



OK Tyr

Inbjuder till

Lången och Korten

4 - 5 november 2017



Med O-Trail klasser på Lången och Säsongsavslutning för Friska Karlstad

Lången - Lördag 4:e November – Ultralång med masstart

Korten - Söndag 5:e November – Medeldistans med fri starttid

Klasser och banlängder

Klasser	Lången	Korten
H21	20 km	4,5 km
D21, H35, H17-20	15 km	4 km
D35, H45, D17-20, H16	10 km	4 km
D45, H55, D16	9 km	3,5 km
D55, H65	8 km	3,5 km
D65, D70, H70	6 km	3 km
D14, H14	6 km	3 km
D12, H12	4 km	2,5 km
D10, H10	-	2 km
O-Trail Lång	15 km	-
O-Trail Medel	10 km	-
O-Trail Kort	5 km	-
ÖM1, Friska Karlstad Grön	2,5 km	2,5 km
ÖM3, Friska Karlstad Blå	4 km	3 km
ÖM5, Friska Karlstad Röd	6 km	3,5 km
ÖM7, Friska Karlstad Svart	4 km	3 km
ÖM8, Friska Karlstad Svart	9 km	4,5 km

Banlängder är preliminära, exakta publiceras på eventor senast en vecka innan tävlingen.

Spridningsmetod används på de längre banorna på Lången.

O-Trail

Lången kommer erbjuda O-Trail klasser med masstart. Dessa klasser har orientering på vit nivå, vilket innebär lätt orientering med tydliga kontrollpunkter längs stigar. Ingen gaffling förekommer i O-Trail klasserna.

Friska Karlstad och Öppen klasser har fri starttid på både Lången och Korten.

Anmälan

Via eventor, senast 1 november kl 17:00. Finns under arrangemangstyp närtävlingar. Anmälan kan även ske via mail: langenkorten@oktyr.se.

Ett begränsat antal anmälningar kan tas emot på tävlingsdagen.

Genom anmälan godkänns att namnet läggs ut på internet i samband med start- och resultatlistor.

Ett antal löpare kan komma att tilldelas GPS-väst för livebevakning.

Startavgift (per dag)

Ungdomar t o m 16 år 25 kr, övriga 50 kr.

Samling

Skutberget, Karlstad.

Lat/Long: 56,376192 13,395839

SWEREF 99 TM: 6583042, 408851

Terrängbeskrivning

Lätt till måttligt kuperad skogsterräng med ett rikt stignät. Mestadels god framkomlighet, men partier med lägre framkomlighet förekommer.

Karta

Sörmon Norra och Södra. Kartan delvis reviderad under hösten 2017.

Klasser	Lången	Korten
HD10-60 O-Trail Friska Karlstad ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM8	1:10 000	1:10 000
HD65- ÖM7	1:7 500	1:7 500

Start

Lördag: Första start kl 11:00, gemensam start klass viss. Öppna klasser mellan 11:30-12:30.

Söndag: Fri start alla banor mellan kl 10:30-12:00.

Stämplingssystem

SIAC, Sportident Active Card för "Touch-free", Air+, stämpling (nummerserie 8 000 000 – 8 999 999).

Löpare som anmäler sig utan SI-nummer kommer att få en SIAC-bricka tilldelad utan hyrkostnad.

Övriga SI-brickor kommer att fungera som vanligt och kan användas.

Ej återlämnad bricka debiteras med 650 kr

Service

Toalett/Dusch/omklädning/Marka inomhus i Skutbergets motionscentral.

Friska Karlstad

Friska Karlstad kommer ha avslutning i samband med Tävlingen. Möjlighet att hämta priser och lämna in stolpar kommer att finnas. Se mer information på <http://karlstad.stolpjakten.se/>

Boende

Boendebjudande finns på Scandic Hotell Klarälven, Karlstad Vandrarhem och First Camp Skutberget. Se mer info på hemsidan: <http://www.langenkorten.se>

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Mattias Persson	070-620 34 91
Bitr. tävlingsledare	Daniel Brohede	
Banläggare	Stina Granefelt	
	Magnus Stråle	

För mer info

<http://www.langenkorten.se>