

PM 25-manna träning 5 oktober

Samling:

Skärm efter E16/Rv70 2 km norr Mellsta bron, <https://kartor.eniro.se/m/Ju0S4>

Karta:

Havtrollet

Skala:

1:10 000

Kontroller:

Orange och orange/vita band

Start:

Gemensamstart 17.15 OBS tiden!!

Individuellstart 17.16-17.30

Syfte med träning:

Fartträning inför 25-manna

Banor:

Svårare orange lång ca 6,5 km (gafflad)

Svårare orange mellan ca 4,1 km (gafflad)

Svårare orange kort ca 3,2 km (gafflad)

Lättare Orange ca 3,2 km (gafflad)

Anmälan:

Senast 3/10 via Eventor/närtävling. Några extra kartor kommer att finnas.

Information:

Erik Stigsmark , 073-98 74 910

Kvarnsvedens OK hälsar alla välkomna!