PM för OL-touren

Lördag 16/9 och Söndag 17/9 2017

Samling	Efter väg 850 mellan Falun och Danholn. N 60° 36' 54.70", E 15° 43' 27.28" Från E16 kör mot Sundborn.
Parkering	Följ parkeringsvakternas anvisningar. Avstånd parkering - arenan 300-1000 m. Avgift 20 kr/bil. Parkering efter gamla Svärdsjövägen som enkelriktats, utfart vid Lugnet. Parkera lätt och snabbt! Nu kan du betala parkeringsavgiften med Swish till 0725500794 i förväg och bara visa betalningen när du parkerar. Det går givetvis fortfarande bra att betala 20 kr på plats. Inga husvagnar på arenan eller parkering, de hänvisas till campingplatserna vid Lugnet eller Främby Udde. Bussar parkerar nära arenan.
Sammanslagna klasser	**Lördag**: D60 och D65 slås ihop till D60 D75 och D80 slås ihop till D75 H21 och H35 slås ihop till H21 **Söndag**: D35 och D40 slås ihop till D35 D75 och D80 slås ihop till D75 H35 och H40 slås ihop till H35
	Efteranmälda startar först i respektive klass. Det finns möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen mot förhöjd avgift (+100%), med reservation för tillgång på kartor.
Startavgift	Utländska löpare som inte tävlar för svensk klubb och inte har betalat startavgiften i förväg skall betala kontant (SEK) eller med kort i informationen på arenan. Löpare utan klubb skall betala startavgiften i informationen på arenan, kontant eller med kort. Löpare som inte betalat stryks ur resultatlistan.
Start	Första start klockan Lördag är 11.00, på söndag 10.00. Skyltat till start som utgår från startbanderollen på Arenan. Avstånd till start är 1000 m, orange/vit snitsel.

	Skuggningskartor finns för inskolning, U1,U2,ÖM 1. För löpare som skall springa tävlingsklass är det tillåtet att skugga före eget lopp.
Startplats	Alla klasser har gemensam startplats. Gäller både lördag och söndag.
Överdrags-kläder	Överdragskläder fraktas tillbaka från starten och finns att hämta vid ingången till Arenan. Där är också utgång till duscharna.
Terräng	Skogsmark. Planbilden består av ett mindre antal vägar och stigar. Måttligt till starkt kuperad terräng med stora höjdpartier och både detaljfattiga och detaljrika sluttningar. God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med inslag av hyggen. Ett mindre antal områden med tät skog förekommer.
Karta	Lugnet..Skala 1:10 000 för klasser tom H/D55. Skala 1:7500 för klasser H/D60 och uppåt, samt ÖM17. Ekvidistans 5 m. På kartan och på definitionen, är alla typer av jaktpass, både små och stora, markerade med T. Det finns stråk i skogen med mindre spår från 10-mila, som inte är redovisade på kartan. Kartan är reviderad/nyritad 2015 av Håkan Holmberg. Certifierad Laserutskrift (Kartsam). Kontrolldefinitioner både lösa och tryckta på kartan.
Öppen motion	För de som inte har föranmält sig till öppen motion finns möjlighet att köpa en bana vid Arenan Lördag kl 10.30-12.00 med start mellan 11.00-13.00 Söndag kl 09.30-11.00 med start mellan 10.00-12.00. Startavgiften är 130 kr för vuxna och 75 kr för ungdom upp till och med 16 år. Startavgiften faktureras eller betalas kontant eller med SWISH-betalning. Medtag SI-bricka. Möjlighet finns också att hyra bricka till en kostnad av 30kr/dag. Bricka som inte lämnas tillbaka debiteras klubben med 500 kr. Öppen motion lördag: Inskolning 1,3 km Grön — ÖM5 3,5 km Orange Utveckling 1 1.8 km Grön — ÖM17 2,8 km Blå Utveckling 2 2.2 km Vit — ÖM8 4,9 km Svart ÖM1 2.2 km Vit ÖM3 2,8 km Gul Öppen motion söndag: Inskolning 1,6 km Grön — ÖM5 3,3 km Orange Utveckling 1 2.0 km Grön — ÖM17 3,2 km Blå Utveckling 2 2.3 km Vit — ÖM8 4,5 km Svart ÖM1 2.2 km Vit — ÖM9 7,5 km Svart ÖM3 2,8 km Gul
Banlängder Lördag	D10 1,8 — D50 2,9 — H17-20K 3,3 D12 2,3 — D55 2,9 — H18 3,2

	D12K	1,8	D60	2,5	H20	3,6
	D14	3,0	D65	2,5	H21	4,8
	D14K	2,3	D70	2,4	H35	4,8
	D16	3,3	D75	1,9	H40	4,2
	D16K	3,0	D80	1,9	H45	4,2
	D17-20K	3,3	H10	1,8	H50	3,6
	D18	3,2	H12	1,8	H55	3,6
	D20	3,2	H12	2,3	H60	3,6
	D21	3,6	H14	3,0	H65	2,9
	D35	3,6	H14K	2,3	H70	2,8
	D40	3,6	H16	3,3	H75	2,8
	D45	2,9	H16K	3,0	H80	2,4
Banlängder Söndag	D10	2,3	D50	4,1	H18	6,7
	D12	3,0	D55	4,1	H20	8,1
	D12K	2,3	D60	3,3	H21	11,4
	D14	3,7	D65	3,3	H21K	8,7
	D14K	3,0	D70	2,7	H35	8,7
	D16	4,1	D75	2,7	H40	8,1
	D16K	3,7	D80	2,7	H45	6,7
	D18	5,0	H10	2,3	H50	6,5
	D20	5,5	H12	3,0	H55	5,5
	D21	8,1	H12K	2,3	H60	5,0
	D21K	5,0	H14	3,7	H65	4,3
	D35	6,5	H14K	3,0	H70	3,3
	D40	5,0	H16	5,0	H75	3,3
	D45	4,3	H16K	3,7	H80	2,7
Stämplings-system	Sportident. SI-nummer anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. SI-bricka 5,6,8 och 9 kan användas. Hyrbrickor finns vid Informationen. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 500 kr. Om Sportidentenheten inte fungerar stämpla med stiftklämma i kartan. Samma SI-bricka kan användas för att köra både MTBO och OL. Men kan endast användas av en tävlande per disciplin.					
Förbjudna områden	All tomtmark samt områden som är markerade med violett raster på kartan är förbjudet att beträda. Runt arenan är förbjudet område markerat med skyltar ”Tävlingsområde/Competition area” samt med röd/vit snitsel. ***Inom området finns ett avspärrat område där det kan finnas blindgångare, det är absolut förbjudet att beträda detta område! ! Detta område är markerat med lila raster på kartan och heldragen snitsel i terrängen.***					
Övrigt	Det finns områden med mycket tätt med kontroller – kolla kodsiffrorna. Löpare som avbryter sitt tävlande måste komma ihåg att läsa ut sin bricka eller meddela att de är tillbaka från skogen.					
Sjukvård	Första hjälpen och hjärtstartare finns vid arenan.					
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs men korta ärmar är tillåtet.					
Maxtid	Lördag 1,5 timme Söndag 2,5 timmar					

Viltrapport	Viltrapport görs vid Informationen.
Dusch	Tempererad dusch utomhus. Tänk på dina medtävlare, duscha snabbt! Avstånd till duscharna är 100 m
Toaletter	Finns vid arenan och vid starten
Service	Välförsedd kioskförsäljning med möjlighet till SWISH-betalning Tyvärr blir det ingen sportförsäljning.
Barnpassning	Finns vid Arenan. Barnpassningen är öppen Lördag 10.00-16.00. Söndag 09.00- 14.00 Kostnad 20 kronor, möjlighet till SWISH-betalning .
Miniknat	Miniknatet finns i anslutning till arenan och har öppet Lördag 10.00-12.00 Söndag 09.00-11.00 Kostnad 20 kronor, möjlighet till SWISH-betalning .
Logi	Vi hänvisar till Visit Södra Dalarna
Priser	Tid för prisutdelning meddelas på arenan. Antalet priser anges på anslagstavlan. Inskolningsklassens priser hämtas efter målgång på anvisad plats på arenan.
Start-och resultatlistor	Startlistor på Eventor och på arenan. Resultat på arenan och på Eventor. Banorna kommer att presenteras på Livelox efter tävlingen. Ladda gärna upp din rutt!
Tävlings-funktionärer	**Tävlingsledare** Agne Nyberg 070-513 54 93, agne.nyberg@telia.com **Tävlingsledare** Carl Wiking 070-977 29 50, carlwiking@hotmail.com **Banläggare** Steven Hale och Matilda Melén **Bankontrollant** Jan Lindberg

Välkomna till Dalarna!

OK Kåre!