

PM Änggårdsracet höst 2017

MTB-O "tävling" i Göteborg
Lördag 30 september 2017

Samlingsplats	Längst norrut på Västa Eklanda Höjd. (57.656091, 11.969770)
Parkering	Parkera först och främst på Änggårdsbergen södra parkeringen (som är alldeles intill målet). I andra hand vid Eklanda skola.
Startlista	Fri start 11:00 – 13:00.
SI-bricka	Glöm inte tömma och checka brickan innan start.
Kontroller	Utmärkta med rödvit skärm och SI-dosa på pinnar.
Stämpling	Sportident, SI-pinnar finns att hyra för 25:-. Borttappad pinne ersätts med 400:-
Start	Avstånd till start ca 1000 meter. Startmellanrum minst 1 min på varje bana. Man får kartan ca 1 minut innan start.
Mål	Samtliga deltagare skall passera målet och läsa av sin bricka, gäller även deltagare som bryter. Hyrda brickor återlämnas vid mål.
Karta	Änggårdsbergen skala 1:7500. Ekvidistans 5 m. Konverterad till MTBO-norm 2017 av Helena Svensson (rek Helena Svensson och Per Gustavsson).
Startavgift	<u>Glöm inte betala din startavgift på 100:-. Swish (0735-243206) eller kontant.</u> (ingen avgift för ungdomar upp till 16 år ifrån GMOK och FK Herkules)
Terrängbeskrivning	Stadsnära skog med mycket stigar och stark till måttlig kupering. Terrängen är tuff, utmanande och omväxlande. OBS 1 (se Varningar)! Vissa prickmarkerade stigar är mycket svåracyklade (gäller främst de stigar där det är brant uppför/nerför). Ta det försiktigt! OBS 2! Grå berghäll är tillåtet att cykla på (se Hällar). OBS 3! Det är VÄLDIGT mycket stigar i tävlingsområdet. Vi har med all säkerhet missat några när vi ritat kartan, upplys oss gärna efteråt.
Varningar	Med anledning av "OBS 1" så har vi placerat ut små varningstrianglar på kartan. De är placerade vid partier som vi anser bör uppmärksammas och vi vill att samtliga deltagare tar det extra försiktigt på cykeln där. Ser ut så här:



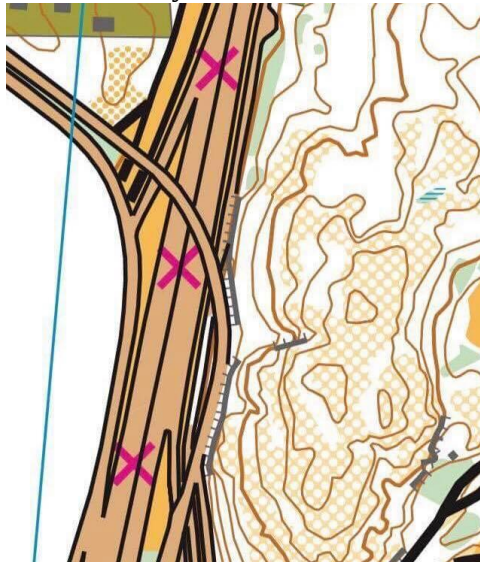
Hällar

Det finns en del hällar på kartan, ritat med grått. Det är tillåtet att cykla på dom. På ett parti av kartan ser det ut som på bilden nedan. Där ska egentligen de flesta små stigsnuttar mellan grå hällar vara prick-stigar, men vi har valt att göra det såhär istället för att göra det lite mer läsbart. Inte så lättcyklat överallt här alltså, men väääldigt vackert ☺. Gäller långa banan.



Cykelväg

I nordvästra delen av kartan finns en kryssad (förbjuden) stor motorväg. I anslutning till den finns asfalterade fina cykelvägar, där är inte kryssat och således tillåtet att cykla på.



Banorna

Banorna är bitvis krävande både cykeltekniskt och orienteringstekniskt (gäller ej korta banan). Glöm inte att ta med vätska på de längre banorna. En energibar kan kanske också vara bra att ha, beroende på hur man bedömer sin förmåga.

Karttecken

Kartnormen för stigar ser ut så här (finns även tryckt på kartan):

Stig/Väglassificering enligt MTB-O norm		
		75-100% åkfart mer / mindre än 1,5m
		50-75 % åkfart mer / mindre än 1,5m
		25-50 % åkfart mer / mindre än 1,5m
		0-25 % åkfart mer / mindre än 1,5m

Lokal bestämmelse

OBS 4! Absolut förbjudet att cykla, bära eller leda cykeln utanför stigar och vägar i tävlingsområdet under den tid du tävlar. Vad du gör med cykeln före start och efter målgång lägger vi oss inte i. ☺ Överträdelse kan leda till diskvalifikation.

Säkerhet

Förbjuden väg är kryssad med rött och får absolut inte cyklas på. Möte av åkare sker till HÖGER, den som åker nedför har företräde vid möte.

OBS 5! Respektera andra cyklister i området, det är gott om dom!

Banläggare Upplysningar

Per Gustavsson och Helena Svensson
Per Gustavsson 0709201232 eller Helena Svensson 0735243206

LYCKA TILL! HA SKOJ!

Dela, gilla, följ #änggårdsrcethöst2017