

ORIENTERING ÅRSUNDA ÅRUNDAN

PM

Långdistans med Gästrike Cup söndagen den 15 maj 2011

Tävlingscentrum: Trösken, längs väg 272 cirka 7 km söder om Årsunda. Målplatsen är i en beteshage, tänk på djuren och var extra försiktig med att ta vara på kapsyler och annat skräp.

Parkering: På anvisad plats. Avstånd till TC: 300-600 m, avgift 20 kr. Särskild buss-P vid Tröskens bygdegård, avgift 50 kr. Inga husvagnar/husbilar vid tävlingscentrum!

Efteranmälan: Via Eventor/Idrott-online senast torsdagen den 12 maj kl 20.00 eller per tel 026-29 06 49 den 12 maj kl 19-20. 50 procent förhöjd avgift. Start- resp resultatlista läggs ut på Internet:
www.idrottonline.se/sandviken/arsundaif-orientering.

Direktanmälan: Avgift 50 kr för ungdom, 90 kr för 17 år och äldre. Anmälan kl 9-11, start kl 9.30-12.00.

Klasser:

Öppen motion 1	(lätt)	2,5
Öppen motion 3	(lätt)	3,0
Öppen motion 5	(medel)	3,5
Öppen motion 7	(svår)	3,0
Öppen motion 8	(svår)	4,5
Öppen motion 9	(svår)	7,5
Inskolning		1,5
U1		2,0
U2		2,5

Stämplingssystem: Sportident, hyrbrickor (25 kr) utlämnas vid TC. Glöm ej tömma brickan vid tömningsställe på väg till start. Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämma i ruta på kartan. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 250:- OBS: Löparbricka SI-Card 9 går ej att använda.

Sammanlagda klasser: D 18 E har slagits samman med D 20 E. H 18 med H 20. H 85 med H 80. Klass H 20 E är struken.

Start: Avstånd 800 m väg, orange-vit snitsel. Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före ordinarie startfält. Valfri starttid ("startstämpling") kl 9.30-12.00 för öppna klasser, motionsklasser och U-klasser. För karta till

ev ledsagare i U-klass eller Inskolning, kontakta startpersonal. H/D 18 och äldre tar kartan i startögonblicket. Överdragskläder som lämnas vid start transporteras tillbaka till tävlingscentrum.

Nummerlappar: Elitklasser samt H 12 och D 12, självservering vid start. Ej återlämnad nummerlapp i elitklass debiteras med 100 kr!

Karta: Skala 1:15 000 för H 35, HD 21, HD 20, HD 18, HD 16 och ÖM 9. Skala 1:10 000 för övriga. OBS i klassen H 21 (10 km) erbjuds löparna att välja mellan de båda skalorna!

Ekvidistans 2,5 m. Reviderad 2010-11 av Rolf Andersson, Österfärnebo.

Vätska: Vatten serveras vid passager på de längre banorna.

Terräng: Skogsmark med ett antal vägar och stigar. Flack till måttligt kuperad terräng. Detaljrika hållpartier. God framkomlighet. Partier med stenig terräng förekommer. Mestadels öppen barrskog med inslag av hyggen.

Snitsling: I området för de lättaste banorna är några kartstigar märkta med vit snitsel. **OBS:** Nysådd åker är förbjudet område men endast markerat på karta vid starten! Passage över åkern markerad på den kartan och i terrängen. Berör främst Inskolning, HD 10, HD 12K, U2 och ÖM 1.

Utgångna löpare: De som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka, annars räknas löparen som "kvar i skogen".

Omklädning/dusch: IP Skogen.

Toaletter: Vid TC och vid start.

För de minsta: Miniknat kl 9-10. Barnpassning (min. 3 års ålder) från kl 9.00.

Sjukvård: Vid målplatsen.

Servering: Kiosk och grill vid målplatsen.

Sportförsäljning: Letro Sport.

Priser: Prisutdelning sker direkt efter att respektive ungdomsklass är färdig. Speciell Gästrike Cup-prisutdelning till bäste gästrike i varje ungdomsklass. I övrigt delas Sverigelotter ut till var tionde löpare i mål! I elitklasserna skickas presentkort till pristagarnas klubbar.

Resultat: Läggs ut på webbplatsen så snart som möjligt.

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare Helge Elfström, 026-29 00 04. Banläggare Per Elfström, Lena Bernhardsson och Karl-Ivar Jönsson. Tävlingskontrollant Lars-Ove Skogh, GOF. Bankontrollanter Conny Pettersson, Storviks IF och Helge Elfström.

Tävlingsregler: SOFT:s.

Välkomna!
Årsunda IF Orientering