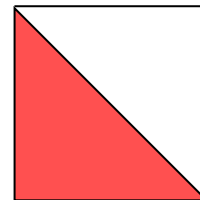




PM för etapp 3

11 oktober

Rolles Nattcup 2017



- Samling: Hultets friluftsgård. Sväng av E18 mot Mariestad och följ skyltning mot Bjurtjärn, sedan skyltning mot Hultet. Se karta i Eventor.
- Klasser, OL: Herrar lång, Damer lång, 5,4 km
Herrar mellan, Damer mellan, 3,3 km
Prova på, 1,7 km
- Karta: Skala 1:7 500, ekvidistans 5 m.
- Kartbyte/-vändning: Långa banan har kartvändning. När banan tar slut mitt i skogen är det bara att vända på kartan för att hitta fortsättningen.
- Kontrollbeskrivning: Endast tryckt på kartan.
- Stämpling: Sportident, alla typer av brickor. Brickor finns att hyra, 20 kr/gång.
Borttappade brickor 400 kr.
- Anmälan: Alla som startade på någon av etapperna 1 eller 2 är automatiskt anmälda till etapp 3. Föranmälda kan gå till starten direkt. Övriga är välkomna att direktanmäla sig i sekretariatet.
- Anmälningsavgift: 25 kronor för ungdomar till och med 16 år, 50 kronor för övriga. Alla avgifter faktureras. Klubblösa betalar kontant vid anmälan. KOK:are gratis.
- Start: Vid starten på elljusspåret i anslutning till arenan. Fri start från kl. 19.00.
Starten stänger kl. 20.00.
- MTBO och OL samtidigt i skogen – visa varandra hänsyn:
Håll uppsikt vid passage av vägar och större stigar eftersom cyklisterna har större fart än löparna. **Visa som vanligt hänsyn till varandra i skogen, oavsett om vi tar oss fram till fots eller cykel!**
- Dusch: Tillgång till omklädning och dusch inomhus finns.
- Prisutdelning: Inomhus vid Hultet direkt efter tävlingen, där det även finns möjlighet att köpa fika. Sammanlagda tiden för alla tre etapperna räknas.
Alla deltagare bjuds på korv med bröd efter målgång.
- Servering: Enklare servering med bl.a. kaffe och kaffebröd inomhus i klubbstugan efter tävlingen.
- Tävlingsledare: Stefan Gunnarsson, 070 666 58 70
- Banläggare: Jan Karlsson
- Tävlingssekreterare: Jonas Larsson, 070 579 80 94

Välkomna till Rolles Nattcup önskar Kristinehamns OK!

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu