



Haninge SOK

# PM Haningenatten 2017

Fredagen den 27 oktober

**Samling** Haninge SOK's klubbstuga, Rudanvägen; Handen. Vägvisning från korsningen Lillsjövägen Rudanvägen i Jordbro Industriområde. Gångavstånd från Handens pendeltågstation, ca 300 m.

**Anmälan** Direktanmälan endast i Öppna Motionsklasser.

**Klasser** HD12-HD95 samt ÖM 3,5,7 och 9. Arrangören förbehåller sig rätten att lägga samman klasser vid få anmälda. Klasserna U1/2 Inskolning, HD 10 samt kortklasser erbjuds ej.

**Strukna klasser** Klassen D45 är struken och ihopslagen med D40.

**Anmälningavgifter** Anmälningavgifter vid direktanmälan av Öppna motionsklasser är:  
75 kr för ungdomar t.o.m. 16 år  
115 kr för övriga

**Parkering/transport** Finns fåtal parkeringsplatser intill Arenan. Att åka kommunalt rekommenderas. Ta pendeltåget till "Handen" och följ skyltning mot Rudans friluftsområde och därefter röd-vit-snitsel. ca 300m från station till Arenan.

**Start** Första ordinarie start kl 19:30  
Fri starttid i ÖM klasser kl 19:30-20:30

Avstånd till start ca 700m

Snitslat med orange-vit-snitsel med reflex på.

**Karta** Rudan-Granby, reviderad 2014 ekvidistans 4 m  
Skala 1:10 000 i klasserna HD12-55 och ÖM 3,5,7,9  
Skala 1:7500 i klasserna HD60-95 samt ÖM 5 1:7500

## Öppna Motionsklasser

Det erbjuds:	Banlängder	Skala	Svårighetsgrad
ÖM 3	2510 m	1:10000	Gul
ÖM 5 skala 1:1000	3340 m	1:10000	Röd
<b>ÖM 5 skala 1:7500</b>	3340 m	<b>1:7500</b>	Röd
ÖM 7	4700 m	1:10000	Blå
ÖM 9	4640 m	1:10000	Svart

**Stämplingssystem** Sportident. Hyrbricka avgift 30 kr. Borttappad bricka debiteras klubben med 350 kr.

**Terrängbeskrivning** Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog, men även blandskog.

**Dusch** Vardusch inomhus i tempererade omklädningsrum.

**Marka** Välsorterad marka med utbud av både mat och dryck, varmt och kallt.

**Mila Pannlampor** Representant från Mila kommer att närvara vid arrangemanget och visa upp några pannlampor och även låna ut ett fåtal lampor att pröva på under tävlingen.

**Resultat & liveresultat** Resultat visas på skärmar vid sekretariatet. Liveresultat finns och hittas lättast via tävlingsinformationen på Eventor.

**Livelox** Tävlingen kommer att läggas ut på Livelox snarast möjligt efter att tävlingen är avslutad.

**Tävlingsledare** Felix Persson  
Epost: [felix.persson0013@gmail.com](mailto:felix.persson0013@gmail.com) Telefon: 076 319 03 50

**Banläggare** Martin Skärlen



**Hjärtligt välkomna önskar ungdomarna i  
Haninge Skid & Orienteringsklubb**