



PM VETERAN-OL

TORSDAGEN DEN 5 OKTOBER 2017

- Samling: LOK-gården, Vidingsjö. Anmälan och omklädning.
Sedan egen transport till tipspromenad och orientering.
5,5 km till Ekäng. Se karta. Samåk gärna, det är ont om parkering.
Det går även att gå/jogga dit, 2 km, lagom uppvärmning?
- Startavgift: 20 kr för orientering. 20 kr för tipspromenad och fika.
- Tipspromenad: Kl 09:30 - 10:30. På väg mot start, ca 500 m.
- Omklädning, Dusch: LOK-gården. Avläs SI-pinnen innan du duschar.
- Banlängder: Långa 4,0 km, Mellan 3,1 km, Korta 2,1 km och promenadbanan 1,6 km.
- Karta: 1:7 500, del av Vidingsjö.
- Staket: Använd markerade genomgångar i stängsel, kan vara el i dom.
- Definitioner: Finns endast tryckta på kartan.
- Terräng: Tävlingen går i ett friluftsområde. Vissa delar är mycket stigrika och det förekommer stigar som inte är redovisade på kartan.
Svag kupering. Mestadels lättframkomlig. Det finns några partier där viss gallring gjorts och ligger kvar.
Promenadbanan går på bra stigar.
- Start: Vid slutet av tipspromenaden. Start kl 10:00 – 11:00.
- Stämplingssystem: Sport-Ident. Pinnar finns att låna.
- Fika: Servering i LOK-gården, från kl 11:00.
- Resultat: <http://lok.se> och Eventor



PM VETERAN-OL

