



HJS Vansbro OK och Västerbergslagen OL inbjuder till

Svenskt Mästerskap i orientering för skolungdomar 2017

Fredag 29 september sprint i Sunnansjö

Lördag 30 september långdistans Lindesnäs

Anmälan

Gå till Skolidrottsförbundet för att registrera er förening och anmälan

[Anmälan grundskola](#)

[Anmälan gymnasium](#)

För att kunna vara med och tävla krävs att man är medlem i en skolidrottsförening. Har skolan inte en sådan måste en sådan bildas för att skolans elever ska kunna delta.

Om din skola ej har någon Skol IF går det att ta kontakt med en annan skolas Skolidrottsförening och representera denna i den individuella tävlingen dock inte i den Skolidrottsföreningens lag.

Anmälan ska vara oss tillhanda senast den 20:e september.

Avgifter

Varje Skol IF betalar den totala anmälningsavgiften inklusive fältlunch lördag till

HJS Vansbro OK, Bankgiro: 417-8307 i samband med anmälan.

Ange SKOL IF förening vid betalning!

Betalning skall vara arrangören tillhanda senast tävlingsdagen.

Nummerlappar lämnas endast ut om betalning erhållits.

Distans	Avgift	Dag
Sprint	100 kr	Fredag
Långdistans	100 kr	Lördag
Lagtävling	0 kr	Fredag - lördag
Fältlunch	80 kr	Lördag

Mat och logi

Förutom fältlunch på lördag ansvarar deltagarna själva för mat och logi.

Fältlunchen serveras på Lindesnäs Herrgård. Gångavstånd från arenan ca 1200m.

Välsorterad marka finns på både sprint och långdistans.

Logiförslag. [\(Se karta\)](#)

Snöå Resort, Dala-Järna 0281 - 240 80

Rutsbrogården, Dala-Järna Lars Forsberg 070 - 671 17 60

Närsjö, Nås Christina Hallkvist 070 - 640 22 77

Lindesnäs Herrgård, Lindesnäs 0281 - 310 40.

Säfsen Resort AB, Fredriksberg 0591 - 775 000.

Stämplingssystem - SPORTident.

Löpare som inte har angivit eget bricknummer vid anmälan förutsätts hyra bricka av arrangören till en kostnad av 40 kr per dag.

Vidförlust av bricka debiteras 500 kr.

Sprintdistans fredag 29/9 Sunnansjö, Ludvika. Arrangör Västerbergslagen OL.

Terrängbeskrivning

I huvudsak skogssprint på skogsmark av typ tallhed med många stigar, men även inslag av bebyggelse.

Kupering: Måttlig till kraftig kupering.

Framkomlighet: God till mycket god framkomlighet.

Kartsskala 1: 4000

Ekvidistans 2,5 m

Första start: 15:00

Klass	Klass
Damer grundskolan	Damer gymnasiet
Herrar grundskolan	Herrar gymnasiet

Upplysningar Skol-SM Sprintdistans:

Tävlingsledare	Annica Lindell Lang	070 3515739
Banläggare:	Hans Andersson	070 3974782

Långdistans lördag 30/9 Lindesnäs, Vansbro. Arrangör HJS Vansbro OK.

Terrängbeskrivning

Detaljrikedom: Mestadels detaljrik terräng med normal omfattning av stigar och vägar.

Kupering: Måttligt kuperad terräng med ett fåtal branta sluttningar.

Framkomlighet: Mestadels god till mycket god framkomlighet.

Vegetation: Vegetationen består mestadels av barrskog.
Sankmarker och hyggen förekommer i liten omfattning.

Kartskala: 1:10 000

Ekvidistans: 5m

Första start: 10:00

Preliminära banlängder

Klass	Längd	Klass	Längd	Födelseår
D14	4,0 km	H14	4,5 km	2003-2004
D15	4,5 km	H15	5,5 km	2002
D16	5,5 km	H16	6,0 km	2001
D17	6,0 km	H17	7,5 km	2000
D18	7,0 km	H18	8,0 km	1999

Lagtävling (långdistans + sprint). Ingen startavgift för lagtävlingen

Lagtävling grundskola	HD14, HD15
Lagtävling gymnasium	HD16, HD17, HD18
Lagtävling OL- gymnasier	HD16, HD17, HD18

Not: Se nedan vilka gymnasier som klassas i Lagtävlingen som OL- gymnasier.

I laget ingår två tjejer och en kille, eller två killar och en tjej från respektive Skol-IF.

Resultatet från båda sprint och långdistans räknas.

Vid samma platssiffra räknas den sammanlagdatiden.

Alla skolor som uppfyller kraven är med och tävlar mot varandra. Endast ett lag per skola räknas i respektiveklass.

Följande Skol-IF anses tillhöra OL-Gymnasieklassen:

St Mikaelsskolan	Mora	Nyköpings gymnasium	Nyköping
Alléskolan	Hallsberg	Sanda Gymnasiet	Jönköping
Celsiuskolan	Uppsala	Sandvikens Gymnasium	Sandviken
Eksjö Gymnasium	Eksjö	Sundsvall Gymnasium	Sundsvall
Fredrika Bremer gymnasierna	Haninge	Älvsbyns Gymnasium	Älvsbyn
Katrinelund Gymnasiet	Göteborg	Örkelljunga gymnasium	Örkelljunga
Nordenbergsskolans	Olofsström		

(Med reservation för ändringar)

Skärmjakten lördag den 30/9

I samband med Skol-SM långdistans arrangeras Skärmjakten.

Se separat inbjudan på eventor.

Upplysningar Skol-SM Långdistans samt Skärmjakten:

Tävlingsledare:	Maud Nilsson	070-687 55 05
Bitr. tävlingsledare:	John Johansson	070-254 38 16
Banläggare:	Tord Hederskog	070-261 67 49