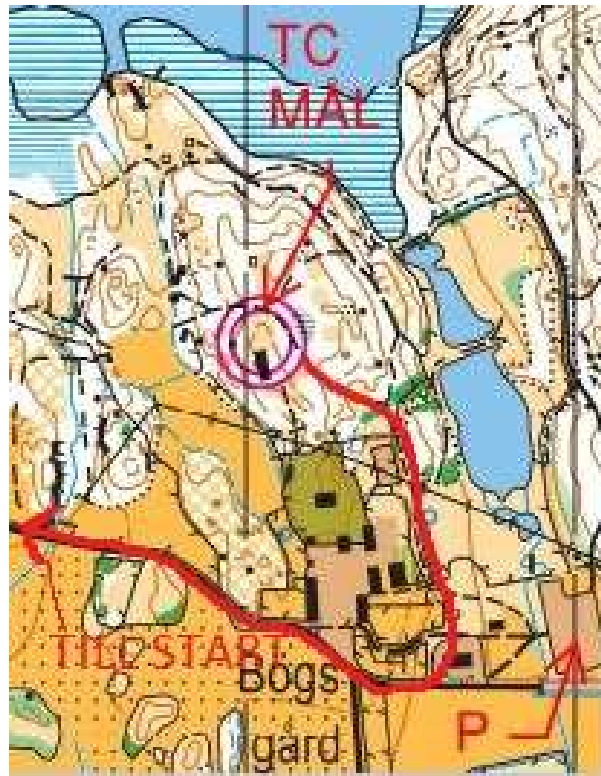




PM för deltävling 1 i Nordcupen lördag 2017-10-28

Arena:

Scoutstugan vid Bögs gård i Sollentuna.
Ta hänsyn till gårdens alla invånare.



Klassindelning och tävlingsform:

Banor av långdistanskaraktär.

D10 , D12 , D14 och D16

D12K, D14K, D16K

H10, H12, H14 och H16

H12K, H14K, H16K

U1 , U2 (medföljande skugga tillåten)

Parkering:

Bögs gård, allmän parkering. Avstånd P-Arena, 300-1000 meter.

Det finns begränsat med parkeringsplatser och dessa samsas vi om med allmänheten. Samåk och parkera med förstånd.

OBS Tunneln under E4:an (Knistavägen) är avstängd för biltrafik.

Stämplingssystem:

SportIdent, **OBS!** Varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.

Karta och terräng:

Skala 1:10.000 Ekvidistans 4 m. Måttligt kuperat och stigrikt.

Terrängen har karaktär av närområde och kulturmark.

Då detta är ett välbesökt område kan det förekommer det mindre stigar som ej är redovisade på kartan.

I slutet av banorna passeras äng och åkermark. Dessa är tillåtna att beträda, men visa hänsyn till alla ickeorienterare.

Förbjudna områden

Det kan finnas "vita inplastade" höbalar i området och dessa är absolut förbjudna att beträda (vidröra).

På kartan finns ett markerat förbjudet område, ej snitslat i terrängen.

Start:

Avstånd till start 1500 meter, röd/vit snitsel. Grusväg.

Fri start för U1, U2, mellan 10.00 och 11.00. Dessa klasser startstämplar.

Övriga klasser har lottad starttid.

Ombyte och toaletter:

Det finns inga omklädningsrum, men bajamajor i begränsad omfattning.

Övrigt:

Enklare servering finns.

Tävlingsledare: Fredrik Sone, 070-765 82 87, fsone68@gmail.com

Banläggare: Maria von Schmalensée

Sekretariat: Niklas Henriksson, 070-396 17 06, niklas@hsd.se

Välkomna!