



Inbjudan

KM Dag Tidaholms SOK SISU och Mullsjö SOK söndagen den 5 november

Samling	SISU-stugan Tidaholm. Parkering i anslutning till arenan.
Klasser	KM för alla åldrar för Mullsjö SOK. KM för 15 år och uppåt för Tidaholms SOK SisU, men även yngre från Tidaholm får vara med dock blir det som träning. HD10, HD12 och HD14 har vanlig orienteringsbana. Övriga har poängorientering. Poängorientering där kontrollerna har olika mycket poäng. Kontrollerna har alltifrån svart till gul svårighetsgrad. Ca 15-20 kontroller totalt. Maxtiden är 50 minuter. Om man går över maxtiden får man 2 poängs avdrag för varje påbörjad minut. Desto fler åldersklasser man är ifrån åldersklassen DH21 eller HD35 desto fler poäng har man från början. Sedan läggs kontrollernas poäng på dessa poängen och bildar totalsumman.
Banlängder	HD10 ca 2 km, HD12 ca 3 km, HD14 ca 3.3 km.
Anmälan	Senast fredagen den 3 november kl: 23.59 via Eventor. Efteranmälan i mån av kartor. Kontakta gärna kontaktpersonen innan.
Start	Till start max 500 meter. Första start kl: 14.00.
Karta	Hellidsberget, skala 1:10 000 eller 1:7 500 beroende på ålder och om alla kontroller får plats på en 1:7 500. Ekv. 5 m.
Terräng	Svag till stark kupering. Skogsmark. God framkomlighet.
Dusch	Möjlighet att duscha och basta i SISU-stugan finns.
Kontakt	Kerstin Karlsson 0707-86 51 41 eller a02kerka@hotmail.com
Tävlingsledare	Kerstin Karlsson
Banläggare	Kerstin Jakobsson

Välkomna!