



ABCD-cupen 2017, MTBO Uppland, Uppsala

20170920

Samling:

Ahrreniusplan, Ultuna. Parkeringsplats finns för den som tar bilen. Möjlighet att byta om och duscha i [OK Linné's](#) klubbstuga, det är ungefär 4 km cykelvägen därifrån.

Fri starttid kl 17.30-19.00. Tänk på att solen går ner 18.55, något slags lyse rekommenderas för den som startar sent eller är ute länge. Målet stänger 20.30

Anmälan:

Anmälan via Eventor eller skicka meddelande till facebook.com/mtbouppland.

Tidtagning:

Tidtagning med Sportident, medtag egen pinne eller hyr på plats 20:-.

Karta och terrängbeskrivning:

MTBO karta i skala 1:10000, storlek A4, kartvändning. Nykonverterad från Uppsalas kartdatabas och uppdaterad med rekognosering från tidigare MTBO karta över området.

Terrängen är mestadels snabbcyklade stigar och cykelvägar, viss kupering i området.

Klasser och banlängder:

Herrar lång 10790m

Damer lång 6960m

Herrar kort 6960m

Damer kort 5240m

Prova på 5240m

Cykelregler:

Det är endast tillåtet att cykla på markerade stigar, vägar, asfalt- och grusytor. Håll till höger på stigen. Håll till höger vid möte, vid smal stig lämnar båda deltagarna stigen till höger för att lämna plats för den andra. Var försiktig och visa hänsyn till övriga som nyttjar område, det är ett välbesökt rekreationsområde. Sakta ner och hälsa vid passage.

Avgift:

Avgift 50:- betalas kontant eller med Swish till 0702-611309 Magnus Blåudd