

PM

KFUM-träffen 16 - 17 september

Publiktävlingar i samband med SM Lång

Samling Arenan ligger i Klockhammar, ca 20 km NV om Örebro.
Koordinater 59.390606,15.027386. Vägvisning från länsväg 744 i Närkes Kil. Obs. Annan väg till arenan är inte tillåten.

Parkering Max 700 m från arenan. Avgift 20 kr. Kontant eller swish 123 2220499.

OBS. SM-löpare och ledare som följer med löpare, får inte besöka arenan innan start.

Karta Lördag medeldistans:
Ritad 2012 av C-G Garpenlund
Reviderad 2016-2017 av medlemmar i KFUM Örebro orientering
Skala 1:7 500 för klasserna HD60-HD90 samt ÖM17
Skala 1:10 000 för övriga klasser

Söndag långdistans:
Nyritning Erik Sundberg 2016 (85%), C-G Garpenlund revidering
gammal karta 2016 (ritad av Rolf Pettersson 2002) (15%).
Skala 1:15 000 för klasserna HD16-21
Skala 1:7 500 för klasserna HD60-HD90 samt ÖM17
Skala 1:10 000 för övriga klasser

Alla klasser båda dagarna har digitaltryckta kartor utskrivna på Örebro universitet som är certifierade av SOFT för färgutskrift.

Lokala tecken

- KOLBOTTEN
- × KOJRUIN
- SÄRPRÄGLAT TRÄD
- × JORDKÄLLARE

Terräng Lördag: Skogsmark med svag till måttlig kupering. De kortare ungdomsbanorna går i ett område med ett nät av ledstänger, medan övriga banor varvar planbilda- och kurvbildsorientering. Lättlöpt tall- och granskog i de flackare partierna, varvas med tre mycket detaljrika sluttningsområden. I slutningarna är det delvis stenbunden terräng.



Söndag: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. Kulturmark i ringa omfattning.

Områden med mycket hög detaljrikedom förekommer. Stark till mycket stark kupering. Mestadels god framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog av varierande ålder. Undervegetation i form av blåbärsris, gräs, ljung och ormbunkar kan påverka farten i vissa områden. Mindre områden med toppbrott och kullfallna träd finns i området som begränsar framkomligheten.

- Otydlig stig Båda dagarna finns en snitslad otydlig stig mellan två kontroller i Inskolningsklassen. Vit snitsel.
- Konstgjord stig På söndagen finns en snitslad sträcka mellan två kontroller i Inskolning och U1. Vit snitsel. Markerad med lila banpåtryck.
- Förbjudet område Förbjudna områden är markerade med violett raster på tävlingskartorna. Heldragen kantlinje är i terrängen markerad med heldragen blå-gul snitsel. På kartan markerad tomtmark är förbjuden att beträda.
- Vägpassage På söndagens tävling passerar samtliga banor en mindre trafikerad väg. Se upp vid passage av denna.
- Start Medeldistans lördag: Fri starttid med minutintervall, mellan kl. 9:30-12:00.
Avstånd till start ca 800 m, väg och stig, orange-grön snitsel.
- Långdistans söndag: Fri starttid med minutintervall, mellan kl. 9:30-12:00.
Avstånd till start ca 1600 m, väg och stig, orange-grön snitsel.
- Ovanstående starttider gäller även inskolning, utvecklingsklass och öppna motionsbanor.
- Kontroll-
beskrivningar Finns tryckta på kartan och lösa vid starten.
- Kontrollerna Kontrollerna är märkta med orange-vit skärm. Kodsifra finns på stämplingsenhet.
- Skogsmål På lördagens tävling är målet placerat ca 500 meter från arenan. När målstämpling gjorts där stannar tävlingstiden. Därefter skall alla löpare följa röd-vit snitsel tillbaka till arenan för att stämpla ut i anslutning till SM-målet på arenan. OBS! Avvik inte mellan skogsmål och arena. Alla måste stämpla ut vid arenan!



Stämplings-system Sportident. Egen bricka ska användas.

Överdrag Transporteras från start båda dagarna.

Vätska Vätskekontroll (vatten) finns på de längre banorna under söndagens långdistanstävling. Vätskestationer är markerade på tävlingskartan med en mugg.

Klassindelning och banlängder (m)

Klass	Medel 16 sept	Lång 17 sept	Klass	Medel 16 sept	Lång 17 sept	Klass	Medel 16 sept	Lång 17 sept
D10	2000	2220	H10	2000	2220	Inskolning	1500	1570
D12K	2200	2220	H12K	2200	2220	U1	2000	2020
D12	2500	2820	H12	2500	2820	U2	2200	2220
D14K	2500	2820	H14K	2500	2820	ÖM1	2200	2220
D14	3300	4160	H14	3400	4160	ÖM 2	---	3530
D16K	3300	4160	H16K	3400	4160	ÖM3	2800	2820
D16	3700	4580	H16	4100	5040	ÖM4	---	4000
D18	3200	utgår	H18	4100	utgår	ÖM5	3400	4160
D17-20K	----	utgår	H17-20K	----	utgår	ÖM6	---	5360
D20	utgår	utgår	H20	utgår	6570	ÖM7	3000	3250
D21	4400	6570	H21	4600	7940	ÖM8	4400	4570
D21K	----	4880	H21K	----	6570	ÖM9	---	7020
D35	utgår	utgår	H35	4400	utgår			
D40	2700	4880	H40	3900	7020	ÖM17	3000	3250
D45	2700	4570	H45	3900	6570			
D50	2700	4470	H50	3000	6060			
D55	2700	4470	H55	3000	5630			
D60	2800	3470	H60	2900	4880			
D65	2800	3470	H65	2900	4570			
D70	2400	3250	H70	2800	4280			
D75	utgår	utgår	H75	2800	3470			
D80	utgår	utgår	H80	utgår	utgår			
D85	utgår	utgår	H85	utgår	utgår			
D90	---	utgår	H90	---	utgår			

Vätska Vätskekontroll (vatten) finns på de längre banorna under söndagens långdistanstävling. Vätskestationer är markerade på tävlingskartan med en mugg.

Maxtid 2 timmar

Viltrapport Lämnas vid målgång.

Öppna banor och direktanmälan I klasserna Öppen motion kan anmälan även göras på arenan på tävlingsdagen. Avgift 75 kr för ungdomar upp till 16 år, övr 130 kr.



Vakanser	I ungdomsklasserna finns vakanser i varje klass till försäljning vid direktanmälan från kl. 9.00 mot en avgift + 50 % (först till kvarn gäller).
Priser	Generöst antal priser i alla ungdomsklasser. I övrigt lottas ett antal priser ut bland fullföljande deltagare.
Startlistor	Startlistor anslås på arenan.
Resultat	Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online efter tävlingen. Tävlingen kommer att finnas tillgänglig på Livelox efter tävling.
Sammanslagna klasser	Söndag D18→D21K, H18 → H21K, D75 →D70
Strukna klasser	Lördag: D20; H20; D35; D75; D80; H80; D85 och H85. Söndag: H90, D90, H85, D85, H80, D80, H35, D35, H20, D20, H17-20K, D17-20K
Miniknat	Starttid mellan 9:00 och 12:00. Kostnad 20 kr. Kontant eller swish 123 2220499.
Barnpassning	Erbjuds ej.
Servering	Servering finns på arenan och erbjuder varma och kalla drycker, smörgåsar, hamburgare, korv, kaffebröd, frukt samt godis. Möjlighet att betala med swish finns.
Sportförsäljning	Löpex sport erbjuder väl sorterad sportförsäljning på arenan.
Toalett	Vid arenan och på väg till start.
Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.
Sjukvård	Finns vid arenan båda dagarna.
Logi	På www.sm2017.se finns förslag på logimöjligheter. Uppställning av husbil/husvagn erbjuds vid Hallskogsvallen, Närkes Kil. Avgift 150 kr (fredag-söndag). Föranmälan krävs via Eventor.
Tävlingsjury	Lördag: Anna Löwegren Katrineholms OK, Sara Johansson Domnarvets GOIF, Sofia Carlsson Lindebygdens OK. Söndag: Anette Forss Garphyttans IF, Elin Dahlin Domnarvets GOIF, Sofia Carlsson Lindebygdens OK.



Huvud-
funktionärer

Tävlingsledare Christina Långh 072-141 11 90
Jenny Johansson 070-238 73 73
Banläggare Lars Jonhed och KFUMs ungdomsgrupp
13-16 år (medeldistans) 070-246 31 42
Albin Arlebo (långdistans) 070-104 63 05
Erik Harlén (långdistans) 070-993 15 90
Tävlingskontrollant Torun Pahlm 070-293 62 14
Bankontrollant Magnus Bern 070-215 65 91

Tävlingsledning Christina Långh, Jenny Johansson, Albin Arlebo, Erik Harlén

