



**Hälsar
välkomna till**



Lördagen den 23 September: Individuell tävling

Söndagen den 24 September: Stafett

PM

Gemensam information för båda dagarna

Samling	Ljunghed, vägvisning från väg 44 Ringleden i Lidköping P-TC max 100 -500 m. Samma TC båda dagarna.
Stämpling	SportIdent kommer att användas. Kontrollera att rätt bricknummer finns i startlistan, annars kontakta sekretariatet.
Hyrbricka	I klubbkuvertet finns hyrbrickorna. Brickan lämnas in vid målgången. Du som bara springer stafetten kan hämta bricka vid sekretariatet på skolan under lördagskvällen, samt givetvis på TC söndag Förlorad hyrbricka ersättes med 250:-/ faktureras.
Karta	Kartåsen väst. Reviderad 2016/2017 väster om Ekestubbe- vägen, Anders Swedin. Skala: 1:10000, ekvidistans 5 m. Grundmaterial: Gammal Karta (R 1411, R 1443) ritad av Karl Lund, Lantmäteriets LAS-Data & Kommunens primärkarta
Tävlingsområde	Respektera skyltar och blå-gula ATA-band. Skogen tävlingarna avgörs i är inte speciellt stor. Ringleden som passerar norr om tävlingsområdet (utanför viltstängslet) är förbjuden att springa på/utefter. Ett par mindre vägar är ganska lite trafikerade. Löparna uppmanas dock att vara uppmärksamma vid passage av vägar. Skogen närmast TC är så kallad ”närskog” med många små stigar, grillplatser och kojor. I övriga skogen är förekomsten av stigar och bäckar ymnig. Med inslag av några grönområden och risigare partier. Höjdskillnaden på kartans högsta och lägsta punkt är liten.
Banorna	Banorna är lättare än normalt och det är aldrig längre 100 meter till närmsta stig.
Öppen bana:	ÖM 5 finns, anmälan i sekretariatet till kl 12.15. Start till kl 13.00.
Toaletter	Finns vid tävlingsplatsen. OBS! Inga toaletter vid start.
Service	Välsorterad kiosk.
Första hjälpen	Finns vid serveringen.
Dusch	Vid gymnastiksalen i Lidåkerskolan, följ skyltar förbi starten, 450 m totalt. Ta av skorna innan ni går in.
Resultat	Anslås fortlöpande. Kommer att publiceras på Eventor och LVSK:s hemsida www.lidkopings-vsk.se
Jourtelefon	Tävlingsledningen kan alltid nås per tfn 070-9315038, Classe Ekberg (tävlingsledare)

PM - Individuell tävling 2016-09-23

- Nummerlappar** HD10 har lappar med endast **BACHO** på. De används som markering för att de springer HD 10, därför ingen nummerordning.
Inskolning springer med ”knytlappar”.
Samtliga dessa ”nummerlappar” finns i klubbkuvertet som hämtas vid sekretariatet.
- Start** Första start 12,00 efteranmälda startar före.
Start ca 300 m från TC, orange/vit snitsel
Observera att samtliga löpare måste tömma sin sportidentpinne på väg till starten. Kontroll (check) sker i första fällan. Kontrolldefinitioner finns i andra fällan för dem som vill ha den på armen el. liknande. Definitionen finns tryckt på kartan som finns i den tredje fällan.
- Mål** Målgång sker genom *stämpling*, varefter man följer fälla till urläsning. Kartan får behållas direkt efter målgång.
- Hjälp** I skogen finns funktionärer, tanter och farbröder med glad gubbe på sig, för att hjälpa HD10 och inskolningslöparna. Det finns även röda och gröna gubbar för inskolningsbanan.
- Kontrollerna sitter tätt i vissa områden, kontrollera kodsiffran noga.**
- Klubbtävlingen** De åtta bästa löparna placeringsmässigt från samma klubb bildar ett lag. 2500: - till ettan, 1500: - till tvåan och 1000:- till trean.
Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan o.s.v. ned till 6 poäng för 20:e plats därefter 5 poäng till samtliga fullföljande. Vid färre antal fullföljande än 20 i klassen så dras en poäng bort för varje färre antal löpare.
T.ex. vid tio fullföljande löpare så får segraren 15 poäng. Fem poäng till alla godkända i Inskolningsklassen. De åtta bästa resultaten från varje klubb räknas. Vid lika poäng räknas den bästa placeringen mot varandra där bästa placering vinner och om inte detta hjälper ta näst bästa och neråt tills en vinnare utses.
- Prisutdelning** Inskolning och HD10 hämtar sina priser efter målgång mot uppvisande av karta. I övriga klasser samt Plac. 1-3 vid prisceremoni efter att alla kommit i mål.
Klubbtävlingens pris delas ut på söndagen i samband med stafetten.

PM - Ungdomsstafett 2016-09-24

- Laguppställning** Ändringar lämnas till sekretariatet på Dalängskolan
Senast lördag den 23 september kl.17.00
- Stämpling** SportIdent kommer att användas. Löpare som ej har
egen bricka får hyrbricka i klubbkuvertet.
- Nummerlappar** Utlämning sker för övernattande klubbar vid sekretariatet på
Dalängskolan från klockan 21:00, övriga på TC söndag. Skall
bäras väl synlig på bröstet. Sträcka 1 Grön, 2 Mörkblå och 3
Röd

Tag med egna säkerhetsnålar!

- Banor:** Samtliga banor är av "lätt-klass-karaktär"
Gaffling i HD 14 och HD 16 mellan str 1 o 3.
Mittensträcka något kortare och lättare i HD12, HD14, HD16
- Kontrollerna sitter väldigt tätt i vissa områden, kontrollera kodsiffran noga.**

Start

10,00	H16, D16,
10,10	H14, D14,
10,20	HD10
10,30	HD12, Öppen

Växling

Vid växling, spring i växlingsfällan, målstämpla sedan lämnar man sin karta till funktionär. Därefter fortsätter man till resp. "kartkäpp", tar nästa sträckas kartor och överlämnar dessa, följ sedan fälla till urläsning. Vid växel till str.2 så finns det rätt antalkartor på käppen enligt laguppställning. Tag rätt karta. Lag som tar fel karta riskerar diskvalificering. Drabbat lag skall snarast få ny karta, dock utan tidsavdrag. Sker vid mållinje i målfällan, där domare avgör placering, därefter målstämpling. Följ sedan fälla till urläsningen

Målgång

Våra ungdomar kommer att visa hur en växling går till kl. 9.40.

- Hjälp** I skogen finns funktionärer, tanter och farbröder med
glada gubbar utplacerade för att hjälpa HD10- löparna
- Priser** Plaketter/pokaler delas ut till de tre främsta lagen i
varje klass. I öppna klassen lottas priser ut.

**Lycka till i skogen önskar
Lidköpings Vintersportklubb!**

