

# PM Nattcupen 20/11

Gör så här:

1. Kryssa för dig på listan att du har kommit.
2. Kolla så att du har rätt Sportident-pinne och att du står på rätt klass. Ändra om det är fel.
3. Om ditt nummer är gulmarkerat i listan ska du låna en pinne. De ligger i lådan. Ta rätt nummer. Säg till om det är någon mer som behöver låna.
4. Töm din pinne.
5. Ta en plastficka
6. Vi springer tillsammans till starten ungefär klockan 18.10. Det är två olika startplatser. Korta och mellankorta har 500 meter dit medan långa och mellan har ungefär 1000 meter.
7. När vi har kommit dit kommer du att få din karta. Lägg ner den i din plastficka. Kort banan får titta på sin karta. Men de andra banorna får inte kolla på den förrän starten går.
8. När alla är beredda så startar vi. Du ska inte startstämpla.
9. Långa och mellan har skala 1:10 000, medan mellankorta och korta har 1:7 500.
10. Kontrollerna är märkta med reflexstavar. I södra området där bara långa och mellan springer är de ganska små. Men i det norra området är de stora och tydliga.
11. Det sitter bara en sportident-enhet vid några enstaka kontroller. Dessa måste du stämpla i. Vid de andra kontrollerna sitter det bara en reflexstav och en lapp med en kodsiffra. Du måste röra vid alla dessa!
12. När du kommer till målet ska du målstämpla i enheten som sitter där.
13. Gå till mig (Johan Swartz) och läs av din pinne.
14. Har du lånat en pinne ska du lämna tillbaka den.
15. Nu är allt klart. Resultatlistan publiceras på Eventor och på [www.okorion.com](http://www.okorion.com). Gå in under arrangemang → nattcupen. Där hittar du även information om kommande deltävlingar. Anmäl dig så fort som möjligt till nästa veckas deltävling som går i Bastasjö. Deltagarrekordet ska förhoppningsvis inte stå sig så länge.

Lycka till!