PM – Ekorren Cup 2017

En stafett för ungdomar upp till 14 år

Lördagen den 30 september, start kl 11:00

Samling/TC: Bäckskolan, Linköping

Parkering: Vägvisning från korsningen Haningeleden– Ålerydsvägen.

Max 300m mellan parkering och TC.

Klasser: Stafetten består av 5 sträckor med följande ungefärliga banlängder och åldersgränser:

Sträcka	Svårighetsgrad	Längd (km)	Åldersgräns (År)
1	Vit	2,5	14
2	Grön (Snitslad)	2,0	10
3	Grön	2,0	12
4	Vit	2,5	14
5	Gul	3,0	14

Det är tillåtet att ha två löpare på alla sträckor utom den sista sträckan. På den sista får endast en löpare springa. Ett lag kan alltså bestå av mellan 5 och 9 löpare. Alla sträckor är raka. Skuggning är inte tillåtet.

Stafetten ger en bra möjlighet för mindre rutinerade löpare att öva på stafettkonceptet utan att behöva känna någon press.

Sträcka 2: Hela sträcka 2 kommer vara snitslad. Löpare på denna sträcka kan, men måste inte följa snitseln. Snitselns färg är orange/vit.

Karta: Reviderad 2017, Skala 1:10 000, Ekvidistans 5m.

Kartritare är Markus Henriksson.

Terrängbeskrivning: Bostadsområden, äng och skogsdungar med flertalet stigar. Kuperingen är minimal utöver ett fåtal måttligt kuperade kullar. **De bostadsområden som passeras innehåller cykelvägar och smågator där det kan förekomma trafik, vidtag försiktighet.**

Förbjudna områden: Respektera tomtmark och övriga områden på kartan markerade som förbjudet område, se karta i startfållan.

Det är förbjudet att klättra över på kartan markerade passerbara staket (kan förekomma elstaket), endast genomgångar/grindar får användas.

Banpåtryck: Då flera kontroller ligger tätt har kontroll ringar med 6 mm diameter använts för att öka läsbarheten.

Klubbkuvert: Klubbkuvert med nummerlappar, hyrda SI-pinnar och blankett för lagändring hämtas i sekretariatet. **OBS! ta med egna säkerhetsnålar.**

SI-pinne: SI-pinne måste användas på den sträcka och i det lag som den är föranmäld till. Ej föranmäld SI-pinne innebär tilldelning av hyrpinne. Saknas SI-pinne på tävlingsdagen tilldelas hyrpinne via arrangören. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 300 SEK.

Lagändring: Ändring i lag kan göras fram till en timme innan start på särskild blankett som erhålls i klubbkuvert.

Nummerlappar: Nummerlappar ska bäras av samtliga tävlande och återfinns i klubbkuverten.

Stämplingssystem: Sportident. Använd egna pinnar vid möjlighet. Begränsat antal för uthyrning finns.

Start: Starten går klockan 11.00.

Varvning: Samtliga sträckor har en snitslad varvning i närheten av TC, se även karta i startfållan.

Växling: Alla inkommande lag stämplar på mållinjen och lämnar kartan. Löpare fortsätter fram till kartplanket och tar lagets kartor och lämnar över till nästa sträckas löpare. Det är först inkommande löpare på sträckan som växlar över till nästkommande sträckas löpare. Löparen är ansvarig för att rätt karta lämnas till utgående löpare. Efter växling fortsätter löparen som växlat till SI-avläsning. Andra löpare på sträckan går direkt efter målgång till avläsning. Först

inkommande löpare på sträcka 1-4 räknas i resultatet. Blir inte denna löpare godkänd blir laget ej godkänt. Att ta fel karta innebär diskvalificering. Lag som drabbas av att någon tagit fel karta erhåller ny karta men får ej tidskompensation. Överblivna kartor slängs av utgående löpare i växlingsfållan där kartorna samlas upp av funktionärer.

Målgång: Sker genom passering av mållinjen. Placering avgörs av måldomare. Målstämpling sker efter mållinjen i den ordning som fastställts av måldomare.

Omstart: Omstart sker för samtliga löpare och sträckor cirka 20 minuter efter att segrande lag gått i mål. Växlingsfållan stänger 5 minuter före omstarten. Exakt tid för omstart meddelas av speaker.

Löpare som brutit: Löpare som brutit måste passera SI-avläsning för att få sin SI-pinne registrerad.

Toaletter: Finns i begränsad omfattning vid TC.

Dusch: Erbjuds inte.

Marka: Enklare marka finns i anslutning till TC.

Prisutdelning: Sker snarast efter målgång, exakt tid meddelas av speaker. Vandringspris och medaljer till segrande lag samt medaljer till 2:a och 3:e lag. Övriga priser lottas ut.

Tävlingsledare: Jonathan Jylltorp, +4673772499, jonathan.jylltorp@gmail.com

Banläggare: Tove Ekström

Tävlingskontrollant: Thomas Stenström

Välkomna till Ekorren Cup!

