

Centrum OK bjuder in till deltävling 1 i
MILA STOCKHOLM BY NIGHT
onsdag 15 november 2017

Arena	Kärrtorps IP.
Kollektivtrafik	Tunnelbana till Kärrtorp därifrån 600m promenad. Se sl.se.
Parkering	Parkering finns i begränsad omfattning på egen risk och bekostnad vid idrottsplatsen.
Klasser	Herrar, 8 km. Damer, 6 km. Pöbel, 6 km. Pöbelina, 4 km.
Spridningsmetod	Gaffling förekommer i samtliga klasser.
Anmälan	På Eventor. Ordinarie anmälan 8/11, 100kr. Efteranmälan 11/11, 150kr. Sen efteranmälan kan också ske på tävlingsdagen mellan 18.00 och 18.30 till en avgift av 200 kr. i mån av kartor.
Stämplingssystem	SportIdent. Löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrbricka, kostnad 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.
Start	Alla klasser har gemensam start. Herrar 19:00 Damer 19:05 Pöbel 19:10 Pöbelina 19:15 Kort avstånd till start. Upprop sker fem minuter före start efter startnummer. Kolla upp ditt startnummer på Eventor eller på arenan innan du går till start.
Karta	Kärrtorp-Nacka, skala 1:10 000, ekvidistans 4 m.
Maxtid	2 timmar. Målet stänger 21.15 då kontrollerna börjar plockas in.
Terräng	Skogsmark i ett stigrikt område. Området har dock orienteringsutmaningar med en blandning av flacka mer diffusa områden blandat med mer detaljerade höjder. Måttlig kupering.
Kontroller	Reflexstav och SI-enheter.
Dusch & ombyte	Omklädning och dusch inomhus vid IP.
Servering	Nej.
Tävlingsledning och banläggning	Lena Öhman, ohman.lena@gmail.com

VÄLKOMNA!



Mila
Stockholm
By Night