



PM för MTBO

Lördag 16/9 och Söndag 17/9 2017

Samling	Efter väg 850 mellan Falun och Danholn. N 60° 36' 54.70", E 15° 43' 27.28" Från E16 kör mot Sundborn. Det är tillåtet att cykla till Arenan från Lugnet, men endast på Gamla Svärdsjövägen.
Parkering	Följ parkeringsvakternas anvisningar. Avstånd parkering - arenan 300-1000 m. Avgift 20 kr/bil. Parkering efter gamla Svärdsjövägen som enkelriktats, utfart vid Lugnet. Parkera lätt och snabbt! Nu kan du betala parkeringsavgiften med Swish till 0725500794 i förväg och bara visa betalningen när du parkerar. Det går givetvis fortfarande bra att betala 20 kr på plats. Inga husvagnar på arenan eller parkering, de hänvisas till campingplatserna vid Lugnet eller Främby Udde. Bussar parkerar nära arenan.
Dalacupen	På lördagen ingår D/H14 och D/H16 i Dalacupen. 
Efteranmälan	Efteranmälda startar först i respektive klass. Det finns möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen mot förhöjd avgift (+100%), med reservation för tillgång på kartor.
Startavgift	Utländska löpare som inte tävlar för svensk klubb och inte har betalat startavgiften i förväg skall betala kontant (SEK) eller med kort i informationen på arenan. Löpare utan klubb skall betala startavgiften i informationen på arenan, kontant eller med kort. Löpare som inte betalat stryks ur resultatlistan.

Start	Första start på lördag är kl 14.00, på söndag kl 11.00. Det är skyltat till start som utgår från startbänderollen på Arenan. Följ blårod snitsel. I alla klasser får tävlande kartan en minut före start. Upprop sker 2 minuter före start. I öppen motion tillämpas startstämpling. Funktionärer finns på plats som kan hjälpa till.
Startplats	Alla klasser startar på samma plats. Avstånd till startplats på lördag: ca 500 meter grusväg. Avstånd till startplats söndag ca 2 km grusväg OBS det finns en vägbom i nerförsbacke, var uppmärksam så att ingen olycka sker. Båda dagarna får uppvärmning ske på grusvägen till start. Ingen toalett vid startplatsen, båda dagarna.
Överdragskläder	Överdragskläder fraktas tillbaka från starten och finns att hämta vid ingången till Arenan. Där är också utgång till duscharna.
Terräng lördag, långdistans	Tävlingsområdet är militärt övningsområde med blandning av snabba grusvägar och tekniska, mindre stigar med både stenar och rötter. Måttlig till mycket stark kupering med en del riktigt branta utförskorningar där det speciellt vid regnigt väder kan bli halt på bara hållar och spångar. Se även upp för lösa stenar i enduro och terrängspår. De längsta banorna kan komma in på Lugnetområdets MTB-leder med uppbyggda, flowiga singeltracks. I terrängen kan det finnas spår efter bandvagnar. Banornas karaktär är typisk långdistans med många vägval.
Terräng söndag, sprint	Tävlingsområdet för söndagens sprint är militärt övningsområde som också används för enduro-körning. Stignätet är mycket tätt och det finns områden där det inte går att på kartan redovisa alla stigar, det är då markerat med svart prickigt på kartan. Kuperingen är måttlig med en del riktigt branta utförslopor där det speciellt vid regnigt väder kan bli halt på bara hållar. Stigarna varierar från breda snabba traktorstigar till smala tekniska stigar. I området kan det finnas spår av bandvagnar. Sprintbanorna kräver intensiv kartläsning och snabba beslut.
Karta	Långdistans: skala 1:15 000 för samtliga klasser. Klasserna D12, H12, D70, ÖM1 och ÖM3 har storlek A4, övriga klasser har kartstorlek A3. Sprint: skala 1:7 500 på sprint för samtliga klasser. Ekvidistans 5 m. Kartstorleken är A3 för alla klasser. Kartan är reviderad 2015 av Håkan Holmberg. Konverterad till MTBO-norm av Steven Hale våren 2017. Laserutskrift.
Karttecken	På kartan är stenar och branter helt bortplockade för att öka läsbarheten. Svart prickigt används för att markera område med tätt stignät, områden där det inte är möjligt att rita ut stigarna på kartan. Se exempel nedan. 

	På MTBO-kartan redovisas framkomligheten med hjälp av olika långa streck, inte hur stigen ser ut. Ett separat infoblod om detta anslås på arenan och i Eventor. På lördagen är det tillåtet att köra på en stig som går i diket, vägen är markerad förbjuden körning. Se kartklipp vid starten.				
Öppen motion	För de som inte har föranmält sig finns möjlighet att köpa en bana vid Arenan Lördag kl 12.30-14.30 med start mellan 14.00-15.30. Söndag kl 09.30-11.00 med start mellan 11.00-12.30. Startavgiften är 130 kr för vuxna och 75 kr för ungdom upp till och med 16 år. Startavgiften faktureras eller betalas kontant eller med SWISH-betalning. Medtag SI-bricka. Möjlighet finns också att hyra bricka till en kostnad av 30kr/dag. Bricka som inte lämnas tillbaka debiteras klubben med 500 kr. Klasser och banlängder				
	Lördag	Långdistans	Söndag	Sprint	
	ÖM1	6,1 km	ÖM1	2,7 km	Passar den som är ovan att cykla i skogen och ovan att orientera "Kort Lätt"
	ÖM3	6,1 km	ÖM3	3,2 km	Passar den som är ovan att cykla men van att orientera "Kort Svår"
	ÖM6	13 km	ÖM6	5,6 km	Passar den som är van att cykla men ovan att orientera Lång Lätt"
	ÖM8	12,2 km	ÖM8	4,5 km	Passar den som är van att cykla och van att orientera Lång Svår"
Banlängder Lördag	D12	5,9 km	H12	5,9 km	
	D14	7,6 km	H14	7,6 km	
	D16	9,2 km	H16	9,2 km	
	D17-20	15,4 km	H17-20	15,7 km	
	D21	17,8 km	H21	21,7 km	
	D40	11,9 km	H40	15,7 km	
	D50	9,2 km	H50	15,4 km	
	D60	7,6 km	H60	11,9 km	
	D70	5,9 km	H70	9,2 km	
Banlängder Söndag	D12	2,8 km	H12	2,8 km	
	D14	3,0 km	H14	3,0 km	
	D16	3,2 km	H16	3,2 km	
	D17-20	3,9 km	H17-20	4,5 km	
	D21	4,5 km	H21	5,0 km	
	D40	3,9 km	H40	4,5 km	
	D50	3,2 km	H50	3,9 km	
	D60	3,0 km	H60	3,2 km	
	D70	3,0 km	H70	3,2 km	
Stämplings-system	Sportident. SI-nummer anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. SI-bricka 5,6,8 och 9 kan användas. Hyrbrickor finns vid Informationen. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 500 kr.				

	Varje SI-pinne får endast användas av en tävlande under tävlingen. Samma SI-pinne kan användas på både OL och MTBO.
Förbjudna områden	All tomtmark samt områden som är markerade med violett raster på kartan är förbjudet att beträda. Runt arenan är förbjudet område markerat med skyltar "Tävlingsområde/Competition area" samt med röd/vit snitsel. <i>Inom området finns ett avspärrat område där det kan finnas blindgångare, det är absolut förbjudet att beträda detta område! Detta område är markerat med lila raster på kartan och heldragen snitsel i terrängen.</i>
Nummerlappar	Lördagens tävling ingår Dalacupen för ungdomar och juniorer. Tävlande i klasserna D14, H14, D16 och H16 ska ha nummerlapp fäst framtill på cykeln. Nummerlappar och fästband finns vid starten.
Övrigt	Det finns områden med mycket tätt med kontroller – kolla kodsiffrorna. Tävlande som avbryter sitt tävlande måste komma ihåg att läsa ut sin bricka eller meddela att de är tillbaka från skogen.
Sjukvård	Första hjälpen och hjärtstartare finns vid arenan.
Klädsel	Hjälm är obligatoriskt, för övrigt är det valfri klädsel.
Maxtid	Lördag: 3 timmar för samtliga klasser. Söndag: 2 timmar för samtliga klasser
Viltrapport	Viltrapport görs vid Informationen.
Dusch	Tempererad dusch utomhus. Tänk på dina medtävlare, duscha snabbt! Avstånd till duscharna är 100 m
Cykeltvätt	Enklare cykeltvätt finns i anslutning till duschen. För noggrannare tvätt hänvisas till Lugnets skidstadion.
Toaletter	Finns vid arenan. Inga toaletter vid startplatserna.
Service	Välförsedd kioskförsäljning med möjlighet till SWISH-betalning Tyvärr blir det ingen sportförsäljning.
Kartställ	Ett fåtal kartställ finns för uthyrning. Kontakta Annika Engström, tel 070-314 64 21.
Barnpassning	Finns vid Arenan. Barnpassningen är öppen Lördag 10.00-16.00. Söndag 09.00- 14.00 Kostnad 20 kronor, möjlighet till SWISH-betalning .
Logi	Vi hänvisar till Visit Södra Dalarna
Priser	Tid för prisutdelning meddelas på arenan. Antalet priser anges på anslagstavlan.
Start-och resultatlistor	Startlistor på Eventor och på arenan. Resultat på arenan och på Eventor. Banorna kommer att presenteras på Livelox efter tävlingen. Ladda gärna upp din rutt!

Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler version 4.0 från 2016-02-22 gäller. På dessa två tävlingar är det tillåtet att gena i skogen och på öppna ytor. Det är inte tillåtet att cykla på vägar som är markerade med lila zickzack-mönster och områden som är markerade med lila raster. Dessa är förbjudna områden! Både på vägar och på stigar gäller högertrafik. Åkande i nerförsbacke har förtur. Den tävlande ska ha med sin cykel under hela loppet. Visa hänsyn till både medtävlande och andra som vistas i tävlingsområdet!
Tävlings-funktionärer	Tävlingsledare Agne Nyberg 070-513 54 93, agne.nyberg@telia.com Tävlingsledare Carl Wiking 070-977 29 50, carlwiking@hotmail.com Banläggare Christer Morell, långdistans och Kajsa Engström, sprint Bankontrollant Marcus Hylén, OK Kåre

Välkomna till Dalarna!

OK Kåre!