**Inbjudan till Veteran-OL**

**torsdagen den 12 oktober 2017**

**Samling:** Almby IK:s klubbstuga Ljungstugan , Ljungvägen 16 Örebro

**Start** : 9.30 – 10.30

**TC:** Ljungstugan , till start 50 m

**Karta:** Markasskogen 1:7.500, ekivdistans 5 m

**Terräng:** Svagt kuperad, stigrik.

**Banlängder:** C:a 4,5 km 3,7 km 2,5 km 1.2 km

**Stämpling:** Sport Ident. Några pinnar finns att låna.

**Banläggare:** Stig Andersson

**Ombyte, dusch och fika:** Ljungstugan

**Avgift:** 70 kr, enbart fika 40 kr , tårta ingår i priset.

**Upplysningar:** Stig Andersson 070 3025605,

019-361080 (Ljungstugan )

**Välkomna till en förhoppningsvis solig OL- höstdag**

***Almby IK:s Motionskommjite***