



PM Valbo AIF:s medeldistans 14 maj 2011

Samling	Mackmyra Bruk, vägvisning från rondell vid Valbo Köpcentrum invid R80, efter avfart från R80.
Parkering	På anvisad plats, avstånd P-TC 400-600 m. Avgift 20 kr.
Start	Första start 11:00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Avstånd 1 800 m.
Gästrike-Cup	Tävlingen ingår i Gästrike-Cup. Vi specialbevakar H&D 10 samt H&D 16.
Nummerlappar	H21, D 21, H 16, D 16, H10 & D10, självservering vid start.
Stämplingssystem	SportIdent. Hyrda brickor hämtas hos sekretariatet och återlämnas efter målgång. Borttappad hyrbricka debiteras med 300 kr.
Struken klass	H 20.
Direktanmälan	Öppna klasser ÖM1 2 500 m (vit), ÖM 3 3 000 (gul), ÖM5 3 500 (orange), ÖM7 3 100 m (blå), ÖM8 4 600 (blå), inskolning och U-klasser, säljs vid TC. Start 11:00-12:30.
Karta	Rekognoserad 2008-09 av Kalle Engblom, reviderad 2010-2011. Skala 1:10 000, H/D 65- har skala 1:7 500. Ekvidistans 2,5 m. Banorna avslutas i ett område med hästhagar med ett flertal stängsel, alla är ej redovisade på kartan. Markerade öppningar finns i löpriktningen, var vänlig och utnyttja dessa.
Kontrollbeskrivning	Finns lösa att få vid start, de som springer på skala 1:10 000 har dem dessutom tryckta på kartan.
Förbjudet område	Ett förbjudet område finns markerat på karta dock ej i terrängen.
Terräng	Flack, delvis detaljrik skogsterräng med inslag av stigar, vägar och gammal kulturmark. Normal till god framkomlighet.
Maxtid	2,5 timmar.
Omk1/dusch	Utomhus, varmdusch, avstånd 100 m.
Toaletter	Vid TC och start.

Priser	Hederspriser i ungdomsklasserna. Presentkort i H21 och D 21. Lottat pris bland segrarna i övriga huvudklasser. Lottat pris bland deltagare i öppna klasser.
Sportförsäljning	Letro Sport.
Marka	Sedvanligt sortiment
Miniknat	Vid TC, start 10:15 – 11:00
Sjukvård	Vid TC.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Göran Hedman, 070/39 19 203 Banläggare: Kalle Engblom, 070/13 11 235 Tävlingskontrollant: Hans-Olof Fröjd, OIK Bankontrollant: Torbjörn Pettersson. GOK