

PM Kretsträning Mariestads FK

20170920

Björn Mårtensson
OK Skogsstjärnan
0707227193
bm@mail.se

Nu är det slut!

För vem Denna kretsträning är öppen för alla som törs springa minst GUL svårighetsgrad

Samling Skräddaretorpets badplats. Följ vägvisning på Torsö.

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/20179>

Anmälan Anmälan via Eventor senast tisdag 19/9 23:59
Några extra kartor finns om suget kommer sent.

Träningens syfte Vi knyter ihop året och avslutar med en medeldistans. Nu ska vi använda allt som vi tränat på under året. Kommer du ihåg? Läs gärna tipsen före start och bestäm dig för en taktik. Det här ska bli ett perfekt lopp!!

Start Från ca 17.45.
Start 1 orange och violett ca 750 m
Start 2 gul ca 200 m

Banlängder Gul 2,2 km, Orange 3,2 km, Violett 4,3 km. Alla går att korta av.

Terräng God sikt, god framkomlighet, måttlig kupering.

Dusch Nej, men kan bada

Fika Nej

Kartklipp



Gul



Orange, violett

Välkommen på en skojs träning!!

