



GMOK Höstmedel 2017-10-22



PM Höstmedel 2017

GMOK's medeldistans söndagen den 22 oktober med den sista deltävlingen i GOF's Ungdomsserie 2017

Samling och Parkering

Härlanda tjärns badplats, Smörslottsgatan Göteborg. Vägvisning ifrån E20 avfart 77 Torpamotet. Parkering i möjligaste mån på närliggande parkeringsytor (max 200 meter från arenan). När dessa parkeringar är fulla så hänvisas till Skatås motionscentral's parkering (ca. 2km ifrån arenan) och Östra sjukhusets besöksparkering (ca. 1 km ifrån arenan). P-avgift 20 kr eller enligt pristabell på betalparkeringen.

Cykling till tävlingen rekommenderas. Buss 17 till hållplats Spåntorget är närmast med kollektivtrafiken (ca. 600 meter från arenan).

Arenan är begränsad och klubbttält kan sättas upp i mån av plats.

ÖM-klasser / Inskolning / U-Klasser

Försäljning vid arenan kl 10.00 till 12.00. Fri starttid mellan kl 10.30 och 12.30.

Inskolning 1,9 km	U1 2,3 km	U2 2,1 km
ÖM1 vit 2,5 km	ÖM3 gul 2,6 km	ÖM5 orange 3,6 km
ÖM7 svart 2,8 km	ÖM8 svart 4,2 km	ÖM9 svart 4,6 km
ÖM Trail 5,0 km		
ÖM7 har kartskala 1:7.500		

Karta

Certifierad utskrift från kartdatabas (Delsjön), reviderad 2017. Skala 1:7500 för H/D 60 och äldre, övriga klasser 1:10000. Ekvidistans 5 meter.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Typisk göteborgsterräng med en blandning av lätt-löpta bergsåsar, tyngre tuv mossar och mer öppna partier. Den sena årstiden gör tuv mossarna mer lättlöpta än under sommaren. En del detaljrika sluttningar. Sankmarker förekommer i normal omfattning.

Tävlingen går i ett välfrekventerat rekreativt område där mycket folk rör sig, vilket gör att spontanstigar uppstår lätt, särskilt cykelstigar.

Kupering: Svag till måttlig kupering, de längre banorna har kortare partier med stark kupering

Framkomlighet: Mycket varierande, från tungsprungna tuv mossar, lätt-löpta bergsåsar och mycket lättlöpta öppna skogspartier med obefintlig undervegetation.

Ett fåtal herrbanor har på en sträcka ett möjligt vägval över ett område med **MYCKET branta stup** (ej möjligt att passera). Blågul snitsel guidar till möjlig nedgång. **OBS! Även den guidade nedgången är brant.** Nedgången/Passagen är markerad på kartan.

Start

Första starttid är kl 11.00. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid mellan kl 10.30 och 12.30. Efteranmälda startar före första start i resp. klass. Kontrollera noga i startlistan. Avstånd till start ca. 400 m, lättgången väg, orange-vit snitsel. Samtliga klasser har samma start. **OBS inga toaletter vid start. Ingen transport av överdrag ifrån starten till arenan.**

Resultat

Resultaten kommer att finnas på arenan, liveresultat via webben och Eventor. Arrangören förbehåller sig rätten att publicera anmält namn på Internet, i annat fall kontaktas sekretariatet på tävlingsdagen.

Stämplingssystem

Sportident. De som inte anmält briccknummer kommer att tilldelas hyrbricka, hyra av bricka 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Strukna klasser/Sammanslagningar

D85 och D35 strukna. H85 -> H80 och D80 -> D75

Kontrollangivelser

Angivelser på kartan samt lösa vid start

Skuggkartor

Skuggkartor finns till klasserna Inskolning, U1 och U2. Finns vid starten.

Viltrapport

Observerat vilt skall rapporteras i samband med målgång.

Sen start

Tillåts max 30 min efter ordinarie starttid.

Maxtid

2 timmar.

Service

Toalett, servering med vegetariska alternativ, första hjälpen, barnpassning och sportförsäljning – SM Sport. **OBS! Ingen dusch kan tyvärr erbjudas på arenan. Mer info om duschmöjligheter kommer anslås på arenan och presenteras av speaker.**

Priser

Prisutdelning sker allt eftersom klasserna är klara. Se anslag om hur många priser det är i varje klass vid resultattavlan.

Skogsflickornas Klubb och Skogskarlarnas Klubb utdelar priser till distriktets bästa ungdomar och seniorer under året i samband med prisutdelningen.

Miniknat

Start på TC mellan kl 10.30 – 12.30. Kostnad 20 kr.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Daniel Martinsson 0733-147358

Banläggare: Jens Kaminsky 0739-021752, Acek Wåhlander

Bankontroll: Bertil Quick

Jury

Göteborgs Tekniska kommitté. Sammankallande Mikael Jungbjer.

Välkomna önskar GMOK!

