



Umedalens IF

Inbjuder till Motionsorientering

Söndag 24 september

Samling: Muskötens sporthall, Umedalen.

Karta: Umedalen norr.
Skogsnorm. Skala 1:10000 resp 1:7500. Ekvidistans 4 m.

Start: Starta när du vill mellan 11:00 – 12:00

Banor:

Inskolning	1,6 km grön	Mycket lätt. Samma som Inskolning och U1 på nationella tävlingar
ÖM1	2,2 km vit	Lätt. Samma som HD10, U2 och ÖM1 på nationella tävlingar
ÖM3	2,8 km gul	Lite svår. Samma som HD12 och ÖM3 på nationella tävlingar
ÖM5	4,0 km orange	Mellansvår kort. Samma som HD14 och ÖM5 på nationella tävlingar
ÖM7	3,7 km blå	Svår kort. Samma som ÖM7 på nationella tävlingar
ÖM8	5,4 km svart	Svår mellanlång. Samma som ÖM8 på nationella tävlingar
ÖM9	6,5 km svart	Svår lång. Samma som ÖM9 på nationella tävlingar

Anmälan: Anmälan endast på plats.

Anmälningssavgift Ungdomar under 16 år, ingen avgift
Studenter 20 kr
Övriga 40 kr
Betaling, kontant eller med Swish vid samlingsplatsen.
Medlemmar i Umedalens IF deltar gratis.

Stämplingssystem Sportident; eget bricknummer samt klass anges vid anmälan.
Sportidentbricka finns också att låna för dig som inte har egen.

Kontroller: Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och SportIdentenhet. Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.

Kontroll beskrivning: Endast på kartan. Inga lösa kontrollbeskrivningar

Frågor: Kontakta Stefan Kärlander,
<stefan.karrlander@gmail.com>, telefon 070-5677703

Välkomna!