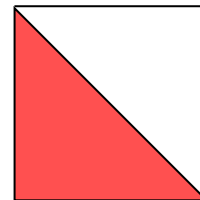




PM

11 oktober 2017

Rolles Nattcup MTBO



- Samling: Hultet, Vägvisning från Östra Infarten.
- Parkering: I anslutning till arenan.
- Start: På arenan. Startstämpling mellan 19:00 och 20:00.
- Klasser: Damer kort 5 km (lätt), Damer lång 8 km.
Herrar kort 5 km (lätt), Herrar lång 8 km.
- Karta: Utsnitt ur Friskare Kristinehamn, konverterad till MTBO-norm 2016/2017.
Kartskala 1:10 000, ekvidistans 5 meter.
- Terräng: Måttlig till stark kupering. Alla typer av underlag: Motionsspår och stigar, de flesta med god framkomlighet, ett antal mindre stigar, grusvägar och eventuellt gator i villakvarter.
- Stämplingssystem: Sportident. Hyrbrickor finns till en kostnad av 25 kronor. Borttappad bricka debiteras med 400 kronor.
- Kartställ: Ett antal kartställ finns till utlåning.
- Anmälan: Kan göras på plats. Startavgiften är 25 kronor för ungdomar till och med 16 år, 50 kronor för övriga. Alla avgifter faktureras. Icke klubbanslutna deltagare betalar på plats. Swish eller kontant betalning.
- Service: Dusch och toaletter finns på arenan. Enklare servering med bl.a. kaffe och kaffebröd inomhus i klubbstugan efter tävlingen.
- Info: Anslås på Eventor samt på tävlingsdagen i anslutning till arenan.
- Trafikregler: **OBS! Banorna passerar en järnväg med gles trafik. Man kan välja en bevakad eller en obevakad övergång, beroende på vilket vägval man tar. Ta det försiktigt om du väljer den obevakade övergången! Båda övergångarna är markerade på kartan.**
Vanliga trafikregler gäller vid t ex. utfarter och passager av vägar samt cykelvägar.
Alla banor passerar trafikerade vägar – var extra försiktiga.
Håll till höger vid möte – vägval kommer att göra att vi möts på stigarna.
Eftersom vi cyklar samtidigt som andra springer är det viktigt att vi visar god hänsyn till personer som befinner sig i skogen. Signalera för att uppmärksamma att ni kommer.
- Regler: Det är endast tillåtet att åka på stigar, vägar, asfalterade ytor, grusplaner etc. Det är inte tillåtet att cykla på gult område.
Det är inte tillåtet att lämna cykeln eller gena i skogen. När två stigar går så nära varandra att man kan byta utan att ta sig genom skog är det tillåtet att byta stig.
Hjälm är obligatorisk.
- Information: Leif Celanders 070 551 84 28.

Alla deltagare bjuds på korv med bröd efter målgång.

Varmt välkomna önskar Kristinehamns OK!

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu