Sundsvalls OK	14:51
27	727106	Amanda Jansson, OK Djerf	14:52
28	452144	Wilma Larsson, OK Tor	14:53
29	2050718	Ylva Sandén, OK Södertörn	14:54
30	244775	Nora Aroneng, Hestra IF	14:55
31	8010616	Alicia Lundgren, Växjö OK	14:56
32	7003055	Agnes Karlsson, Älvsby IF OK	14:57
33	620715	Andrea Lamprecht, Köping-Kolsva OK	14:58
34	797877	Ida Johnsson, OK Kåre	14:59
35	7010702	Linnea Skalberg, Bredaryds SOK	15:00
36	9008007	Agnes Broman, OK Roslagen	15:01
37	1010717	Clara Spik, Leksands OK	15:02
38	1010626	Alma Leijon, Härlövs IF	15:03
39	9011219	Elsa Ericsson, FK Friskus-Varberg	15:04
40	7010223	Alva Jonsson, Långhundra IF	15:05
41	450220	Frida Arnesson, Skarpnäcks OL	15:06
42	7010228	Lovisa Johansson, Karlskrona SOK	15:07
43	9010529	Signe Nilsson, Nyköpings OK	15:08
44	245624	Elin Bjessmo, Bromma-Vällingby SOK	15:09
45	9010302	Lovisa Wigertz, Långhundra IF	15:10
46	9005112	Linnea Samuelsson, NAIS Orienteringsklubb	15:11
47	578680	Elin Lindblad, K Djerf	15:12
48	452623	Lisa Vogt, Västerbergslagens OL	15:13
49	8400750	Tilde Engberg, Härnösands OK	15:14
50	2057340	Lotten Sandén, OK Södertörn	15:15

Nummer-lapp	Brick-nummer	Namn	Starttid
51	9201723	Anna Lithell, OK Linné	15:16
52	449497	Alice Palmgren, Sundsvalls OK	15:17
53	8010914	Maja Tenghagen, Härlövs IF	15:18
54	9010419	Lovisa Weiden, Skåneslättens OL	15:19
55	9010305	Julia Wanner, Avesta OK	15:20
56	510716	Julia Gunnarsson, Malungs OK Skogsmårdarna	15:21
57	9010607	Tilda Melkstam, Lerums SOK	15:22
58	9102591	Tilda Andersson, Tullinge SK	15:23
59	991911	Julia Rangert, IK Hakarpspojarna	15:24
60	8011204	Ellen Wiksten, Gävle OK	15:25
61	509095	Ida Roos, IF Hagen	15:26
62	7010812	Ebba Berglin, Karlskrona SOK	15:27
63	9417601	Ida Helgesson, Hestra IF	15:28
64	640198	Agnes Källström, Sala OK	15:29
65	8010409	Moa Hjorth Domnarvets GOLF	15:30
66	9946886	Smilla Sandström, Skogslöparna	15:31
67	2062119	Magdalena Nilsson, Högåkers OK	15:32
68	443776	Ebba Adebrant, Tumba-Mälarhöjden OK	15:33
69	7564375	Lotta Weyhenmeyer, IF Thor	15:34
70	9010810	Elsa Aderstedt Althoff, Kungälv OK	15:35
71	9201445	Katarina Norrby, OK Södertörn	15:36
72	810515	Alma Holmqvist Johansson, IK Hakarpspojarna	15:37
73	9000529	Alva Rytther, Västerbergslagens OL	15:38
74	7010421	Hanna Svanberg, OK Renen	15:39
75	9010509	Matilda Hagstrand, Lerums SOK	15:40
76	8010121	Malin Kristiansson, Trollhättans SOK	15:41
77	445111	Lovisa Lager, Halmstad OK	15:42
78	9439473	Alva Sonesson, Falköpings AIK OK	15:43
79	9010929	Klara Bolin, Tullinge SK	15:44
80	8010412	Lovisa Tunesson, Skogspojarnas OK	15:45
81	2048669	Ellinor Björklund, Järfälla OK	15:46
82	450266	Linda Renner, OK Södertörn	15:47
83	9010211	Tove Pettersson, OK Roxen	15:48
84	961860	Hilda Axelsson, FK Göingarna	15:49
85	9010610	Evelina Olsson, OK Nackhe	15:50
86	8010708	Ellen Blennow, Falköpings AIK OK	15:51
87	2800663	Emelie Wiberg, Skogslöparna	15:52
88	9010304	Emilia Engel, OK Ravinen	15:53
89	1402384	Elin Carlsson, IK Trenne Ullared	15:54
90	7210273	Sofie Fröjd, Sundsvalls OK	15:55
91	9010511	Klara Wallinder, Göteborg-Majorna OK	15:56
92	1401364	Sara Sundin, Waxholms OK	15:57
93	9010115	Nickolina Hedenlund, Täby OK	15:58
94	9020301	Isabella Aumo, Kungälv OK	15:59
95	7430997	Cecilia Lindgren, OK Kåre	16:00
96	1010605	Louise Ramebäck, Umeå OK	16:01

H 16 • 2.770 m, 100 anmälda deltagare

Nummer- lapp	Brick- nummer	Namn	Starttid
405	8444544	Tobias Erixon, OK Kullingshof	14:30:30
406	27879	Daniel Ståhl Järbo OK,	14:31:30
407	611012	Johan Alpberg, Almby IK	14:32:30
408	1449293	Jacob Moberg, Helsingborgs SOK	14:33:30
409	1080976	Charlie Eliasson, Dalaportens OL	14:34:30
410	7561783	Jesper Lidmar, Snättringe SK	14:35:30
411	9011128	Adrian Vartia, OK Löftan	14:36:30
412	9123766	Niklas Svensson, Järfälla OK	14:37:30
413	437457	Oscar Palm, OK Linné	14:38:30
414	8540022	Tim Dalheimer, IK Vikings OK	14:39:30
415	8010508	Ludvig Holmqvist, OK Tor	14:40:30
416	713010	Viktor Svensk, Stora Tuna OK	14:41:30
417	9983087	Anton Segerman, IF Thor	14:42:30
418	7010507	Duncan Robertson, Svaide Roma SOK	14:43:30
419	8002110	Gustav Åman, OK Vilse 87	14:44:30
420	9010812	Marcus Klasenius, KFUM Örebro OK	14:45:30
421	510415	Jakob Sjöberg, Gävle OK	14:46:30
422	1409856	Victor Sadarangani, Järfa Orientering	14:47:30
423	937800	Markus Österlund, Västerås SOK	14:48:30
424	246071	Simon Svahn, Eksjö SOK	14:49:30
425	9910518	Hugo Ström, Mullsjö SOK	14:50:30
426	8010615	Gustav Perman, OK Tyr	14:51:30
427	2089148	Edvin Hägglund, OK Nolaskogsarna	14:52:30
428	9110228	Allan Hedberg, Lunds OK	14:53:30
429	981103	Emil Byberg Domnarvets GOLF,	14:54:30
430	1222441	Johannes Green, Almby IK	14:55:30
431	8010829	Linus Lundberg, OK Bävern	14:56:30
432	2058142	Elias Röstin, Söders-Tyresö	14:57:30
433	838408	Mattis Persson, Eksjö SOK	14:58:30
434	9010821	Simon Giselsson, Ronneby OK	14:59:30
435	8010222	Ludvig Zaar, Lunds OK	15:00:30
436	2057371	Elias Tidevall, Skogsluffarnas OK	15:01:30
437	9010428	Fredrik Hansson, Täby OK	15:02:30
438	9121121	Melker Forsberg, KFUM Örebro OK	15:03:30
439	7010521	Johannes Bladh, Tullinge SK	15:04:30
440	8200121	Joar Hertin, IK Hakarpspojarna	15:05:30
441	740788	Gustav Östensson, OK Tranan	15:06:30
442	9110901	Axel Eriksson, OK Löftan	15:07:30
443	7202815	Simon Olsson, Hjärnarps OL	15:08:30
444	562001	Andreas Näslund, Västerås SOK	15:09:30
445	700521	Olof Ljunggren, Linköpings OK	15:10:30
446	8188888	Lucas Fredman, OK Älvsjö-Örby	15:11:30
447	882211	Per Nordholm, Sövedalens AIK	15:12:30
448	1422441	Oskar Stenvi, OK Linné	15:13:30
449	8010415	Anton Silier, Järfälla OK	15:14:30
450	8010127	Benjamin Näslund, Skogslöparna	15:15:30
451	9010102	Olle Bergstedt, Markbygdens OK	15:16:30
452	9010423	Albin Kårén, Sundsvalls OK	15:17:30
453	8010805	Leo Johansson, OK Kolmården	15:18:30

Nummer- lapp	Brick- nummer	Namn	Starttid
454	8010211	Viktor Waernqvist, NAIS Orienteringsklubb	15:19:30
455	8010614	Max Hoppe, Waxholms OK	15:20:30
456	7010922	William Segura, KFUM Örebro OK	15:21:30
457	9016916	Hugo Jakobsson, Eksjö SOK	15:22:30
458	437353	Casper Vänsjö, Arboga OK	15:23:30
459	8431109	Isac Eriksson, OK Nolaskogsarna	15:24:30
460	581581	Johan Langerak, Järfälla OK	15:25:30
461	8011205	Casper Hedar, OK Tor	15:26:30
462	963369	Mattias Hane, OK Tyr	15:27:30
463	8011021	Emil Öhlund, IK Hakarpspojkarna	15:28:30
464	1520216	Noah Bechtel, FK Friskus-Varberg	15:29:30
465	1010529	Aron Thorén, Ronneby OK	15:30:30
466	9102110	Pontus Lindgren, Västerås SOK	15:31:30
467	8010811	Samuel Stålnäbb, Domnarvets GOLF	15:32:30
468	9981657	Axel Leijon Thorell, Långhundra IF	15:33:30
469	550290	Mattias Levin, Svaide Roma SOK	15:34:30
470	450669	Samuel Eriksson, Eds SK	15:35:30
471	8010814	Philip Carlsson, Nyköpings OK	15:36:30
472	8010309	Arvid Westerberg, OK Kolmården	15:37:30
473	9010308	Samuel Pihlström, OK Landehof	15:38:30
474	2089399	Alexander Schandl, OK Södertörn	15:39:30
475	8010213	Mattias Österdahl, Visborgs OK	15:40:30
476	7423023	Simon Frisk, Gustavsbergs OK	15:41:30
477	8110121	Linus Kristiansson, Trollhättans SOK	15:42:30
478	8010528	Gustav Björklund, IFK Mora OK	15:43:30
479	9010729	Pontus Eriksson, Hjärnarps OL	15:44:30
480	9201484	Albin Berger, Domnarvets GOLF	15:45:30
481	2088520	Adrian Skobe, Kalmar OK	15:46:30
482	1200107	Edvin Nilsson, Gotlands Bro OK	15:47:30
483	9884855	Noa Sjöstrand, Västerås SOK	15:48:30
484	2048619	Anton Hänström, Täby OK	15:49:30
485	7543288	Albin Toll, OK Njudung	15:50:30
486	9010107	Hugo Setthagen, OK Tranan	15:51:30
487	501691	Arvid Roos, OK Linné	15:52:30
488	2078061	Tobias Carlstedt, Hjärnarps OL	15:53:30
489	993475	Johan Calleberg, Snättringe SK	15:54:30
490	448550	Gustav Träff, NAIS Orienteringsklubb	15:55:30
491	8010621	Emanuel Herberthson, Linköpings OK	15:56:30
492	7011028	Erik Hogedal, Göteborg-Majorna OK	15:57:30
493	9010515	Jonatan Ståhl, Sundbybergs IK	15:58:30
494	9010628	Albin Falk, Nyköpings OK	15:59:30
495	520110	Alfred Pettersson, Mullsjö SOK	16:00:30
496	8010626	Albin Lindgren, Visborgs OK	16:01:30
497	8010421	Axel Orrhede, Helsingborgs SOK	16:02:30
498	8010617	Elias Bergenfur, IK Vikings OK	16:03:30
499	9010728	Arvid Umegård, Långhundra IF	16:04:30
500	9010601	Albin Kronkvist, Örkellunga FK	16:05:30
501	9010528	Hugo Djurstedt, Eksjö SOK	16:06:30
502	2058969	August Abrahamsson, Gällstadbygdens SOK	16:07:30
503	510419	Axel Berglund, Ulricehamns OK	16:08:30
504	9010111	Carl Josefsson, Sävedalens AIK	16:09:30

D 15 • 2.190 m, 116 anmälda deltagare

Nummer- lapp	Brick- nummer	Namn	Starttid
205	7204059	Emilia Österlund, IK Ymer	14:30
206	920130	Elsa Bäsén, IF Thor	14:31
207	9020428	Erica Bogren, IF Hagen	14:32
208	452343	Lovisa Nilsson, Attunda OK	14:33
209	8020326	Elin Nilsson, Andrarums IF	14:34
210	341937	Klara Johansson, Västvärmlands OK	14:35
211	669955	Sara Möller, OK Södertörn	14:36
212	9064226	Nina Persson, Haninge SOK	14:37
213	9021008	Alma Gustafsson, SOK Aneby	14:38
214	444754	Linnea Persson, Valbo AIF	14:39
215	7010208	Irma Svensson, OK Klyftamo	14:40
216	409539	Tilda Wigforss, Arboga OK	14:41
217	439701	Felicia Lorén, OK Landehof	14:42
218	9020605	Nicolina Moberg, OK Tyr	14:43
219	7100602	Klara Andersson, Domnarvets GOIF	14:44
220	902937	Olivia Asp, IFK Göteborg	14:45
221	520817	Ylva Johansson, OK Djerf	14:46
222	1394640	Ellen Killmey, Vittjärvs IK	14:47
223	620523	Tove Ringi, OK Kåre	14:48
224	8021007	Vera Wallin, Falköpings AIK OK	14:49
225	450466	Embla Cinthio, Skåneslättens OL	14:50
226	442211	Petronella Hedenlund, Täby OK	14:51
227	7773000	Vilde Jonsson Wold, Sundbybergs IK	14:52
228	450296	Ellinor Hamberg, Järfälla OK	14:53
229	8021002	Agnes Malmgren, Ockelbo OK	14:54
230	1552002	Sara Hede, Södertälje-Nykvarn OF	14:55
231	9050000	Emilia Bergström, OK Rodhen	14:56
232	9020809	Moa Engström, OK Renen	14:57
233	620202	Elin Emilsson, OK Skogsfalken	14:58
234	9191318	Alice Marmelid, OK Roxen	14:59
235	9021227	Alva Larsson, Umeå OK	15:00
236	419676	Ester Laudon, Vännäs OK	15:01
237	7021126	Amanda Karmetun, OK Njudung	15:02
238	438127	Thea Svensson, IK Vikings OK	15:03
239	9020219	Märta Ljungberg, Sjövalle FK	15:04
240	19012	Sofia Djerf, Västerbergslagens OL	15:05
241	2050778	Julia Nordlander, Sundsvalls OK	15:06
242	9020128	Emma Lilje, Gävle OK	15:07
243	2093678	Sara Hertegren, Järfälla OK	15:08
244	9020702	Lilian Palm, HJS-Vansbro OK	15:09
245	7725257	Tea Markholm, Skåneslättens OL	15:10
246	2041836	Isabella Joons, Leksands OK	15:11
247	7020224	Elin Rindstig, SOK Viljan	15:12
248	9020716	Hanna Lundberg, OK Renen	15:13
249	449520	Hanna Roth Linköpings OK,	15:14
250	1470457	Agnes Edgren, Skarpnäcks OL	15:15
251	41771	Maja Sandvik, Attunda OK	15:16
252	8442363	Nellie Rydlund, Hässleholms OK	15:17
253	2065215	Linn Mauritzson, Tolered-Utby OI-klubb	15:18

Nummer- lapp	Brick- nummer	Namn	Starttid
254	9021028	Malin Hansson, Täby OK	15:19
255	1020709	Josefine Jonsson, OK Tor	15:20
256	1470518	Tilda Golsäter, Korsnäs IF OK	15:21
257	443724	Anna Aasa, Övertorneå IF	15:22
258	7020226	Kajsa Bogren, Sundbybergs IK	15:23
259	1060302	Klara Andersson, OK Orion	15:24
260	9022828	Alma Hjertberg, Hestra IF	15:25
261	9774732	Lovisa Hambäck, Långhundra IF	15:26
262	9020220	Ebba Lind, OK Skärmen	15:27
263	9193710	Emma Ling, IK Hakarpspojarna	15:28
264	920807	Tilda Wiklund, Falköpings AIK OK	15:29
265	9020424	Maria Logren, Sjövala FK	15:30
266	620314	Therese Nilsson, OK Österåker	15:31
267	9020914	Ella Karlsson, Snättringe SK	15:32
268	9200683	Linn Karlsson, OK Vilse 87	15:33
269	9021003	Emely Weihart, Hestra IF	15:34
270	446128	Karin Wedman, Västerbergslagens OL	15:35
271	500523	Lisa Olsson, Torsås OK	15:36
272	1025921	Elsa Nilsson, Domnarvets GOIF	15:37
273	1021201	Ellen Grantinger, IF Thor	15:38
274	9020829	Hanna Ring, Ronneby OK	15:39
275	7020614	Ellen Sigvardson, Bredaryds SOK	15:40
276	9020325	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro OK	15:41
277	9020221	Thea Wennberg, Skellefteå OK	15:42
278	9021105	Lovisa Moqvist, Lerums SOK	15:43
279	7020205	Sofia Ivers, Attunda OK	15:44
280	9020925	Sanna Hedberg, OK Södertörn	15:45
281	702123	Malin Bierfeldt, Ärla IF	15:46
282	682317	Alexandra Ölund, Umedalens IF	15:47
283	2025182	Amelie Rajan, IFK Lidingö SOK	15:48
284	9022002	Emma Ivarsson, OK Kullingshof	15:49
285	990502	Ida Larsson, Västerås SOK	15:50
286	2088590	Emmie Lindbäck, OK Renen	15:51
287	9020521	Tuva Falk, Sundbybergs IK	15:52
288	624020	Sofia Edvardsson, Järfälla OK	15:53
289	600808	Thea Fagerström, IFK Göteborg	15:54
290	575799	Sofia Palm, FK Boken	15:55
291	7020926	Hillevie Svärd, Strängnäs-Malmy OL	15:56
292	27750	Emma Eriksson, Eksjö SOK	15:57
293	451709	Tilda Lagerhäll, Rehns BK	15:58
294	1020927	Hilda Holmqvist Johansson, IK Hakarpspojarna	15:59
295	2057272	Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF	16:00
296	9020728	Agnes Lindblom, Malmö OK	16:01
297	9054333	Elsa Albinsson, OK Tyr	16:02
298	438113	Kristina Klingnéus, IK Vikings OK	16:03
299	624243	Alma Hellström, Attunda OK	16:04
300	508314	Ingrid Olsson, OK Tor	16:05
301	1020603	Katja Leickt, Tullinge SK	16:06
302	1020510	Elin Hugosson, Lunds OK	16:07
303	9020511	Sofie Franzén, Almby IK	16:08
304	1020523	Tove Frænell, Sundsvalls OK	16:09

Nummer-lapp	Brick-nummer	Namn	Starttid
305	7000313	Elin Netz, OK Kolmården	16:10
306	2077317	Ester Olofsson, OK Storsjön	16:11
307	7209760	Elsa Forsgren, Västerbergslagens OL	16:12
308	9990603	Matilda Lindh, Sundbybergs IK	16:13
309	9020802	Ebba Lindell, IF Thor	16:14
310	439835	Alice Hallmén, Järfälla OK	16:15
311	30382	Siri Berglund, Linköpings OK	16:16
312	9020321	Hanna Gabrielsson, Kungälv OK	16:17
313	8021214	Amelie Josefsson, Skogslöparna	16:18
314	9020320	Ida Hofstedt, Täby OK	16:19
315	225723	Clara Samuelsson, OK Vivill	16:20
316	2058282	Ida Hallin, Surahammars SOK	16:21
317	600366	Sofia Lundkvist, OK Vargen	16:22
318	1200203	Cornelia Ivarsson, OK Hammaren	16:23
319	8020414	Hilma Holmström, Härleövs IF	16:24
320	1570939	Frida Andersson, Segersta OK	16:25

H 15 • 2.590 m, 120 anmälda deltagare

Nummer-lapp	Brick-nummer	Namn	Starttid
605	9020315	Nils Grimbeck, Sävedalens AIK	14:30:30
606	9980401	Melker Nordgren, OK Kåre	14:31:30
607	1559185	Rasmus Pettersson, OK Djerf	14:32:30
608	2075428	Filip Bäck, Arboga OK	14:33:30
609	8070800	Hugo Frisk, Västerås SOK	14:34:30
610	8021018	Seth Borglund, Härnösands OK	14:35:30
611	8020319	Oskar Sundblom, Rånäs OK	14:36:30
612	1225057	Nils Forsberg Rundström, IFK Enskede	14:37:30
613	7021219	Arvid Kronmar, Karlskrona SOK	14:38:30
614	9020623	Axel Lundgren, Sundsvalls OK	14:39:30
615	1577026	Felix Silver, Gävle OK	14:40:30
616	9020121	Arvid Lundqvist, Halmstad OK	14:41:30
617	7020210	Karl Petersén, OK Njudung	14:42:30
618	7421126	John McLelland, OK Rodhen	14:43:30
619	439480	Malte Eveborn, OK Roxen	14:44:30
620	8020713	Isak Anängen, Nyköpings OK	14:45:30
621	452367	Erik Johnsson, OK Kolmården	14:46:30
622	438114	Viggo Johansson, Skåneslättens OL	14:47:30
623	7020812	Fredrik Junevik, Leksands OK	14:48:30
624	1408743	Henry Svens, Västerbergslagens OL	14:49:30
625	450052	Olle Pettersson Gradin, Attunda OK	14:50:30
626	9101541	Karl Grywenz, OK Linné	14:51:30
627	2078091	Robert Olsson Kihlborg, IFK Lidingö SOK	14:52:30
628	519094	Anton Gunnarsson, Bredaryds SOK	14:53:30
629	7020125	Emil Ahlström, Västerås SOK	14:54:30
630	9020522	Albin Persson, Halmstad OK	14:55:30
631	2081807	Tor Rönnestrand, Frösö IF	14:56:30
632	436065	Arvid Henning, Härnösands OK	14:57:30
633	7071723	Jakob Wilhelmsson, Karlskrona SOK	14:58:30

Nummer- lapp	Brick- nummer	Namn	Starttid
634	9020205	David Melin, OK Rodhen	14:59:30
635	952765	Johan Lundbäck, Järfälla OK	15:00:30
636	9700700	Erik Ingemarsson, Hestra IF	15:01:30
637	7023003	Karl Lundin, Katrineholms OK	15:02:30
638	1020817	Valter Pettersson, OK Tisaren	15:03:30
639	1020312	Arvid Aronsson, OK Kroppefjäll	15:04:30
640	1020703	Hannes Lindahl, Sundsvalls OK	15:05:30
641	442126	Isak Berggren, Gävle OK	15:06:30
642	8020612	Felix Bäckstade, Visborgs OK	15:07:30
643	605321	Fredrik Glännefors, Söders-Tyresö	15:08:30
644	452136	Albin Lindskog, OK Ravinen	15:09:30
645	1961111	Samuel Johansson, OK Nolaskogsarna	15:10:30
646	441561	Nils Schagerström, Garphyttans IF	15:11:30
647	9921006	Melker Andersson, OK Pan-Kristianstad	15:12:30
648	9020225	Gabriel Öhgren, Sävedalens AIK	15:13:30
649	9822709	Jakob Gedefors Nau, Haninge SOK	15:14:30
650	8020430	Jesper Johansson, OK Löftan	15:15:30
651	1021212	Viktor Jellvert Börjeson Göteborg-Majorna OK	15:16:30
652	9200690	David Borg, Södertälje-Nykvarn OF	15:17:30
653	9081247	Tamás Szüts, Västerås SOK	15:18:30
654	8020820	Hugo Mandinger, Trollhättans SOK	15:19:30
655	1020430	Viktor Holmgren, Umeå OK	15:20:30
656	8020914	Emil Sone, Attunda OK	15:21:30
657	449496	Anton Söderberg, Sundsvalls OK	15:22:30
658	8636978	Axel Mälargård, Täby OK	15:23:30
659	1020302	Isak Olsson, Stigsökarna	15:24:30
660	9101402	Fabian Vallerius, Gamleby OK	15:25:30
661	9480525	Sixten Ekbladh, Sol Tranås	15:26:30
662	1279018	Arvid Bylund, IF Thor	15:27:30
663	8020421	Martin Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF	15:28:30
664	2050859	Joel Aristondo Magnusson, OK Tor	15:29:30
665	7766551	Lukas Werner, IFK Lidingö SOK	15:30:30
666	7020330	Melker Lundin, Katrineholms OK	15:31:30
667	1470508	David Mårtensson, Garphyttans IF	15:32:30
668	2077591	Jon Trägårdh, IFK Umeå	15:33:30
669	8000001	Ludvig Classon, NAIS Orienteringsklubb	15:34:30
670	2089128	Gustaf Hägglund, OK Nolaskogsarna	15:35:30
671	9020903	Oscar Wall Jungbjer, Göteborgs SK	15:36:30
672	1721729	Isak Hagberg, Kalmar OK	15:37:30
673	2085510	Axel Hedström, Östersunds OK	15:38:30
674	9020130	Jakob Gunnarsson, Lerums SOK	15:39:30
675	9020919	Oskar Nilsson, Järfälla OK	15:40:30
676	8450121	Nils Körle, OK Landehof	15:41:30
677	7020313	Maxim Omelchenko, Karlskrona SOK	15:42:30
678	9911991	Jonne Liukkonen, Sundsvalls OK	15:43:30
679	2050851	Arvid Blomster, Ronneby OK	15:44:30
680	9020326	Emil Boström, OK Linné	15:45:30
681	9020827	Carl Ås, Lunds OK	15:46:30
682	1020502	Erik Nilsson, Dalaportens OL	15:47:30
683	7438791	Erik Åkesson, Växjö OK	15:48:30
684	8020719	Ludvig Sigrand, OK Södertörn	15:49:30

Nummer-lapp	Brick-nummer	Namn	Starttid
685	2078162	Ludde Blom, IFK Enskede	15:50:30
686	441202	Lukas Gustafsson, IK Ymer	15:51:30
687	8200206	Axel Elmlblad, Bredaryds SOK	15:52:30
688	9020603	Tobias Sjöstedt, OK Måsen	15:53:30
689	8291102	Mattis Nilsson, NAIS Orienteringsklubb	15:54:30
690	1401355	Martin Sandqvist, Västerås SOK	15:55:30
691	9122333	Simon Johansson, OK Kolmården	15:56:30
692	8020616	Manne Hammarberg, Järfälla OK	15:57:30
693	7020610	Linus Malm, KFUM Örebro OK	15:58:30
694	7782161	Alfred Långheim, Tullinge SK	15:59:30
695	966814	Samuel Lindén, Attunda OK	16:00:30
696	7020115	Hampus Nyholm, Strängnäs-Malmby OL	16:01:30
697	9712120	Felix Drejmo, OK Landehof	16:02:30
698	7020108	Henrik Petrisi, Västerbergslagens OL	16:03:30
699	2081952	Ludvig Jarlemark, IFK Lidingö SOK	16:04:30
700	8020625	Emil Axelsson, Lerums SOK	16:05:30
701	1234888	Simon Nordberg, Göteborg-Majorna OK	16:06:30
702	7020509	Kevin Sjölander, OK Rodhen	16:07:30
703	9431492	Jonas Carlsson, Stora Tuna OK	16:08:30
704	2088640	Erik Wikström, NAIS Orienteringsklubb	16:09:30
705	9020828	Rasmus Johansson Fjordside, Sävedalens AIK	16:10:30
706	500801	Martin Rinnbäck, OK Ravinen	16:11:30
707	445270	Alvar Melin, Haninge SOK	16:12:30
708	7020514	Johan Vinblad, Lunds OK	16:13:30
709	520114	Arvid Backteman, Lerums SOK	16:14:30
710	8172024	Axel Nalbin, Mullsjö SOK	16:15:30
711	9020501	Linus Täck, OK Hammaren	16:16:30
712	8480848	Tobias Snell, OK Renen	16:17:30
713	2066573	Isak Westring, Järfälla OK	16:18:30
714	9020607	Gustav Ohlin, OK Tranan	16:19:30
715	9020609	Philip Forngren, Täby OK	16:20:30
716	9442005	Alfred Liljeström, Gävle OK	16:21:30
717	8021109	Aron Östangård, Gamleby OK	16:22:30
718	8020831	Gustav Kügler, Sigtuna OK	16:23:30
719	2060006	Lukas Johansson, Sundsvalls OK	16:24:30
720	9100202	Ludvig Carlborn, Ulricehamns OK	16:25:30
721	2062053	Erik Lidström Lauri, Snättringe SK	16:26:30
722	520030	Karl Granath, OK Kåre	16:27:30
723	8021231	Erik Brandt, Domnarvets GOLF	16:28:30
724	7088807	Jakob Nilsson, Umeå OK	16:29:30

VI STÖDJER UMEÅ OK & UNGDOMS-SM



UMEÅ ENERGI



Norrlandskliniken



IDROTTSHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET

UMEÅ. MER ORIENTERING.

Program lördag 16 september

06:30-09:00	Frukost serveras på Hagaskolan
07:30	Första buss från Hagaskolan respektive Skeppsbron avgår till Arena Kassjö, restid 30 min. Se speciellt busschema i logistik-PM.
10:00	Första start långdistans.
11:30-15:00	Fältnåltid serveras på arenan.
13:30	Första buss från Arena Kassjö avgår till Hagaskolan. Se speciellt busschema i logistik-PM.
13:40-14:30	Start öppna banor publiktävling.
17:00-20:30	Tävlingsexpeditionen öppen på Hagaskolan
16:30-18:30	Middag på Hagaskolan
18:30	Laguppställning för distriktsstafett skall vara inlämnad till tävlingsexpeditionen på Hagaskolan eller via Eventor. Sista tid för anmälan för USM-revanschen görs till tävlingsexpeditionen.
19:00	Prisutdelning i Umeå Energi Arena samt lagtävlingar med quiz och annat.
Ca 20:30	Ledarträff på Umeå Energi Arena
20:30-22:00	Förbeställt kvällsfika serveras på Hagaskolan för de som beställt.



Björkarna i Umeå – och i skogarna kring Kassjö – börjar skifta i gult i mitten av september.

Före tävlingen

Till arenan/parkering Arenan ligger vid Västanbäck, Kassjö 20 km V Umeå. Vägvisning från E12 vid Brännland, följ väg 629 6 km till Kassjö. Läs Trafik-PM.
Följ skyltning. Parkering för bilar ca 400 meter från Arenan, gratis parkering. Bussar parkeras enligt funktionärers anvisningar inne i Kassjö.

Avlysning Tävlingsområdet är avlyst, se Eventor, för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess att tävlingen är avgjord. Avlysningen upphör efter stafetten, söndag 17 september.

Informationsdisk Finns vid tävlingsexpeditionen på arenan.

Nummerlappar Ska bäras på bröstet och får inte vikas. Självservering av nummerlappar vid arenan. Tävlade ansvarar själva för säkerhetsnålar (återanvänd från sprinten t.ex).

Stämplingssystem SportIdent används. Samtliga SI-typer kan användas. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.

Till start Till start följ orange/vit snitsel 2500 m varav 2300 meter på väg, stigning ca 75 meter. Ta god tid på dig. Observera att all mark bredvid vägen på väg till startplatsen är förbjudet område. Vid startplatsen är förbjudna områden markerade med snitsel.

Tömstation finns efter vägen på väg till start.

Ledare får närvara vid starten.

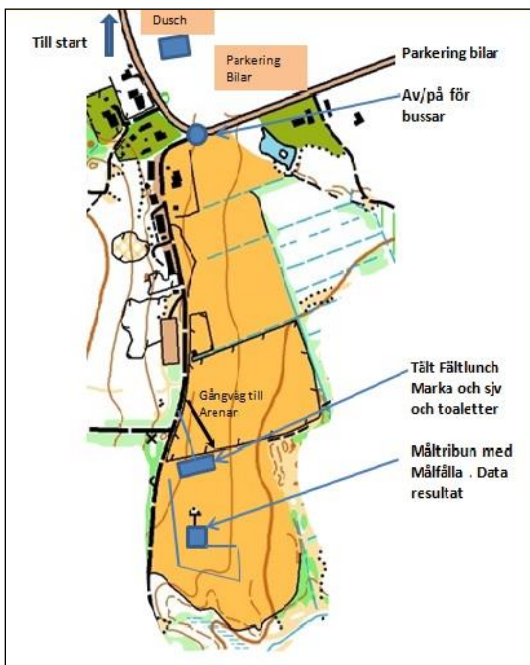
Kartprov Vid startplatsen delas ett kartprov ut för de som önskar prova relevant USM-terräng och kolla kartritningen. Tre provkontroller finns i provområdet. Kartan ritad av Pär Norén 2017.

Klädsel Ska vara heltäckande. Klädselkontroll vid start.

Vätska Vatten vid starten och vid mål.

Överdragskläder Kan lämnas vid starten och fraktas till arenan.

Toaletter Finns på arenan och vid starten.



Under tävlingen

Start	Starten innehåller halvminutsfällor. Klockan piper alltså varje halv minut: 2,5 min före Avprickning och check i första fällan 2 min före Gå in i nästa fälla och ta kontrollbeskrivning. 1,5 min före Gå in i nästa fälla och vänta. 1 min före Gå in i nästa fälla och ta karta – och titta på kartan 0,5 min före Gå in i nästa fälla och invänta tidsstart Tidsstart Följ snitsel till startpunkten som måste passeras. Funktionärer hjälper till att lotsa fram löparna i rätt fälla, men ansvaret för att följa tidsschemat ligger på den enskilde deltagaren.
Sen start	Sen start tillåts senast 15 min efter ordinarie starttid. Start enligt funktionärers anvisning. Tiden räknas från ordinarie starttid.
Banor	Banlängder framgår av startlistan. Gaffling förekommer i alla klasser.
Maxtid	120 minuter.
Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, storlek A4. Karta rekognoserad av Pär Norén 2015-2017
Terräng- beskrivning	<i>Terräng:</i> Större delen av banorna går i äldre hållmarkstallskog, eller äldre granskog med god till mycket god framkomlighet. Undervegetation förekommer bitvis med högt blåbärsris. Sikten varierar från mycket god i hållmarkspartierna till god i granskogen. Ytterst få grönområden med sämre sikt och framkomlighet. Bitvis stenbunden terräng som påverkar framkomligheten. <i>Kupering:</i> Måttligt kuperad skogsmark. Höjdskillnaden mellan högsta och lägsta punkt ca 125 m.
Kontroll- beskrivningar	Lösa kontrollbeskrivningar, finns också tryckta på kartan.
Kontroller	Kontroller är markerade med skärm och två SI-enheter med kodsiffra (ingen stiftklämma). Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.
Radiokontroll och förvarning	Samtliga klasser har en radiokontroll efter ca halva banan samt en förvarning ca 1,5 min före målgång.
Vätska	Ingen vätska på banan, däremot vid start och mål. Vid målgång delas också en banan ut till varje deltagare.
Målgång	Löpare stämplar på mållinjen. Även den som bryter tävlingen måste stämpla ut. Kartorna samlas in och nya kartor delas ut distriktvis vid tävlingsexpeditionen på målområdet från ca 12:30.
Tävlingsledare	Lennart Karlsson, 070-603 95 58
Banläggare	Simon Nilsson, 070-336 44 03
Jury	Jan Häggroth, ordf Norrbottens OF - 070-597 94 14 Maria Rindstig, Smålands OF - 073-807 27 47 Anders Andersson, Hälsinglands OF - 070-553 08 15

Efter tävlingen

Överdragskläder	Överdragskläder från starten finns på arenan intill målet.
Viltrapport	Lämnas i tävlingsexpeditionen.
Dusch	400 meter från arenan. Utomhus.
Sjukvård	Finns på arenan.
Fältmåltid	För tävlande mot uppvisande av nummerlapp, eller för övriga som beställt mot fältmåltidsbiljett. Serveras från 11:30-15.00.
Resultat	Visas på bildskärm vid målområdet. I övrigt hänvisas till liveresultat och efter tävlingens slut på Eventor.
GPS/ Vägsanalys	Banorna kommer att finnas på Livelox efter tävlingen. Ladda gärna upp ditt GPS-spår.
Kartutlämning	Nya kartor utdelas distriktsvis från kl. 12.30 vid tävlingsexpeditionen vid målområdet.
Regelöverträdelse	Anmälan om överträdelse av tävlingsreglerna eller tävlings-PM görs först muntligt till tävlingsledningen före tävlingens slut. Tävlingsledaren fattar beslut om överträdelsen. Efter beslut av tävlingsledningen kan protest mot detta beslut lämnas skriftligt till tävlingsjuryn av den som berörs av beslutet eller dennes förening/distrikt. Denna tidpunkt infaller då maxtiden för sist startande löpare går ut – klockan 15.00. Ingen avgift tas ut för protest.
Öppna klasser	Samtliga fyra tävlingsbanor kan väljas. Anmälan på arenan vid tävlingsexpeditionen 10:00-13:00. Start mellan kl 13:40 och 14.30. Fri starttid med startstämpling. Tidigaste tid att lämna arenan för att gå till start är 12:45. Ungdom 75 kronor, vuxen 130 kronor. Skala 1:10 000. På ÖMD15 finns några utskrivna kartor i skala 1:7 500.
Kvällsprogram	Se program ovan. Middag, prisutdelning och underhållning är på Umeå Energi Arena. Priser till de 10 främsta i varje klass. Pristagarna samlas i entréhallen kl. 18.50.
Ledarträff	Samling ca 20:30 på Umeå Energi Arena, efter att prisutdelning/underhållningsaktivitet avslutats. Under ledarträffen medverkar SOFT, arrangör samt kommande års arrangörer. Tillfälle till erfarenhetsutbyte. Vi bjuder på fika.
Kvällsfika	Kvällsfika serveras 20:30-22:00 på Hagaskolan för de som beställt detta.
Laguppställning för distrikts-stafetten	Distriktsledare anmäler laguppställning senast klockan 18:30 i första hand i Eventor och i andra hand till tävlingsexpeditionen på Hagaskolan. Distrikten tar själva ut det antal fullständiga lag de kan.
söndag och USM-revanschen	De löpare som inte är uttagna i lag som uppfyller reglerna för distrikts-stafetten kan anmäla sig till USM-revanschen i tävlingsexpeditionen. Det innebär att alla löpare födda 2001 och senare kan delta i USM-revanschen.

ARENA VÄSTANBÄCK VÄLKOMNAR!

STARTLISTA • USM-LÅNGDISTANS

D 16 • 5.320 m, 92 anmälda deltagare

Nummer-lapp	Brick-nummer	Namn	Starttid
5	443776	Ebba Adebrant, Tumba-Mälärhöjden OK	10:00:00
6	810628	Anna Johnsson, Skogspojkarnas OK	10:01:30
7	509095	Ida Roos, IF Hagen	10:03:00
8	9201445	Katarina Norrby, OK Södertörn	10:04:30
9	8010316	Vendela Lökvist, OK Vivill	10:06:00
10	578680	Elin Lindblad, OK Djerf	10:07:30
11	1269485	Matilda Larsson, OK Hällen	10:09:00
12	1010406	Maja Holmgren, Västerås SOK	10:10:30
13	9010914	Clara Dahl, Härlövs IF	10:12:00
14	8011204	Ellen Wiksten, Gävle OK	10:13:30
15	9010304	Emilia Engel, OK Ravinen	10:15:00
16	441652	Anna Lithell, OK Linné	10:16:30
17	7010223	Alva Jonsson, Långhundra IF	10:18:00
18	9010419	Lovisa Weiden, Skåneslättens OL	10:19:30
19	810515	Alma Holmqvist Johansson, IK Hakarpspojkar	10:21:00
20	452144	Wilma Larsson, OK Tor	10:22:30
21	244775	Nora Aroneng, Hestra IF	10:24:00
22	8011102	Elin Edström, Härnösands OK	10:25:30
23	449497	Alice Palmgren, Sundsvalls OK	10:27:00
24	436113	Ida Wickberg, OK Nolaskogsarna	10:28:30
25	9010610	Evelina Olsson, OK Nackhe	10:30:00
26	2062119	Magdalena Nilsson, Högåkers OK	10:31:30
27	7429479	Klara Höglund, Eksjö SOK	10:33:00
28	9011219	Elsa Ericsson, FK Friskus-Varberg	10:34:30
29	1401364	Sara Sundin, Waxholms OK	10:36:00
30	2050718	Ylva Sandén, OK Södertörn	10:37:30
31	9010929	Klara Bolin, Tullinge SK	10:39:00
32	9008788	Ellika Groth, Kungälv OK	10:40:30
33	2800663	Emelie Wiberg, Skogslöparna	10:42:00
34	450220	Frida Arnesson, Skarpnäcks OL	10:43:30
35	961860	Hilda Axelsson, FK Göingarna	10:45:00
36	9000529	Alva Rytther, Västerbergslagens OL	10:46:30
37	8010708	Ellen Blennow, Falköpings AIK OK	10:48:00
38	7430997	Cecilia Lindgren, OK Kåre	10:49:30
39	8010914	Maja Tenghagen, Härlövs IF	10:51:00
40	9010115	Nickolina Hedenlund, Täby OK	10:52:30
41	9008007	Agnes Broman, OK Roslagen	10:54:00
42	7210273	Sofie Fröjd, Sundsvalls OK	10:55:30
43	1010605	Louise Ramebäck, Umeå OK	10:57:00
44	9010218	Tilde Backlund, OK Södertörn	10:58:30
45	445111	Lovisa Lager, Halmstad OK	11:00:00
46	510716	Julia Gunnarsson, Malungs OK Skogsmårdarna	11:01:30
47	9417601	Ida Helgesson, Hestra IF	11:03:00
48	556678	Petrina Costermans, Järila Orientering	11:04:30
49	9010607	Tilda Melkstam, Lerums SOK	11:06:00
50	991911	Julia Rangert, IK Hakarpspojkar	11:07:30

Nummer-lapp	Brick-nummer	Namn	Starttid
51	452623	Lisa Vogt, Västerbergslagens OL	11:09:00
52	8010121	Malin Kristiansson, Trollhättans SOK	11:10:30
53	8400750	Tilde Engberg, Härnösands OK	11:12:00
54	7010702	Linnea Skalberg, Bredaryds SOK	11:13:30
55	9812368	Hanna Johannesson, Ronneby OK	11:15:00
56	1010626	Alma Leijon, Härlövs IF	11:16:30
57	7010228	Lovisa Johansson, Karlskrona SOK	11:18:00
58	8010412	Lovisa Tunesson, Skogspojkarnas OK	11:19:30
59	9010820	Kajsa Carlsson Wallum, Sävedalens AIK	11:21:00
60	9010211	Tove Pettersson, OK Roxen	11:22:30
61	9010302	Lovisa Wigertz, Långhundra IF	11:24:00
62	9010509	Matilda Hagstrand, Lerums SOK	11:25:30
63	7010421	Hanna Svanberg, OK Renen	11:27:00
64	2048669	Ellinor Björklund, Järfälla OK	11:28:30
65	845585	Vera Rolfsson, Skarpnäcks OL	11:30:00
66	9010529	Signe Nilsson, Nyköpings OK	11:31:30
67	640198	Agnes Källström, Sala OK	11:33:00
68	8010616	Alicia Lundgren, Växjö OK	11:34:30
69	1402384	Elin Carlsson, IK Trenne Ullared	11:36:00
70	2057340	Lotten Sandén, OK Södertörn	11:37:30
71	8410614	Alma Vilhelmsson, Falköpings AIK OK	11:39:00
72	551414	Ebba Lindman, IK Hakarpspojkarna	11:40:30
73	9010810	Elsa Aderstedt Althoff, Kungälv OK	11:42:00
74	347211	Nelli Olvegård, FK Göingarna	11:43:30
75	9102591	Tilda Andersson, Tullinge SK	11:45:00
76	9011126	Moa Karlsson, Storviks IF	11:46:30
77	9946886	Smilla Sandström, Skogslöparna	11:48:00
78	9010305	Julia Wanner, Avesta OK	11:49:30
79	7564375	Lotta Weyhenmeyer, IF Thor	11:51:00
80	450266	Linda Renner, OK Södertörn	11:52:30
81	9020301	Isabella Aumo, Kungälv OK	11:54:00
82	7010812	Ebba Berglin, Karlskrona SOK	11:55:30
83	8189102	Moa Alsiö, IF Hagen	11:57:00
84	797877	Ida Johnsson, OK Kåre	11:58:30
85	9439473	Alva Sonesson, Falköpings AIK OK	12:00:00
86	1010717	Clara Spik, Leksands OK	12:01:30
87	7003055	Agnes Karlsson, Älvsby IF OK	12:03:00
88	9005112	Linnea Samuelsson, NAIS Orienteringsklubb	12:04:30
89	8010505	Tilda Östberg, Stora Tuna OK	12:06:00
90	620715	Andrea Lamprecht, Köping-Kolsva OK	12:07:30
91	2050955	Elin Berg, OK Ravinen	12:09:00
92	981944	Elin Unander, Sundsvalls OK	12:10:30
93	245624	Elin Bjessmo, Bromma-Vällingby SOK	12:12:00
94	848888	Maja Porle, Växjö OK	12:13:30
95	727106	Amanda Jansson, OK Djerf	12:15:00
96	8010409	Moa Hjorth, Domnarvets GOLF	12:16:30

H 16 • 6.500 m, 101 anmälda deltagare

Nummer- lapp	Brick- nummer	Namn	Starttid
205	7010521	Johannes Bladh, Tullinge SK	10:00:00
206	8010805	Leo Johansson, OK Kolmården	10:01:30
207	713010	Viktor Svensk, Stora Tuna OK	10:03:00
208	581581	Johan Langerak, Järfälla OK	10:04:30
209	8431109	Isac Eriksson, OK Nolaskogsarna	10:06:00
210	7202815	Simon Olsson, Hjärnarp OL	10:07:30
211	8444544	Tobias Erixon, OK Kullingshof	10:09:00
212	8010211	Viktor Waernqvist, NÄS Orienteringsklubb	10:10:30
213	8010222	Ludvig Zaar, Lunds OK	10:12:00
214	510415	Jakob Sjöberg, Gävle OK	10:13:30
215	8010615	Gustav Perman, OK Tyr	10:15:00
216	203875	Alfred Pettersson, Mullsjö SOK	10:16:30
217	1222441	Johannes Green, Almby IK	10:18:00
218	9981657	Axel Leijon Thorell, Långhundra IF	10:19:30
219	550290	Mattias Levin, Svaide Roma SOK	10:21:00
220	8200121	Joar Hertin IK Hakarpspojarna	10:22:30
221	8010528	Gustav Björklund, IFK Mora OK	10:24:00
222	1080976	Charlie Eliasson, Dalaportens OL	10:25:30
223	882211	Per Nordholm, Sävedalens AIK	10:27:00
224	9884855	Noa Sjöstrand, Västerås SOK	10:28:30
225	838408	Mattis Persson, Eksjö SOK	10:30:00
226	2089399	Alexander Schandl, OK Södertörn	10:31:30
227	9010821	Simon Giselsson, Ronneby OK	10:33:00
228	437457	Oscar Palm, OK Linné	10:34:30
229	1409856	Victor Sadarangani, Järla Orientering	10:36:00
230	8010309	Arvid Westerberg, OK Kolmården	10:37:30
231	9010308	Samuel Pihlström, OK Landehof	10:39:00
232	1422441	Oskar Stenvi, OK Linné	10:40:30
233	8010127	Benjamin Näslund, Skogslöparna	10:42:00
234	8010617	Elias Bergenfur, IK Vikings OK	10:43:30
235	2089148	Edvin Hägglund, OK Nolaskogsarna	10:45:00
236	700521	Olof Ljunggren, Linköpings OK	10:46:30
237	9010111	Carl Josefsson, Sävedalens AIK	10:48:00
238	8002110	Gustav Åman, OK Vilse 87	10:49:30
239	2058969	August Abrahamsson, Gällstadbygdens SOK	10:51:00
240	9121121	Melker Forsberg, KFUM Örebro OK	10:52:30
241	9010515	Jonatan Ståhl, Sundbybergs IK	10:54:00
242	2048619	Anton Hänström, Täby OK	10:55:30
243	2078061	Tobias Carlstedt, Hjärnarp OL	10:57:00
244	8010811	Samuel Stålnäbb, Domnarvets GOLF	10:58:30
245	562001	Andreas Näslund, Västerås SOK	11:00:00
246	7561783	Jesper Lidmar, Snättringe SK	11:01:30
247	9010107	Hugo Setthagen, OK Tranan	11:03:00
248	246071	Simon Svahn, Eksjö SOK	11:04:30
249	9010102	Olle Bergstedt, Markbygdens OK	11:06:00
250	9110228	Allan Hedberg, Lunds OK	11:07:30
251	9011128	Adrian Vartia, OK Löftan	11:09:00
252	450669	Samuel Eriksson, Eds SK	11:10:30
253	8010421	Axel Orrhede, Helsingborgs SOK	11:12:00
254	2058142	Elias Röstin, Söders-Tyresö	11:13:30

Nummer- lapp	Brick- nummer	Namn	Starttid
255	9010628	Albin Falk, Nyköpings OK	11:15:00
256	8188888	Lucas Fredman, OK Älvsjö-Örby	11:16:30
257	9983087	Anton Segerman, IF Thor	11:18:00
258	8540022	Tim Dalheimer, IK Vikings OK	11:19:30
259	9201484	Albin Berger, Domnarvets GOLF	11:21:00
260	501691	Arvid Roos, OK Linné	11:22:30
261	437353	Casper Vänsjö, Arboga OK	11:24:00
262	27879	Daniel Ståhl, Järbo OK	11:25:30
263	8110121	Linus Kristiansson, Trollhättans SOK	11:27:00
264	8011205	Casper Hedar, OK Tor	11:28:30
265	611012	Johan Alpberg, Almby IK	11:30:00
266	2057371	Elias Tidevall, Skogsluffarnas OK	11:31:30
267	8010626	Albin Lindgren, Visborgs OK	11:33:00
268	1200107	Edvin Nilsson, Gotlands Bro OK	11:34:30
269	9110901	Axel Eriksson, OK Löftan	11:36:00
270	1010529	Aron Thorén, Ronneby OK	11:37:30
271	9010812	Marcus Klasenius, KFUM Örebro OK	11:39:00
272	448550	Gustav Träff, NAIS Orienteringsklubb	11:40:30
273	9010423	Albin Kårén, Sundsvalls OK	11:42:00
274	740788	Gustav Östensson, OK Tranan	11:43:30
275	9016916	Hugo Jakobsson, Eksjö SOK	11:45:00
276	9102110	Pontus Lindgren, Västerås SOK	11:46:30
277	8010415	Anton Silier, Järfälla OK	11:48:00
278	2088520	Adrian Skobe, Kalmar OK	11:49:30
279	993475	Johan Calleberg, Snättringe SK	11:51:00
280	1449293	Jacob Moberg, Helsingborgs SOK	11:52:30
281	8010829	Linus Lundberg, OK Bävern	11:54:00
282	9010601	Albin Kronkvist, Örkellunga FK	11:55:30
283	981103	Emil Byberg, Domnarvets GOLF	11:57:00
284	7010507	Duncan Robertson, Svaide Roma SOK	11:58:30
285	7010922	William Segura, KFUM Örebro OK	12:00:00
286	9010428	Fredrik Hansson, Täby OK	12:01:30
287	510419	Axel Berglund, Ulricehamns OK	12:03:00
288	8010814	Philip Carlsson, Nyköpings OK	12:04:30
289	8011021	Emil Öhlund, IK Hakarpspojkarna	12:06:00
290	9010528	Hugo Djurstedt, Eksjö SOK	12:07:30
291	8010614	Max Hoppe, Waxholms OK	12:09:00
292	9123766	Niklas Svensson, Järfälla OK	12:10:30
293	937800	Markus Österlund, Västerås SOK	12:12:00
294	8010621	Emanuel Herberthson, Linköpings OK	12:13:30
295	7423023	Simon Frisk, Gustavsbergs OK	12:15:00
296	1520216	Noah Bechtel, FK Friskus-Varberg	12:16:30
297	7543288	Albin Toll, OK Njudung	12:18:00
298	921010	Joar Tryggö, Trollhättans SOK	12:19:30
299	9010728	Arvid Umegård, Långhundra IF	12:21:00
300	7011028	Erik Hogedal, Göteborg-Majorna OK	12:22:30
301	963369	Mattias Hane, OK Tyr	12:24:00
302	8010508	Ludvig Holmqvist, OK Tor	12:25:30
303	9010729	Pontus Eriksson, Hjärnarps OL	12:27:00
304	8010213	Mattias Österdahl, Visborgs OK	12:28:30
305	9910518	Hugo Ström, Mullsjö SOK	12:30:00

D 15 • 4.940 m, 116 anmälda deltagare

Nummer- lapp	Brick- nummer	Namn	Starttid
405	669955	Sara Möller, OK Södertörn	10:00:30
406	1200203	Cornelia Ivarsson, OK Hammaren	10:02:00
407	443724	Anna Aasa, Övertorneå IF	10:03:30
408	1021201	Ellen Grantinger, IF Thor	10:05:00
409	9020521	Tuva Falk, Sundbybergs IK	10:06:30
410	444754	Linnea Persson, Valbo AIF	10:08:00
411	9021028	Malin Hansson, Täby OK	10:09:30
412	9020702	Lilian Palm, HJS-Vansbro OK	10:11:00
413	1552002	Sara Hede, Södertälje-Nykvarn OF	10:12:30
414	9020716	Hanna Lundberg, OK Renen	10:14:00
415	9774732	Lovisa Hambäck, Långhundra IF	10:15:30
416	600366	Sofia Lundkvist, OK Vargen	10:17:00
417	1020927	Hilda Holmqvist Johansson, IK Hakarpspojarna	10:18:30
418	624243	Alma Hellström, Attunda OK	10:20:00
419	7725257	Tea Markholm, Skåneslättens OL	10:21:30
420	2050778	Julia Nordlander, Sundsvalls OK	10:23:00
421	7021126	Amanda Karmetun, OK Njudung	10:24:30
422	9200683	Linn Karlsson, OK Vilse 87	10:26:00
423	7204059	Emilia Österlund, IK Ymer	10:27:30
424	2065215	Linn Mauritzson, Tolered-Utby OI-klubb	10:29:00
425	446128	Karin Wedman, Västerbergslagens OL	10:30:30
426	9021105	Lovisa Moqvist, Lerums SOK	10:32:00
427	620523	Tove Ringi, OK Kåre	10:33:30
428	1470457	Agnes Edgren, Skarpnäcks OL	10:35:00
429	30382	Siri Berglund, Linköpings OK	10:36:30
430	2025182	Amelie Rajan, IFK Lidingö SOK	10:38:00
431	450296	Ellinor Hamburg, Järfälla OK	10:39:30
432	9022828	Alma Hjertberg, Hestra IF	10:41:00
433	27750	Emma Eriksson, Eksjö SOK	10:42:30
434	9020728	Agnes Lindblom, Malmö OK	10:44:00
435	600808	Thea Fagerström, IFK Göteborg	10:45:30
436	9020219	Märta Ljungberg, Sjövala FK	10:47:00
437	7020224	Elin Rindstig, SOK Viljan	10:48:30
438	9022002	Emma Ivarsson, OK Kullingshof	10:50:00
439	41771	Maja Sandvik, Attunda OK	10:51:30
440	8020326	Elin Nilsson, Andrarums IF	10:53:00
441	2058282	Ida Hallin, Surahammars SOK	10:54:30
442	702123	Malin Bierfeldt, Ärla IF	10:56:00
443	2088590	Ermie Lindbäck, OK Renen	10:57:30
444	1020709	Josefine Jonsson, OK Tor	10:59:00
445	1020523	Tove Frænell, Sundsvalls OK	11:00:30
446	2077317	Ester Olofsson, OK Storsjön	11:02:00
447	8021002	Agnes Malmgren, Ockelbo OK	11:03:30
448	9020914	Ella Karlsson, Snätttringe SK	11:05:00
449	8021214	Amelie Josefsson, Skogslöparna	11:06:30
450	341937	Klara Johansson, Västvärmlands OK	11:08:00
451	442211	Petronella Hedenlund, Täby OK	11:09:30
452	624020	Sofia Edvardsson, Järfälla OK	11:11:00
453	7100602	Klara Andersson, Domnarvets GOLF	11:12:30
454	7020614	Ellen Sigvardson, Bredaryds SOK	11:14:00

Nummer-lapp	Brick-nummer	Namn	Starttid
455	1470518	Tilda Golsäter, Korsnäs IF OK	11:15:30
456	7020226	Kajsa Bogren, Sundbybergs IK	11:17:00
457	9021008	Alma Gustafsson, SÖK Aneby	11:18:30
458	9054333	Elsa Albinsson, OK Tyr	11:20:00
459	409539	Tilda Wigforss, Arboga OK	11:21:30
460	920807	Tilda Wiklund, Falköpings AIK OK	11:23:00
461	575799	Sofia Palm, FK Boken	11:24:30
462	19012	Sofia Djerf, Västerbergslagens OL	11:26:00
463	1394640	Ellen Killmey, Vittjärvs IK	11:27:30
464	419676	Ester Laudon, Vännäs OK	11:29:00
465	451709	Tilda Lagerhäll, Rehns BK	11:30:30
466	2041836	Isabella Joons, Leksands OK	11:32:00
467	438113	Kristina Klingnéus, IK Vikings OK	11:33:30
468	2093678	Sara Hertegren, Järfälla OK	11:35:00
469	7020926	Hillevie Svärd, Strängnäs-Malmby OL	11:36:30
470	449520	Hanna Roth, Linköpings OK	11:38:00
471	620202	Elin Emilsson, OK Skogsfalken	11:39:30
472	1020603	Katja Leickt, Tullinge SK	11:41:00
473	9020320	Ida Hofstedt, Täby OK	11:42:30
474	7209760	Elsa Forsgren, Västerbergslagens OL	11:44:00
475	9020802	Ebba Lindell, IF Thor	11:45:30
476	9193710	Emma Ling, IK Hakarpspojkarna	11:47:00
477	9064226	Nina Persson, Haninge SÖK	11:48:30
478	8442363	Nellie Rydlund, Hässleholms OK	11:50:00
479	7773000	Vilde Jonsson Wold, Sundbybergs IK	11:51:30
480	9021003	Emely Weihart, Hestra IF	11:53:00
481	9020321	Hanna Gabrielsson, Kungälv OK	11:54:30
482	9050000	Emilia Bergström, OK Rodhen	11:56:00
483	8020414	Hilma Holmström, Härlevs IF	11:57:30
484	452343	Lovisa Nilsson, Attunda OK	11:59:00
485	9020511	Sofie Franzén, Almby IK	12:00:30
486	902937	Olivia Asp, IFK Göteborg	12:02:00
487	9020128	Emma Lilje, Gävle OK	12:03:30
488	520817	Ylva Johansson, OK Djerf	12:05:00
489	2078174	Linnea Wedberg-Kilnäs, Sjöwalla FK	12:06:30
490	1020510	Elin Hugosson, Lunds OK	12:08:00
491	1025921	Elsa Nilsson, Domnarvets GOIF	12:09:30
492	450466	Embla Cinthio, Skåneslättens OL	12:11:00
493	620314	Therese Nilsson, OK Österåker	12:12:30
494	508314	Ingrid Olsson, OK Tor	12:14:00
495	9990603	Matilda Lindh, Sundbybergs IK	12:15:30
496	9020605	Nicolina Moberg, OK Tyr	12:17:00
497	8021007	Vera Wallin, Falköpings AIK OK	12:18:30
498	438127	Thea Svensson, IK Vikings OK	12:20:00
499	439701	Felicia Lorén, OK Landehof	12:21:30
500	225723	Clara Samuelsson, OK Vivill	12:23:00
501	9020220	Ebba Lind, OK Skärmen	12:24:30
502	9191318	Alice Marmelid, OK Roxen	12:26:00
503	9020424	Maria Logren, Sjöwalla FK	12:27:30
504	7020205	Sofia Ivers, Attunda OK	12:29:00
505	7000313	Elin Netz, OK Kolmården	12:30:30

Nummer-lapp	Brick-nummer	Namn	Starttid
506	439835	Alice Hallmén, Järfälla OK	12:32:00
507	9020809	Moa Engström, OK Renen	12:33:30
508	9020325	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro OK	12:35:00
509	1570939	Frida Andersson, Segersta OK	12:36:30
510	9020925	Sanna Hedberg, OK Södertörn	12:38:00
511	9020221	Thea Wennberg, Skellefteå OK	12:39:30
512	9021227	Alva Larsson, Umeå OK	12:41:00
513	9020829	Hanna Ring, Ronneby OK	12:42:30
514	9020428	Erica Bogren, IF Hagen	12:44:00
515	1060302	Klara Andersson, OK Orion	12:45:30
516	7010208	Irma Svensson, OK Klyftamo	12:47:00
517	2057272	Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF	12:48:30
518	990502	Ida Larsson, Västerås SOK	12:50:00
519	920130	Elsa Bäsén, IF Thor	12:51:30
520	500523	Lisa Olsson, Torsås OK	12:53:00

H 15 • 5.930 m, 121 anmälda deltagare

Nummer-lapp	Brick-nummer	Namn	Starttid
605	9911991	Jonne Liukkonen, Sundsvalls OK	10:00:30
606	9442005	Alfred Liljeström, Gävle OK	10:02:00
607	2078162	Ludde Blom, IFK Enskede	10:03:30
608	8020430	Jesper Johansson, OK Löftan	10:05:00
609	1020817	Valter Pettersson, OK Tisaren	10:06:30
610	9020326	Emil Boström, OK Linné	10:08:00
611	519094	Anton Gunnarsson, Bredaryds SOK	10:09:30
612	2088640	Erik Wikström, NAIS Orienteringsklubb	10:11:00
613	8070800	Hugo Frisk, Västerås SOK	10:12:30
614	445270	Alvar Melin, Haninge SOK	10:14:00
615	7020812	Fredrik Junevik, Leksands OK	10:15:30
616	1020430	Viktor Holmgren, Umeå OK	10:17:00
617	9921006	Melker Andersson, OK Pan-Kristianstad	10:18:30
618	9700700	Erik Ingemarsson, Hestra IF	10:20:00
619	7071723	Jakob Wilhelmsson, Karlskrona SOK	10:21:30
620	8450121	Nils Körle, OK Landehof	10:23:00
621	1020312	Arvid Aronsson, OK Kroppefjäll	10:24:30
622	2078091	Robert Olsson Kihlborg, IFK Lidingö SOK	10:26:00
623	7020108	Henrik Petrisi, Västerbergslagens OL	10:27:30
624	7020210	Karl Petersén, OK Njudung	10:29:00
625	441561	Nils Schagerström, Garphyttans IF	10:30:30
626	1559185	Rasmus Pettersson, OK Djerf	10:32:00
627	8021018	Seth Borglund, Härnösands OK	10:33:30
628	952765	Johan Lundbäck, Järfälla OK	10:35:00
629	2077591	Jon Trägårdh, IFK Umeå	10:36:30
630	8291102	Mattis Nilsson, NAIS Orienteringsklubb	10:38:00
631	1408743	Henry Svens, Västerbergslagens OL	10:39:30
632	8020421	Martin Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF	10:41:00
633	9020828	Rasmus Johansson Fjordside, Sävedalens AIK	10:42:30
634	8020820	Hugo Mandinger, Trollhättans SOK	10:44:00
635	1401355	Martin Sandqvist, Västerås SOK	10:45:30

Nummer-lapp	Brick-nummer	Namn	Starttid
636	9480525	Sixten Ekbladh, Sol Tranås	10:47:00
637	8021109	Aron Östangård, Gamleby OK	10:48:30
638	2062053	Erik Lidström Lauri, Snättringe SK	10:50:00
639	1225057	Nils Forsberg Rundström, IFK Enskede	10:51:30
640	1279018	Arvid Bylund, IF Thor	10:53:00
641	8020625	Emil Axelsson, Lerums SOK	10:54:30
642	9020501	Linus Täck, OK Hammaren	10:56:00
643	1470508	David Mårtensson, Garphyttans IF	10:57:30
644	9712120	Felix Drejmo, OK Landehof	10:59:00
645	450052	Olle Pettersson Gradin, Attunda OK	11:00:30
646	9020522	Albin Persson, Halmstad OK	11:02:00
647	442126	Isak Berggren, Gävle OK	11:03:30
648	438114	Viggo Johansson, Skåneslättens OL	11:05:00
649	449496	Anton Söderberg, Sundsvalls OK	11:06:30
650	605321	Fredrik Glännefors, Söders-Tyresö	11:08:00
651	7088807	Jakob Nilsson, Umeå OK	11:09:30
652	441202	Lukas Gustafsson, IK Ymer	11:11:00
653	2081952	Ludvig Jarlemark, IFK Lidingö SOK	11:12:30
654	1961111	Samuel Johansson, OK Nolaskogsarna	11:14:00
655	8020616	Manne Hammarberg, Järfälla OK	11:15:30
656	9020609	Philip Forngren, Täby OK	11:17:00
657	9020903	Oscar Wall Jungbjer, Göteborgs SK	11:18:30
658	452136	Albin Lindskog, OK Ravinen	11:20:00
659	9020121	Arvid Lundqvist, Halmstad OK	11:21:30
660	9100202	Ludvig Carlbom, Ulricehamns OK	11:23:00
661	8200206	Axel Elmlad, Bredaryds SOK	11:24:30
662	1577026	Felix Silver, Gävle OK	11:26:00
663	2050851	Arvid Blomster, Ronneby OK	11:27:30
664	9020827	Carl Ås, Lunds OK	11:29:00
665	9020607	Gustav Ohlin, OK Tranan	11:30:30
666	8000001	Ludvig Classon, NAIS Orienteringsklubb	11:32:00
667	7020330	Melker Lundin, Katrineholms OK	11:33:30
668	436065	Arvid Henning, Härnösands OK	11:35:00
669	8021231	Erik Brandt, Domnarvets GOLF	11:36:30
670	8020914	Emil Sone, Attunda OK	11:38:00
671	9021333	Kalle Åkerman Sjöström, Västerås SOK	11:39:30
672	9431492	Jonas Carlsson, Stora Tuna OK	11:41:00
673	7766551	Lukas Werner, IFK Lidingö SOK	11:42:30
674	2060006	Lukas Johansson, Sundsvalls OK	11:44:00
675	8020612	Felix Bäckstäde, Visborgs OK	11:45:30
676	2081807	Tor Rönnestrand, Frösö IF	11:47:00
677	7020509	Kevin Sjölander, OK Rodhen	11:48:30
678	9081247	Tamás Szüts, Västerås SOK	11:50:00
679	7021219	Arvid Kronmar, Karlskrona SOK	11:51:30
680	7782161	Alfred Långheim, Tullinge SK	11:53:00
681	7023003	Karl Lundin, Katrineholms OK	11:54:30
682	7020115	Hampus Nyholm, Strängnäs-Malmby OL	11:56:00
683	9020130	Jakob Gunnarsson, Lerums SOK	11:57:30
684	9101402	Fabian Vallerius, Gamleby OK	11:59:00
685	1234888	Simon Nordberg, Göteborg-Majorna OK	12:00:30
686	500801	Martin Rinnbäck, OK Ravinen	12:02:00

Nummer- lapp	Brick- nummer	Namn	Starttid
687	8636978	Axel Målargård, Täby OK	12:03:30
688	9122333	Simon Johansson, OK Kolmården	12:05:00
689	7020610	Linus Malm, KFUM Örebro OK	12:06:30
690	9020623	Axel Lundgren, Sundsvalls OK	12:08:00
691	1020502	Erik Nilsson, Dalaportens OL	12:09:30
692	9020919	Oskar Nilsson, Järfälla OK	12:11:00
693	1721729	Isak Hagberg, Kalmar OK	12:12:30
694	520030	Karl Granath, OK Kåre	12:14:00
695	8020719	Ludvig Sigrand, OK Södertörn	12:15:30
696	8480848	Tobias Snell, OK Renen	12:17:00
697	8020319	Oskar Sundblom, Rånäs OK	12:18:30
698	2050859	Joel Aristondo Magnusson, OK Tor	12:20:00
699	9020205	David Melin OK Rodhen,	12:21:30
700	9020225	Gabriel Öhgren, Sävedalens AIK	12:23:00
701	9822709	Jakob Gadefors Nau, Haninge SOK	12:24:30
702	2066573	Isak Westring, Järfälla OK	12:26:00
703	1020703	Hannes Lindahl, Sundsvalls OK	12:27:30
704	966814	Samuel Lindén, Attunda OK	12:29:00
705	520114	Arvid Backteman, Lerums SOK	12:30:30
706	8020831	Gustav Kügler, Sigtuna OK	12:32:00
707	7421126	John McLelland, OK Rodhen	12:33:30
708	9200690	David Borg, Södertälje-Nykvarn OF	12:35:00
709	452367	Erik Johnsson, OK Kolmården	12:36:30
710	9020315	Nils Grimbeck, Sävedalens AIK	12:38:00
711	9980401	Melker Nordgren, OK Kåre	12:39:30
712	9020603	Tobias Sjöstedt, OK Måsen	12:41:00
713	9101541	Karl Grywenz, OK Linné	12:42:30
714	439480	Malte Eveborn, OK Roxen	12:44:00
715	1021212	Viktor Jellvert Börjeson, Göteborg-Majorna OK	12:45:30
716	7020313	Maxim Omelchenko, Karlskrona SOK	12:47:00
717	8172024	Axel Nalbin, Mullsjö SOK	12:48:30
718	7020514	Johan Vinblad, Lunds OK	12:50:00
719	1020302	Isak Olsson, Stigsökarna	12:51:30
720	7020125	Emil Ahlström, Västerås SOK	12:53:00
721	2089128	Gustaf Hägglund, OK Nolaskogsarna	12:54:30
722	8020713	Isak Anängen, Nyköpings OK	12:56:00
723	2085510	Axel Hedström, Östersunds OK	12:57:30
724	2075428	Filip Bäck, Arboga OK	12:59:00
725	7438791	Erik Åkesson, Växjö OK	13:00:30

Program söndag 17 september

05:45-08:00	Frukost serveras på Hagaskolan.
06:50	Första busstransport till arena Kassjö från Hagaskolan respektive Skeppsbron, restid 30 min. Se särskilt busschema i logistik-PM
07:30	Tävlingsexpeditionen öppnar
09:00	Sista tid för utcheckning från Hagaskolan
09:00	Start distriktsstafett, sträckordningen är D15 - H15 - D16 - H16.
09:15	Masstart USM-revanschen killar och tjejer
11:00-13:30	Fältmåltid serveras på arenan.
12:00	Prisutdelning på arenan.
12:45	Första busstransport till Umeå järnvägsstation och Umeå flygplats.

Före tävlingen

Utcheckning logi	Se logistik-PM
Till arenan	Arenan ligger vid Kassjö 20 km V Umeå. Vägvisning från E12 vid Brännland, följ väg 629 6 km till Kassjö. Läs Trafik PM.
Avlysning	Tävlingsområdet är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess att tävlingen är avgjord. Avlysningen upphör efter stafetten, söndag 17 september.
Informationsdisk	Finns vid tävlingsexpeditionen på arenan.
Sträckordning	Sträckordningen är D15 - H15 - D16 - H16.
Lagsamman- sättning	I första hand ska distrikten bilda lag så att ålder stämmer överens med sträcka. I andra hand får yngre delta på sträcka för äldre. Laget är fortfarande ett fullvärdigt distriktslag. D15 får delta på D16-sträcka och H15 på H16-sträcka. På samma sätt får tjejer delta på killsträcka så länge ålderskravet hålls. D15 får delta på H15-sträcka och H16-sträcka, och D16 får delta på H16-sträcka. Däremot får D16 inte delta på H15-sträckan. Yngre löpare får delta i distriktsstafetten. Tjejer födda 2003 och senare får springa alla sträckor. Killar födda 2003 och senare får springa H15- och H16-sträckan. En enskild löpare får endast springa en sträcka. Tävlingen har inte SM-status utan är en tävling för distriktslag i samband med USM.

Under tävlingen

Start	Gemensam start 09:00. USM-revanschen – killar och tjejer startar 09:15. Löparna tömmer och checkar sina sportidenter vid ingång till start- och växlingsområdet. Alla löpare som springer första sträckan skall befinna sig i uppvärmningsfällan vid starten senast 8.45. Tre minuter innan start kallas löparna fram till sina startlinjer (1-10, 11-20, 21-30 osv). Kartan erhålles av funktionär – kontrollera att du fått rätt startnummer. Efter start kl 9.00 släpps löpare som ska springa USM-revanschen in i uppvärmningsfällan. Sedan samma procedur som i stafetten.
Växling	Beräknade tider 09.30 Växel efter sträcka 1. 10.05 Växel efter sträcka 2. 10:35 Växel efter sträcka 3. 11.10 Målgång segrare. Omstart alla sträckor – ca 10 min efter segrande lag i mål Inkommande löpare målstämplar, lämnar sin egen karta till funktionär och tar nästa sträckas karta uppmärkt med lagnummer på kartplanket och lämnar över till utgående löpare. Glöm inte att stämpla ut efteråt. Lag som tar fel karta diskvalificeras. Drabbat lag får ny karta. Se skyltning för att erhålla ersättningskarta. Ingen tidskompensation ges.
Banlängder	Banlängder sträcka 1-D15: 3,2 km, 2-H15: 4,0 km, 3-D16: 3,2 km, 4-H16: 4,1 km. Banorna är gafflade.
Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, storlek A4. Karta ritad av Pär Norén 2015-2017.
Terräng- beskrivning	Terräng: Större delen av banorna går i tallskog eller äldre granskog med god framkomlighet. Det förekommer även ett mindre område med yngre björk- och granskog där framkomligheten är måttlig till god. Undervegetation förekommer bitvis i form av högt blåbärsris eller gräs. Bitvis stenbunden terräng som påverkar framkomligheten. Sikten varierar från mycket god i hållmarkspartierna till begränsad i de yngre skogsområdena. På kartan finns två relativt nyupptagna hyggen med god framkomlighet. Kupering: Måttlig till stark. På de längsta banorna är höjdskillnaden mellan lägsta och högsta punkt ca 100 meter.
Kontroll- beskrivningar	Finns endast tryckta på kartan. Inga lösa angivelser.
Kontroller	Kontroller är markerade med skärm och två SI-enheter med kodsiffra (ingen stiftklämna). Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.
Radiokontroll och förvarning	På varje sträcka finns en radiokontroll, och en varningskontroll som också är förvarning för växling/målgång.
Vätska	Vatten finns på arenan.

Tävlingsledare	Lennart Karlsson, 070-603 95 58
Banläggare	Anna Hallmén, 073-585 17 69
Jury	Jan Häggroth, ordf Norrbottens OF - 070-597 94 14 Maria Rindstig, Smålands OF - 073-807 27 47 Anders Andersson, Hälsinglands OF - 070-553 08 15

Efter tävlingen

Viltrapport	Lämnas vid tävlingsexpeditionen.
Dusch	400 meter från arenan. Utomhus.
Kartåterlämning	Nya kartor delas ut distriktsvis vid tävlingsexpeditionen efter omstarten.
Sjukvård	Finns på arenan.
Försäljning	Marka med kaffe, godis mm. finns på arenan. Möjlighet att betala med kontanter eller swish 123 187 2001 Det kommer också att finnas möjlighet till att köpa grillade hamburgare.
Fältmåltid	För tävlande mot uppvisande av nummerlapp, eller med fältmåltidsbiljett för de som beställt. Serveras från 11:00.
GPS/ Vägvalsanalys	Banorna kommer att finnas på Livelox direkt efter tävlingen. Ladda gärna upp ditt GPS-spår.
Resultat	Visas på bildskärm vid målområdet. I övrigt hänvisas till liveresultat och efter tävlingens slut på Eventor.
Regelöverträdelse	Anmälan om överträdelse av tävlingsreglerna eller tävlings-PM görs först muntligt till tävlingsledningen före tävlingens slut. Tävlingsledaren fattar beslut. Efter beslut av tävlingsledningen kan protest mot detta beslut lämnas skriftligt till tävlingsjuryn av den som berörs av beslutet eller dennes förening/distrikt. Ingen avgift tas ut för protest.
Prisutdelning	På arenan cirka 12:00. Priser till de 10 bästa lagen.
Inga öppna klasser	Inga öppna klasser erbjuds.

LYCKA TILL I DISTRIKTSKAMPEN!

STARTLISTA • USM-STAFETT

Distriktsstafett, 91 anmälda lag med fyra löpare i varje lag.

Nummer-lapp	Namn	Starttid	Nummer-lapp	Namn	Starttid
1	Södermanlands OF 1	09:00	46	Skånes OF 3	09:00
2	Norrbottnens OF 1	09:00	47	Stockholms OF 6	09:00
3	Dalarnas OF 1	09:00	48	Smålands OF 3	09:00
4	Örebro Läns OF 1	09:00	49	Smålands OF 4	09:00
5	Upplands OF 1	09:00	50	Västmanlands OF 3	09:00
6	Ångermanlands OF 1	09:00	51	Stockholms OF 7	09:00
7	Blekinge OF 1	09:00	52	Göteborgs OF 3	09:00
8	Stockholms OF 1	09:00	53	Ångermanlands OF 3	09:00
9	Östergötlands OF 1	09:00	54	Västergötlands OF 3	09:00
10	Göteborgs OF 1	09:00	55	Stockholms OF 8	09:00
11	Hallands OF 1	09:00	56	Stockholms OF 9	09:00
12	Gästriklands OF 1	09:00	57	Göteborgs OF 4	09:00
13	Västerbottens OF 1	09:00	58	Dalarnas OF 4	09:00
14	Bohuslän-Dals OF 1	09:00	59	Västergötlands OF 4	09:00
15	Västmanlands OF 1	09:00	60	Västergötlands OF 5	09:00
16	Skånes OF 1	09:00	61	Stockholms OF 10	09:00
17	Västergötlands OF 1	09:00	62	Stockholms OF 11	09:00
18	Medelpads OF 1	09:00	63	Skånes OF 4	09:00
19	Värmlands OF 1	09:00	64	Södermanlands OF 4	09:00
20	Smålands OF 1	09:00	65	Gästriklands OF 3	09:00
21	Skånes OF 2	09:00	66	Smålands OF 5	09:00
22	Hallands OF 2	09:00	67	Stockholms OF 12	09:00
23	Göteborgs OF 2	09:00	68	Medelpads OF 3	09:00
24	Västergötlands OF 2	09:00	69	Dalarnas OF 5	09:00
25	Medelpads OF 2	09:00	70	Stockholms OF 13	09:00
26	Västerbottens OF 2	09:00	71	Upplands OF 3	09:00
27	Stockholms OF 2	09:00	72	Östergötlands OF 4	09:00
28	Värmlands OF 2	09:00	73	Stockholms OF 14	09:00
29	Smålands OF 2	09:00	74	Skånes OF 5	09:00
30	Blekinge OF 2	09:00	75	Göteborgs OF 5	09:00
31	Ångermanlands OF 2	09:00	76	Stockholms OF 15	09:00
32	Södermanlands OF 2	09:00	77	Blekinge OF 3	09:00
33	Norrbottnens OF 2	09:00	78	Värmlands OF 3	09:00
34	Upplands OF 2	09:00	79	Göteborgs OF 6	09:00
35	Gästriklands OF 2	09:00	80	Östergötlands OF 5	09:00
36	Dalarnas OF 2	09:00	81	Skånes OF 6	09:00
37	Västmanlands OF 2	09:00	82	Stockholms OF 16	09:00
38	Östergötlands OF 2	09:00	83	Västmanlands OF 4	09:00
39	Örebro Läns OF 2	09:00	84	Upplands OF 4	09:00
40	Stockholms OF 3	09:00	85	Stockholms OF 17	09:00
41	Dalarnas OF 3	09:00	86	Södermanlands OF 5	09:00
42	Stockholms OF 4	09:00	87	Smålands OF 6	09:00
43	Östergötlands OF 3	09:00	88	Dalarnas OF 6	09:00
44	Stockholms OF 5	09:00	89	Västergötlands OF 6	09:00
45	Södermanlands OF 3	09:00	90	Västergötlands OF 7	09:00
			91	Smålands OF 7	09:00

HUVUDPRIS SPONSOR STR8 COMPASS

Distriktsstafett

