



PM

Upplandscupsfinalen i orientering 2017

söndagen den 1 oktober

Rasbo IK orientering

Jaktstart Upplandscupen				Övriga ungdomsklasser				Öppna klasser	
Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D10	2730 - 2800	D12 K	2770	D10	2800	D12 K	2770	ÖM 1	2760
H10	2780 - 2850	H12 K	2850	H10	2780	H12 K	2850	ÖM 3	2860
D12	2800 - 2860	D14 K	2800	D12	2800	D14 K	2800	ÖM 5	2890
H12	2880 - 2940	H14 K	2880	H12	2880	H14 K	2880	ÖM 7	3070
D14	2740 - 2800	D16 K	2790	D14	2790	D16 K	2790	ÖM 8	4680
H14	2870 - 2890	H16 K	2880	H14	2870	H16 K	2880		
D16	2970 - 2990			D16	2980	Insk	1890		
H16	3260 - 3350			H16	3350	U1	2120		
D18	3170			D18	3170	U2	2730		
H18	3430			H18	3430				

I jaktstarten används gafflade banor, tabellen anger kortaste och längsta gaffeln.

Samling: Sämjesta. Vägvisning från väg 288 ca 15 km nordöst om Uppsala, därifrån 2 km. Från parkering max 500 m. Avgift 20 kr/bil som betalas med Swish till 070-4772216 (Laila Svensson), QR-kod finns, eller i en hink vid utgång från parkeringsområdet.

Start: Start på arenan för alla klasser.

De 20 främsta lagen efter de tre första deltävlingarna i Upplandscupen startar i jaktstart med 15 sekunders mellanrum. Nytt för i år är att alla klubbar är garanterade minst ett lag i jaktstarten. Totalt blir det 25 lag i jaktstarten. Första start 10.30.

Övriga löpare i klasserna HD10-HD18 samt kortklasser har lottad starttid med första start 11.00. U-klasser, Inskolning och Öppen Motion fri starttid med startstämpling mellan 11.00-12.30.

Publikkontroll: Vid arenan för alla utom inskolning, U1 och vissa öppna klasser.

Segrare: Första lag med 5 godkända löpare i mål vinner årets Upplandscup.

Nummerlappar: För att kunna uppmärksamma så många ungdomar som möjligt har alla klasser utom Öppen Motion nummerlapp. För lag i jaktstarten hämtas lagkuvert med nummerlappar vid sekretariatet klubbvis. Övriga hämtar sin

nummerlapp vid starten. Ta med egna säkerhetsnålar.

Vakansplatser: Ett begränsat antal vakansplatser kommer att finnas tillgängliga för anmälan på arenan före kl 10.00 på tävlingsdagen till ordinarie avgift.

Öppna klasser: Fem stycken öppna motionsklasser erbjuds. Anmälan på tävlingsdagen mellan 09.00-12.00, start mellan 11.00-12.30. Avgift ungdom (-16 år) 70 kr, vuxna 120 kr.

Stämplingssystem: Sportident. Behöver du hyra bricka kostar detta 25 kr.

Hyrbrickor: Avhämtas vid direktanmälan. Återlämnas till sekretariatet i samband med avläsning. Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Karta: Rasbo, reviderad sommaren 2017 av Christer Eriksson. Ekvidistans 2,5 m. Skala 1:10 000. ÖM 5 och 7 erbjuds även i 1:7 500. Kartutskrift: BL Idrottsservice. Ledsagarkartor finns i klasserna, Inskolning, U1 och U2.

Terräng: Skogsmark med inslag av kulturmark och en hel del stigar. Svag till måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet.

Otydliga stigar: Är i skogen markerade med vit snitsel på de delar de är otydliga.

Spridningsmetoder: Banorna i jaktstarten är gafflade. Kontrollerna sitter tätt – kolla kodsiffran noga!

Kontrolldefinitioner: Tryckta på kartan. Lösa kontrolldefinitioner finns tillgängliga, dock inte för de som springer jaktstarten.

Förbjudna områden: All tomtmark förbjuden att beträda.

Dusch: Utomhus i anslutning till arenan.

Toaletter: I tält på arenan.

Medaljer: Alla deltagare i Upplandscupen får en medalj. Hämtas klubbvis vid prisutdelningstältet efter tävlingen. Segrande lag får varsin segermedalj.

Prisutdelning: Prisutdelning ca kl 12.30. Pris till de 10 första lagen i jaktstartsfinalen. Därefter prisutdelning för de individuella klasserna utanför jaktstarten. Deltagare i Inskolning, U1 och U2 får själva välja ett pris direkt efter målgång.

Sjukvård: Av enklare slag på arenan.

Miniknat: I anslutning till arenan kl 09.30-13.00. Avgift 10 kr, kan betalas kontakt eller via swish till 070-4772216 (Laila Svensson), QR-kod finns. Ta gärna med egen SI-pinne.

Servering: Hamburgare, korv, mackor, fikabröd, varma och kalla drycker, godis. Betala gärna med

swish till 070-4772216 (Laila Svensson), QR-kod finns.

Sportförsäljning: Letro sport finns på arenan.

Tävlingsregler: Enligt SOFT. Maxtid 2 timmar.

Livelox: Tävlingen kommer läggas ut på Livelox, för upplägg av GPS-rutter. www.livelox.com.

Radiopejling: Kommer ordnas som en separat klass på tävlingen. Mer information om detta finns på <http://ardf.se/srj>

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Jenny Westerbergh, 070-5921524

Leonard Jansson 070-1131431

Banläggare: Johan Westerbergh, 076-1030774

Jenny Westerbergh, 070-5921524

Bankkontrollant: Henrik Roos, OK Linné

Tävlingskontrollant: Mats Åberg, OK Linné

Tävlingsjury: Maria Sjölander, OK Rodhen

Tommy Lindberg, OK Roslagen

Åsa Hedin, OK Linné

Välkomna önskar Rasbo IK

