

PM Attundadubbeln

Långdistans 16 september och medeldistans 17 september 2017

Samling

Rösjöbadets Camping, Sollentuna
Kör Danderydsvägen (väg 262) mellan Danderyd
och Sollentuna. Avfart mot Rösjöbaden Camping.
GPS koordinater (lat, lon) 59.438369, 17.991944

Bil/Parkering

Parkering i anslutning till arenan. Begränsat
utrymme, samåk i möjligaste mån. När parkeringen
är full hänvisas till gator/vägar i närheten. Följ
gällande parkeringsregler.
Kostnad 30 kr, swish eller kontant.
Betala gärna med swish 123 527 73 63 i förväg
samma dag för att undvika köbildning och visa vid
parkering.

Kollektivtrafik

Pendeltåg mot Märsta/Uppsala till Sollentuna
Station och därifrån buss 607 mot Danderyds
sjukhus till hållplats Rösjön eller tunnelbana till
Danderyds sjukhus och därifrån buss 607 mot
Karolinska sjukhuset till hållplats Rösjön.
Avstånd busshållplats-Arena 300m.
För tidtabeller se www.sl.se.

Klassindelning och banlängder i meter

Se separat dokument för klassindelning resp. dag.

Strukna och sammanslagna klasser

Lördag långdistans:
H18 och H20 slås samman till H20
Strukna klasser D20, D85 och H85

Söndag medeldistans:
Strukna klasser D20, H16K, D16K, H35 och D85

Startavgifter

Faktureras i efterhand för svenska
orienteringsklubbar, övriga ej klubbanslutna
betalar kontant/Swish. Utländska löpare ska betala
kontant/Swish vid sekretariatet innan start.

Öppna motionsklasser (ÖM)

Lördag långdistans:
ÖM 1, ÖM 2, ÖM 3, ÖM 4, ÖM 5, ÖM 6, ÖM 7,
ÖM 8, ÖM 9, Inskolning, U1 och U2.

Söndag medeldistans:

ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8, Inskolning, U1
och U2.

Anmälan ÖM-klasser, Inskolning, U1 och U2 på
Arenan kl. 09:30 – 11:30.

Kostnad ÖM-klasser: 70 kr för ungdom upp till 16
år och 120 kr för övriga. Betalas kontant, Swish
eller fakturas klubbvis för klubbanslutna. Det går
att hyra SI-bricka på tävlingsdagen, 30 kr/bricka.

Start

Första ordinarie start kl. 10:00 båda dagarna.
Fri starttid mellan 10:00 - 12:00 för Öppna
motionsbanor, U-klasser samt inskolning.
Övriga klasser lottade starttider.
Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.

Start långdistans lördag

1300 meter (till större delen cykel-/gångväg.
Orange/vit snitsel.

Start medeldistans söndag

1600 meter (gångväg/stig).
Orange/vit snitsel.

Klasserna HD17 och uppåt får kartan i start-
ögonblicket. Ungdomsklasser får kartan 1 min
innan start.

Överdrag

Överdrag transporteras från start till Arenan båda
dagarna.

Stämplingssystem

SportIdent. Alla typer av SI-brickor kan användas.

Hyrbrickor

Hämtas i sekretariatet.
Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.



Kontroller

Markerade med skärm, kodsiffra, en/två SI-enheter. Löparen ansvarar att giltig registrering finns för varje kontroll. Om en kontrollsenhet är ur funktion hänvisas den tävlande till att fortsätta banan och rapportera felet vid målet.

Karta

Lördag långdistans:
D/H16-35 skala 1:15 000, D/H60 och äldre skala 1:7 500. Övriga klasser inkl. ÖM skala 1:10 000

Söndag medeldistans:
D/H60 och äldre skala 1:7 500. Alla övriga klasser inkl. ÖM* skala 1:10 000.
*) ÖM7 kommer att finnas i både 1:10 000 och 1:7 500 kartor(30 st).

Lokala tecken

Söndag medeldistans:
Svart kryss = större koja.

Kartkomplettering

Anslås på Arenan och vid start.

Terrängbeskrivning

Lördag långdistans:
Måttligt kuperad, stigrik och delvis detaljerad skogsmark med god framkomlighet.

Söndag medeldistans:
Måttligt kuperad, stigrik skogsmark med bitvis steniga partier.

Kartvändning söndag medeldistans

För klasserna H21, H35, H40, H45 och ÖM8 är det kartvändning. När första banan tar slut så vänder man på kartan och fortsätter från den nya startpunkten. Sista kontrollen på del 1 och startpunkten på del 2 är på samma punkt på kartan.

Förbjudna områden

Ibland går banorna i närheten av privata tomter – undvik dessa. Förbjudna områden framgår av kartan- beträd ej dessa!

Målgång

Lördag långdistans
Målstämpling vid mållinje

Söndag medeldistans

Utbrutet mål för alla klasser. Följ snitsel 300 m till Arenan för utstämpling. Snitseln passerar en gång-/cykelväg. Var uppmärksam på ev. cyklist.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler inklusive arrangörens anvisningar gäller.

Kontrollbeskrivning

Lösa, samt tryckta på kartan båda dagarna.

Klädsel/Skor

Heltäckande klädsel.

Maxtid

2,5 timme lördag

Första hjälpen

I anslutning till målet.

Dusch

Dusch i anslutning till Arenan.

Toaletter

I anslutning till Arenan samt vid start. Då antalet toaletter vid start är begränsat rekommenderas toaletterna vid Arenan i första hand. Då vi vid starterna befinner oss nära bostadsområden/tomter ber vi er att använda toaletterna och inte "skogen".

Servering

Välsorterad marka med fika, hamburgare, korv, smörgåsar mm. Kontant eller Swish betalning.

Barnpassning och miniknat

I anslutning till Arenan.
Miniknat mellan 09:30-11:30.
Barnpassning 09:30-12:00 (kan justeras efter behov) Kostnad 20 kr. Kontant eller Swish.

Sportförsäljning

Orienteringsspecialisten i anslutning till Arenan

Priser

Priser i ungdomsklasserna samt HD21, HD20 och HD18. Utlottning av priser i övriga klasser. Antal och preliminär tid för prisutdelning anslås på Arenan. Pris till alla i U-klasser och Inskolning delas ut i anslutning till utstämplingen båda dagarna.

Start- och resultatlistor

I Eventor samt på Arenan.

Live resultat

Kommer att finnas. Se länk i Eventor.

Livelox

Kartor och banor kommer att publiceras efter tävlingen.



Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:

Håkan Redtzer, hakan@redtzer.com, 0709-154835

Banläggare:

Esbjörn Eriksson Långström (lördag)

Daniel Roos (söndag)

Tävlingsadministration:

Erik Daniels, erikdan62@live.se, 073-4082947

Tävlingskontrollant:

Magnus Forshällen, Turebergs IF SOK

Bankkontrollant:

Lars-Håkan Sandvik, Attunda OK (Medeldistans)

Välkommen till 2017 års Attundadubbel önskar Attunda OK

