

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-10-05

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

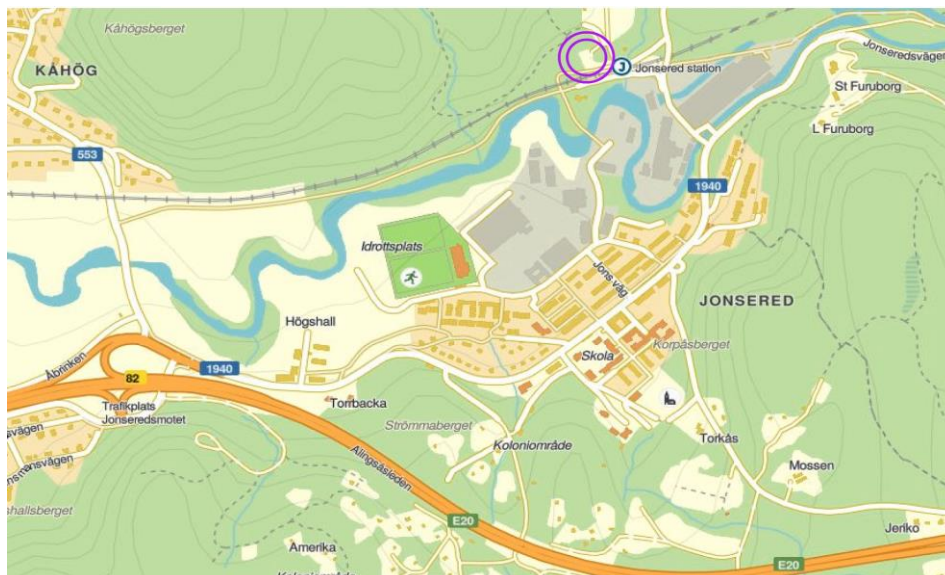
Kåhög, stafett

För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Jonsered, torsdag 5 oktober klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen. Välj i anmälan på att få en PDF med kartan för egen utskrift, eller beställ ett utskrivet exemplar som hämtas i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



Upplägg	Gafflade banor.
Banlängd	6,2 km. Avkortningsförslag till 4,2 km.
Kartskala	1:10 000
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med röd snitsel.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 4 oktober kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskreven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!