



Göteborg-Majorna OKs elitlöpare bjuder in till

Göteborg O-training 2017



EN FARTIG DAG DÄR UNGDOMAR KÖR MED ELITEN



- Vem?** HD14 och HD16 som vill utvecklas
- När?** Söndag 19 november. Morgon till eftermiddag.
- Var?** GMOKs klubbstuga, Skatås, Göteborg
- Ingår:**
- Personlig uppföljning av elitlöpare med kreativ feedback efteråt
 - Två välplanerade, fartfyllda och roliga teknikträningar
 - Föredrag/workshops med landslagslöpare
 - Tillfälle att diskutera med elitlöpare och ställa svåra frågor
 - Lunch och mellanmål
- (Detaljerat dagsprogram kommer senare)
- Anmälan** I Eventor senast 14 november.
- Avgift** 400 SEK, betalas till PG 171196-9. Ange O-training och deltagarens namn.
- Utrustning** Vanlig OL-utrustning inkl. kläder för två OL-pass, duschgrejer samt anteckningsmaterial inkl. frågor du vill ställa.
- Frågor?** Mimmi Axenborg, tel: 0701-608908, e-post: mimmi.axenborg@gmail.com

VÄLKOMMEN!