



Välkommen till
NOK Veteranerna

Tävlings PM

för

Nyköpings OK:s veteranorientering

tisdagen den 14 november 2017

Samling/Parkering och Arena	Nyköpings OK:s klubbstuga, Ekensberg. Vägvisning från östra avfarten, nr 134, på E4.
Starttider	Start mellan 09.00 och 11.00
Start	Till start ca 500 m ängsmark och en kort bit asfaltsväg.
Mål	Mål i anslutning till Arenan. Utstämpling vid klubbstugan
Banor	Bana A 4,0 km; Bana B 3,2 km; Bana C 2,5 km och Bana E 1,6 km. Efter tävlingen kommer banorna att finnas i Livelox
Karta	Karta "Ekensberg" i skala 1:7500, reviderad 2017 inför stafett-DM. Ekvidistans ca 3-5 m.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperat och stigrikt skogsområde med mycket god framkomlighet. Västra delen av området domineras av öppna fält (f.d. golfbana) med några mellanliggande skogs- och höjdområden.
Startavgift	40 kronor (i sedlar eller slantar; ej swish)
Omklädnad, toa m.m.	Inne i klubbhuset. Bastumöjligheter finns.
Stämplingsmetod	Sportident. Några lånepinnar finns.

Servering	Efter tävlingen finns möjligheter att köpa kaffe och smörgås till självkostnadspris
Banläggare	Curt Thorén 070-547 47 23, Kjell Johansson 070-768 38 00
Tävlingsadministration/ MEOS	Per Carlsson 070-261 16 63
Tävlingsledare och kontaktperson	Hans-Ove Eriksson 076-808 84 74 Roger Holmberg 070-371 92 75
	VÄLKOMNA ÖNSKAR NOK:S VETERANER