



PM

Sprint-KM med Kalmarsundssprinten tisdag 3 oktober i Bergavik.

Klasser: H 21, D 21, D 50, H 50, D 16, H 16 och H 12 och D 12 (KM-klasser) samt U 2 (utom KM).

Start: Vid Arenan mellan 17.15 till 18:00. Viktigt är att löparen befinner sig på västra sidan om vägen (gräsytan) innan start. Tömmer brickan, värmer upp, samt väntar på sin start (startpersonal ger klartecken). Starten och kartorna är på andra sidan vägen (öster om vägen) där startpersonal också finns. Ungdomsklasserna får titta på kartan innan. Glöm inte att startstämpla.

Karta: Slinganskogen – Östra Norrliden/Bergavik uppdaterad hösten 2017 av Ove Lernå. Någon stig kan ha tillkommit eller försvunnit eftersom det är ett välbesökt område.

Terräng: Banorna är lagda i en salig blandning när det gäller medel- och sprintkaraktär. Alltså såväl skogslöpning och på stigar som orientering i bostadsområden väntar. Gympadojor rekommenderas.

Samling-Arena: Sväng av från Norra vägen till Norrlidsvägen. Följ Norrlidsvägen öster ut till Enighetens väg eller fram till Norrlidens Centrum. Allra bästa är att parkera vid Kalmarsundsskolan och sedan gå under tunneln. Följ cykelvägen österut och efter 400 meter ser du arenan till vänster. Det samma gäller när du kommer med cykel. Bor du i Kalmar så cykla gärna eftersom det är ont om parkeringsplatser.

Stämplingssystem: Sportident. Grön och vitgrupp ställer sig i en liten kö vid sekretariatet och anmäler sig på plats och får låna en pinne som sedan återlämnas.

Livelox: Samtliga banor kommer att läggas ut på Livelox (Eventor) för erforderlig analys.

Välkomna!