



PM

25manna medeldistans

Söndagen den 8 oktober 2017



Tävlingsarena

Ensta Gård, Vårsta, Botkyrka
GPS - 59.175901, 17.767317

Vägvisning och parkering

Se separat trafik-PM

Parkeringsbiljett kostar 40 kr och köps i serveringstältet och uppvisas vid utfart. Biljetten kan även köpas vid utfarten från parkeringen, då till ett pris av 100 kr. Parkeringsbiljetten kan köpas redan på lördagen.

Vindskydd/klubbält

Vindskydd/klubbält får endast sättas upp på förbokad plats. Information om platsfördelning publiceras på www.25manna.se samt vid infotältet på arenan.

Strukna klasser

Vid för få anmälda i en klass kan klassen strykas och deltagarna flyttas till annan klass. Det framgår i startlistorna.

Elitklasser - gallring och reservlista

Antalet deltagare i elitklasser är begränsat till max 85 tävlande varav 5 platser är vakansplatser. Om antalet anmälda är mer än 80 kommer gallring att ske. Bortgallrade löpare placeras i lägre klass. Reservlistor upprättas med 15 löpare per elitklass.

I seniorklasserna kommer vi att använda både World ranking och Sverigelistan så att hälften av löparna gallras från respektive rankinglista.

I juniorklasserna använder vi Sverigelistan för gallring samt har 20 platser reserverade för utländska löpare. Om antalet utländska löpare är färre än 20 så kompletterar vi med löpare från Sverigelistan.

Reservtillsättning kommer att ske på tävlingsdagen vid informationstältet kl. 8.15. Löpare som aspirerar på reservplats måste antingen själv vara på plats eller vara representerad av ledare, annars går reservplatsen till nästa person på listan.

Återbud elitklasser

Återbud i elitklasser lämnas enligt följande:

- Mejlas till info@25manna.se fram till söndag morgon kl. 8.00
- Anmäls i informationstältet på arenan på lördagen fram till kl. 17.00 eller på söndagen kl. 7.30-8.00.

Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, ritad 2016-2017 av Roger Åsberg. Digitalutskrift på av SOFT certifierad skrivare. HD60 och äldre samt ÖM7 har skala 1: 7 500.

Lokala karttecken

X = koja

O = kolbotten

Skuggkartor

Svartvita skuggkartor i inskolnings- och U-klasser kommer att finnas vid start.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet är ett naturreservat som består av skogsmark med många öppna och lättlöpta detaljrika höjder samt ett flertal stigar som genomkorsar området. Kuperingen är i huvudsak måttlig kupering och framkomligheten mestadels god.

För några klasser finns en farlig brant/stup på slutdelen av banan (sista berget innan mål). Det är i terrängen avsnitslat med röd/vit varningssnitsel.

Snitslade stigar

En ny stig är på karta tryckt med violett färg och är markerad i terrängen med röd/vit snitsel samt en annan otydlig stig är förstärkt med vit snitsel.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är på kartan markerade med violett raster. I terrängen är förbjudna områden markerade med blå/gul snitsel kring löpstråken. Utanför löpstråken eller där det förbjudna området avgränsas av staket eller bilväg finns inte alltid snitsel.

Det är förbjudet att beträda bilvägarna norr om tävlingsområdet. Kontrollanter finns. Beträdelse av förbjudna områden innebär ovillkorligen diskvalificering.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

Motionsorientering med direktanmälan

Öppna motionsbanor ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 med banlängder mellan 2,5–4,5 km och olika svårighetsgrader erbjuds. Klasserna Inskolning, U1, U2 är också öppna för anmälan på arenan.

Anmälan kan göras på arenan kl. 8.30-11.30. Fri starttid mellan kl. 9.00-12.00.

Avgiften är 75 kr upp till och med 16 år och 130 kr för övriga. Att hyra SI-pinne kostar 50 kr. Ej återlämnad hyrpinne debiteras klubben med 600 kr.

För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar avgiften på plats. Betalning kan ske med kontanter (SEK), kort eller Swish (123 595 21 63)

Miniknat

Miniknat är öppet för start kl. 9.00-12.00. Startavgift 20 kr per deltagare. Avgiften kan betalas kontant i SEK och med Swish 123 023 69 01. Ta gärna med egen SI-pinne.

Start

Första start kl. 9.00.

U-klasser, inskolningsklass och öppna motionsklasser har fri starttid 9.00-12.00.

Klasser med fri starttid skall startstämpla.

Start 1 Orange-vit snitsel 2600m.

Klasser: Samtliga elitklasser, D21, D20, D18, D16, D35, D40, D45, D50, D55, H21-1, H21-2, H20, H18, H16, H35, H40, H45-1, H45-2, H50-1, H50-2, H55, H60, H65

Toaletter finns på väg till start 1.

Start 2 Orange-blå snitsel 850 m.

Klasser: D16K, D14, D14K, D12, D12K, D10, D60, D65, D70, D75, D80, D85
H16K, H14, H14K, H12, H12K, H10, H70, H75, H80, H85

Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Ingen toalett på väg till start 2.

Överdrag

Överdrag kan lämnas vid start 1 för transport tillbaka till arenan. Överdraget kommer att finnas längs vägen till duschen.

OBS! inga överdrag kan lämnas vid start 2.

Nummerlappar

Nummerlapp ska bäras av elitklasserna. Självservering vid start. Säkerhetsnålar finns.

Sportident, stämpling och utgångna löpare

Om SI-nummer inte har angetts i samband med anmälan tilldelas hyrpinne. Kostnaden är 50 kr vid ordinarie anmälan och 60 kr vid efteranmälan. Hyrpinnar hämtas vid Motionsorienteringen.

Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Touch free funktionen är inte aktiverad så om sådan SI-pinne används måste man stämpla på traditionellt sätt. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löpares stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen. I vissa områden sitter kontrollerna mycket nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga innan stämpling.

Löpare som utgått/brutit måste passera målet och registrera sig.

Maxtid

Två timmar

Protest

Skriftlig protest mot tävlingsledningens beslut efter klagomål lämnas vid röd utgång senast två timmar efter det att den som berörs delgivits beslutet.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt (tex. rådjur och älg) ska rapportera detta till viltrapporten i info-tältet efter loppet.

Livelox

Efter tävlingen kommer kartor med banor läggas upp i Livelox.

Priser

Priser till de tre främsta i elitklasserna (ej E2-klasser). Prisutdelning på arenan kl. 13.30-13.50. Priser i HD10-HD16 kommer att sändas ut i efterhand via sms eller e-post. Detta beror på att deltagare som valt tidig startgrupp troligen kommer att lämna tävlingen tidigt och därför inte kan vara med på prisutdelningen. Antalet priser anslås på resultattavlan samt framgår på www.25manna.se Pristagarna ska skicka sin mejladress och mobiltelefonnummer till info@25manna.se senast den 12/10.

Priser till alla i inskolnings- och U-klasser delas ut vid målgång.

Resultatservice

Resultaten anslås på anslagstavla på arenan samt visas live på www.25manna.se/live. Under tävlingen redovisas preliminära resultat. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor.

Service på arenan

Varmdusch utomhus finns i anslutning till arenan. Första Hjälp finns i närheten av målet. Valutaväxling kan göras i informationstältet. Barnpassning finns inte.

Välsorterad servering med fika, varm mat och grill med modell "snabbköp" där man hämtar sin mat och betalar i utgångskassan. Serveringen är inrymd i ett stort cirkustält där det finns gott om plats att äta och fika. Meny och priser kommer att anslås på www.25manna.se. Betalning kan ske med kontanter, kort eller Swish (123 221 26 29)

Stor och välsorterad sportförsäljning i Jober Sports regi. På arenan finns även flera utställare med bra information och erbjudanden. Man kan även prova på OL-skytte för en avgift på 20 kr.

Upphittade och borttappade saker

Upphittade saker lämnas in i informationstältet. Där kan borttappade saker återfås mot beskrivning.

Efter avslutad tävling kan förfrågan om borttappade saker göras till info@25manna.se. I första hand kommer saker att tas med till kommande tävlingar.

Tävlingsledning

Lennart Agén, Tullinge SK och Per Ånmark, IFK Tumba SOK

Banläggare

Kennet Olander, Tullinge SK och Mats Käll, IFK Tumba SOK

Huvudspeaker

Ola Jodal

Tävlingskontrollant

Henrik Skoglund, Södertälje Nykvarn Orientering

Bankontrollant

Göran Nilsson, Snättringe SK

Tävlingsjury

Anders Eriksson, Uppland/OK Linné (ordförande)

Kerstin Tjernlund, Blekinge/OK Vilse

Leif Gustavsson, Dalarna/Säterbygdens OK

Upplysningar

Hemsida: www.25manna.se

Förfrågningar: info@25manna.se

På arenan: Vid infotältet

Välkomna!



SHH Bostad



KAJAKSIDAN^{SE}



Nordic Green Energy



miljöpartiet
de gröna

