



PM

OK Skogsfalken

Falkdrevet lördagen den 7 oktober 2017

Samling

Norr om S Hoka, vägvisning från väg 29 ca 6 km norr om Asarum.

Parkering

Parkering i anslutning till arenan.

Första start

Första start kl. 11:00. Efteranmälda lottas in i sina klasser. Fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser med startstämpling kl. 11:00-12:10.

Start

Start 1: 1100 m på stig och väg, för HD14- HD80, samt ÖM 5, 7 och 8. Följ orange-vit snitsel.
Start 2: 800 m, mestadels genom terräng, för HD10-12, Inskolning, U-klasser, ÖM1 och 3.
Följ orange-blå snitsel.

Klädsel

Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.

Maxtid

Maxtid är 2,5 tim.

Karta

Långasjönäs, Ekv. 5 m. Reviderad 2017 av Kenneth Kaisajuntti. Digitalutskrift Pernillas Grafiska.
Kartskala: Alla klasser upp till HD50 1:10 000, HD60 uppåt 1:7 500.

Terräng

Omväxlande terräng med huvudsakligen god framkomlighet, ett stenrikt parti, relativt stigfattigt. Området är inte använt på senare år. Provlöparna var lyriska.
Ungdomsbanor upp t.o.m. HD12 i ett stigrikare område.

Banor

Banorna U1, U2, HD10, HD12K och ÖM1 har en otydlig stig snitslad med vit snitsel, lilamarkerad på kartan. På de flesta ungdomsbanor skall löparna passera grindar.
För banorna HD14 och äldre förekommer en del ståltråd, i vissa fall snitslad. Elen är avstängd, men VAR FÖRSIKTIG!
HD14 och äldre kan passera en bäck på ny övergång, se karta vid start.

Öppna klasser

Anmälan direkt på arenan under tävlingsdagen.

Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning tillämpar startstämpling.

Inskolning:	1,8 km lätt (grön)
U1:	2,0 km lätt (grön)
U2:	2,2 km lätt (vit)
Öppen Motion 1:	2,2 km lätt (vit)
Öppen Motion 3:	2,5 km lätt (gul)
Öppen Motion 5:	3,6 km medel (orange)
Öppen Motion 7:	3,2 km svår (blå)
Öppen Motion 8:	5,0 km svår (svart)

Skuggning

Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2, ÖM1.

I övriga Öppna motionsklasser får skuggning ske endast efter eget lopp. Den som skuggar ska vara äldre än 14 år. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.

Stämplingssystem

SportIdent. Samtliga på marknaden förekommande Sportidentpinnar kan användas. Töm och check av SI-pinne görs på väg till start. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämman skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras på kartan. Deltagaren uppmanas att kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlista stämmer. Hyrbrickor lånas ut vid sekretariatet.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med, skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!

Målgång

Obs! HD14 och äldre målstämplar utanför arenan och följer sedan snitseln till utstämpling.

Viltrapport

Klövvalt rapporteras efter målgång.

Omklädning/Dusch

Utomhus med varmvatten i anslutning till arenan.

Toaletter

Toalettvagnar i anslutning till arenan och vid start 1.

Överdragskläder

Transporteras tillbaka till arenan från start 1.

Barnaktivitet

Barnpassning och miniknat vid arenan. Miniknatet pågår mellan 10.30 och 12.00.

Service

Välförsett marketenteri med försäljning utomhus. Sportförsäljning Pölder Sport.

Priser

Priser i ungdomsklasser. Pris till segrare i DH18-21. Utlottat pris bland deltagare i övriga klasser.

Jury

Juryordförande är Lennart Smedenmark, BLOF.

Ansvariga

Tävlingsledare	Josefine Albinsson 0709-329739, josefinealbinsson4@gmail.com
Banläggare	Ulf Jungstrand
Bankontrollant	Anders Henriksson
Tävlingskontrollant	Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87
Upplysningar	www.skogsfalken.nu
Presservice	Josefine Albinsson 0709-329739
Akutnummer	0709-329739
Första hjälpen	Martin Andersson

Välkomna!