



# Preliminärt PM

Växjö OKs medeldistans  
2017-10-14



<b>Arena:</b>	Lekplatsen i anslutning till Talgoxe- och Taltrastvägen på Högstorp, i Växjö. Vägvisning från Fagrabäcksrondellen där Väg 25 och Väg 27 möts. Infart från Väg 25.
<b>Parkering:</b>	På anvisad plats. Ingen parkeringsavgift. Följ lila-vit snitsel till arenan. Avstånd 500 m.
<b>Öppna klasser:</b>	Anmälan vid sekretariatet 8:30 – 10:30. Kostnad 65 kr för ungdomar och 115 kr för vuxna. Hyrbricka kostar 20 kr. Borttappad bricka faktureras med 600 kr.  Start mellan 9:00 – 11:00.  Banor ÖM1 2.5 km (lätt, vit) ÖM3 3.0 km (lätt, gul) ÖM5 3.5 km (medelsvår, orange) ÖM7 3.0 km (svår, blå, endast i skala 1:7 500) ÖM8 5.0 km (svår, svart)
<b>Karta:</b>	Högstorp, reviderad 2017 av Tommy Persson. Skala 1:10 000 förutom HD60 och högpå samt ÖM7 som har skala 1:7 500. Ekvidistans 2.5 m  Ett 5 x 5 m stort inhägnat område är markerat med ett svart kryss.
<b>Terräng:</b>	Stigrik skogsmark med svag till måttlig kupering och mycket detaljer. Vegetationen består av mestadels av blandskog. God löpbarhet, med inslag av partier med tätskog, sankmark och stenig mark.  Det finns en bred bäck med en spång. Spången kan vid fuktig värderlek kan vara hal. Iakta försiktighet.
<b>Förbjudet område:</b>	Väg 27 är förbjuden att springa på.
<b>Start:</b>	En start, 500 m från arenan. Följ orange-vit snitsel.  Inga toaletter vid start.  Möjlighet att lämna överdrag vid start.
<b>Stämpling:</b>	Sportident.  Om ingen stämplingssignal hörs, använd stiftstämpel i reservrutan.
<b>Priser:</b>	Deltagare i inskolning och U-klasser kan hämta ett pris i samband med målgång.

<b>Dusch:</b>	Tempererad dusch inomhus i anslutning till parkeringen. Avstånd 500 m. Följ lila-vit snitsel.
<b>Ombyte:</b>	Vid duschen.
<b>Toaletter:</b>	Inomhus vid duschen och på arenan. Inga toaletter vid starten.
<b>Sjukvård:</b>	På arenan i anslutning till målet.
<b>Klubbtält:</b>	På anvisad plats. Se skyltning.  Begränsat med utrymme så ta gärna det lilla tältet.
<b>Barnpassning:</b>	I anslutning till arenan, från klockan 9:00.
<b>Knatteknat:</b>	Vid barnpassningen, från klockan 9:00.
<b>Servering:</b>	Välsorterad servering med bland annat ägg-å-sillamacka, gulasch, våfflor och hamburgare.
<b>Tävlingsledare:</b>	Niklas Karlsson, 0730-615 398
<b>Banläggare:</b>	Patrik Karlsson, 076-760 14 55
<b>Bankontrollant:</b>	Magnus Svensson, Nässjö OK
<b>Tävlingskontrollant:</b>	Jörgen Fransson, Emmaboda-Verda OK

**Välkommen och lycka till!**