

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-09-28

Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

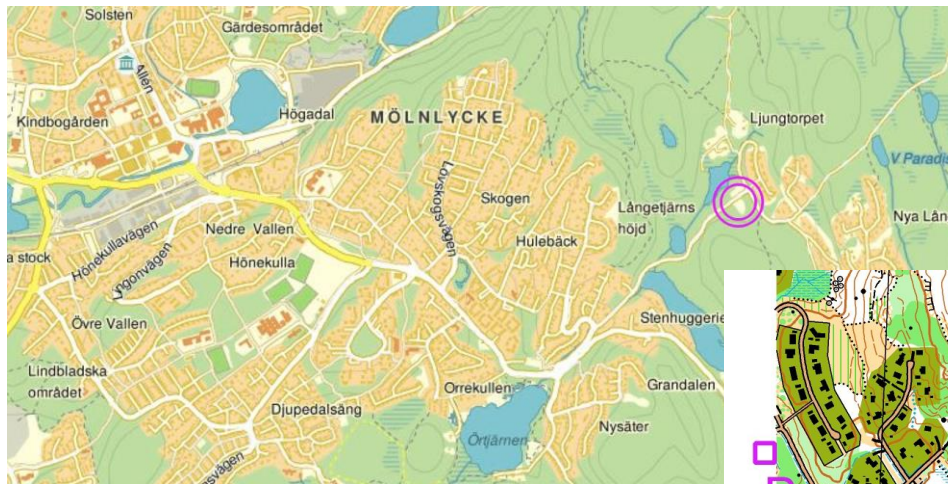
Nya Långenäs, långdistans

För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Nya Långenäs, onsdag 28 september klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen. Välj i anmälan på att få en PDF med kartan för egen utskrift, eller beställ ett utskrivet exemplar som hämtas i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



Upplägg

Bana med långdistanskaraktär.

Banlängd

9,0 km. Avkortningsförslag till 7,5 km eller 5,0 km.

Kartskala

1:15 000 eller 1:12 500

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med röd snitsel.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 27 september kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!