

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-09-14

Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Lexby, Stafett

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Det går att parkera någon enstaka bil i anslutning till där arenan på 10-mila låg. Kommer man en större grupp är det lämpligt att parkera vid Lexby idrottsplats. Samling 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen. Välj mellan att beställa en PDF för egen utskrift eller att hämta en karta i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.

Upplägg

Stafett. Sträcka 5 från 10milakavlen i våras. Samtliga gafflingsvarianter hänger ute.

OBS! I området vid sista kontrollen och kring målet går det djur. Spring inte in där.

Banlängd

7,3 km.

Kartskala

1:10 000

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med röd snitsel.

Anmälan

[Anmälan](#) via Eventor senast onsdag 13 september kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!