



## PM för ÄRLA-TRÄFFEN, nationell medeldistans lördag 30 september

**Samling:** Vid Rinkesta slott 4 km öster om Ärla kyrka och 3 km söder Ärla vid Rinkesta slott. GPS-koordinater 59.25807, 16.65915

**Parkering:** På anvisad plats max. 300 meter från arenan. Avgift 20kr betalas kontant eller via Swish.

**Arena:** Vid Rinkesta Säteri. Underlag gräs och grus.

**Start:** Första start 11:00. Efteranmälda startar först i respektive klass. 400 meter orange-vit snitsel. En startplats för alla klasser. Öppna motionsklasser kan starta mellan 11:00 och 12:30.

**Banlängder:** Enligt startlista

**Stämplingssystem:** Sportident i samtliga klasser. Ange eget SI-nummer i anmälan. Hyra av SI-pinne kostar 30kr och alla som inte anmäler SI-nummer tilldelas automatiskt en hyrbricka. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 500 kr.

**Tävlingsinformation:** Inbjudan, PM, startlista och resultatlistor publiceras på Eventor. Deltagaren accepterar med sin anmälan att start-och resultatlistor blir offentliga.

**Öppna motionsklasser:** ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och ÖM10 erbjuds. Fri starttid mellan 11:00-12:30. Anmälan på arenan. Betalning genom kontanter, swish eller mot faktura. Klubblösa betalar kontant,

**Sammanslagna klasser:** D14 flyttas till D16, D18 och D20 flyttas till D21

**Karta:** Nyritad karta väster Rinkesta. Ekvidistans 2,5 meter, ritad 2016 av Roy Fransson och uppdaterad i september innan tävlingen.

**Kartskala:** 1:10 000 för alla utom HD 60 och äldre, ÖM 5, ÖM 7 och ÖM 10 som har 1:7 500.

**Terrängbeskrivning:** Svag till måttligt kuperat. I vissa områden detaljerad kurvbild, i andra odlad vall och hagmark. Områden med tätare vegetation finns och är markerade på kartan. Mer inslag av lövträd än vanligt i Södermanland men sikten är mestadels god. Ganska få stigar men tillräckligt för ungdomsbanor och delar av övriga banor. Hyggen förekommer samt områden med tät skog och blandskog.

**Vägpasserings:** Observera att alla banor passerar vägen mellan norrut från Rinkesta till Ärla. Vägvakter finns men alla tävlande ska iaktta iaktta försiktighet vid vägpassagen.

**Nummerlappar:** Finns vid starten och ska bäras av HD21. Nummer enligt startlista.

**Snitslade sträckor:** Otydliga stigar är vitsnitslade.

**Maxtid:** 2,5h

**Tävlingsregler:** SOFT:s och SOF:s tävlingsbestämmelser gäller

**Barnpassning och miniknat:** Finns på arenan. Avgift 20 kr för miniknat.

**Dusch:** Varmvattendusch utomhus för alla i anslutning till arenan.

**Prisutdelning:** Sker på arenan i alla ungdomsklasser. Antal priser meddelas tävlingsdagen. Presentkort i seniorklasser och hederspriser i övrigt. Tre presentkort lottas ut bland alla startande.

**Sjukvård:** Första hjälpen genom Röda Korset finns på arenan.

**Servering:** Finns på arenan. Rikligt utbud. Dessutom finns cafe, kiosk och pizzeria i Ärla 3km från arenan,

**Sportförsäljning:** Erbjuds tyvärr ej.

**Tävlingsledare:** Tomas Ljungkvist, 070-2253706 och Johnny Fransson, 070-3474628 (fransson\_johnny@hotmail.com).

**Tävlingskontrollant:** Emma Kantarp, 070-685 41 52

**Banläggare:** Roy Fransson,

**Bankontrollant:** Per Friberg 070-736 53 49, periferi@telia.com

**Informationskontakt:** Johnny Fransson, fransson\_johnny@hotmail.com, 016-706 26, 070-3474628.

## Varmt välkomna!